



PRESENTAZIONE

Psicoterapeuta, coordinatrice del centro di prevenzione ai disturbi alimentari INFES al Forum Prevenzione di Bolzano dal 2008, partecipazione a numerosi congressi ed eventi formativi in qualità di relatrice, pubblicazione di numerosi articoli su riviste specialistiche nell'ambito dei disturbi alimentari in Italia e Austria.
Referente regionale della società scientifica SIRIDAP dal 2017

C.F: VNZRFL66C46A952H

Raffaella Vanzetta

Data di nascita: 06/03/1966

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

- ☐ Via Talvera 4
39100 Bolzano, Italia
(Lavoro)
- ☐ vanzetta@infes.it
- ☐ (+39) 0471970039
- ☐ (+39) 3487168494

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **01/10/2008 – ATTUALE** Bolzano, Italia

Coordinatrice Centro Disturbi Alimentari INFES

Forum Prevenzione

Coordinamento del team e organizzazione del centro
attività di consulenza per persone che soffrono di disturbi alimentari e i loro familiari
gestioni gruppi di familiari,
attività di prevenzione (Workshop nelle scuole, campagne di sensibilizzazione, eventi)
formazione di personale sanitario e scolastico

- **2021 – ATTUALE** Bolzano, Italia

Supervisora per educatrici della prima infanzia

IARTS - Istituto di Terapia Sistemica

Supervisione a diverse equipe di educatrici di strutture per la prima infanzia, equipe di pedagogiste e coordinatrici di strutture per la prima infanzia

- **2007 – ATTUALE** Bolzano, Roma, Vienna

Autrice e redattrice

- Autrice con Laura Dalla Ragione del libro "Social Fame - adolescenza, social media e disturbi alimentari" (2023) Pensiero Scientifico Editore
- Redazione e stesura dell'opuscolo "Guardare oltre lo specchio - come accompagnare una persona cara con disturbi alimentari" (2018) per conto di Forum Prevenzione Bolzano, cura della riedizione 2023
- Redazione e stesura dell'opuscolo per medici "Potrebbe trattarsi di un disturbo alimentare? Come indirizzare una diagnosi e a chi rivolgersi" (2014) per conto di Forum Prevenzione Bolzano, cura della riedizione 2023
- Redazione e stesura dell'opuscolo "Buon appetito - Quello che è necessario sapere sui disturbi del comportamento alimentare" (2010) per conto di Forum Prevenzione Bolzano, cura delle riedizioni 2014 e 2023
- Redazione e stesura dell'opuscolo "Nascere a Bolzano" (2007) su incarico del Comune di Bolzano, cura delle riedizioni del 2009 e 2012
- Autrice di numerosi articoli inerenti ai Disturbi Alimentari su riviste italiane ed austriache

- **1998 – ATTUALE** Bolzano, Vienna, Austria
Psicoterapeuta
 attualmente: studio privato a Bolzano
 precedentemente: studio privato a Vienna e
 - presso ÖRPF Wien: guida gruppi per famigliari di non-vedenti
 - presso ABZ Wien: accompagnamento donne durante il reinserimento nel mondo del lavoro dopo maternità
 - presso Consultorio famigliare del Comune di Vienna
- **01/2013 – 12/2016** Bristol
Collaboratrice in progetto di ricerca europeo
 COST - European Cooperation in Science and Technologie
 Collaboratrice nel gruppo di ricercatori del progetto europeo "Appearance Matters", per far fronte alle conseguenze fisiche e psicosociali dell'insoddisfazione con il proprio aspetto
- **09/2007 – 06/2009** Bolzano, Italia
Esaminatrice Bilinguismo
 Provincia di Bolzano
 Commissaria agli esami di patentino di bilinguismo, attestato obbligatorio in Provincia di Bolzano
- **04/2006 – 09/2008** Bolzano, Italia
Coordinatrice politica
 Verdi - Grüne - Vöc
 Coordinamento delle diverse realtà politiche locali legate al partito in Alto Adige
- **02/2004 – 06/2005** Bolzano, Italia
Responsabile Centro Famiglie
 Comune di Bolzano
 Coordinatrice responsabile del Centro Famiglie, organizzazione delle attività e gestione del personale, fondazione del primo "Servizio nonne", un servizio di connessione tra famiglie e "nonne" in affitto.
- **03/1994 – 05/2002** Vienna, Austria
Educatrice psico-sociale
 Caritas Wien
 attività di educatrice psicosociale in turno in una struttura socio-terapeutica per donne in crisi psichiche e sociali, prima a tempo pieno, dopo la nascita dei figli al 75%
- **06/1994 – 06/1995** Vienna, Austria
Consulente
 Ministero della Salute
 Consulente al telefono della „Ö3-Kummernummer“, numero di emergenza per problemi psicosociali della città di Vienna
- **09/1988 – 07/1992** Vienna, Austria
Tutor universitaria
 Università di Vienna
 accompagnamento di student3 in diversi seminari della facoltà di scienze dell'educazione

- **09/1987 – 07/1989** Vienna, Austria

Educatrice

Sozialinitiative Hernals

accompagnamento extrascolastico di bambini di famiglie turche e jugoslave a rischio emarginazione a Vienna

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **1996 - 2002** Vienna, Austria

Formazione di Psicoterapia sistemica familiare

ÖAS - Istituto di Terapia Sistemica

Sito Internet <https://oeas.at/>

- **1986 – 1993** Vienna, Austria

Laurea magistrale in scienze dell'educazione

Università di Vienna

- **1985 – 1986** Vienna, Austria

un anno di studi alla facoltà per interpreti e traduttori

Università di Vienna

- **1980 – 1985** Bolzano, Italia

Maturità 48/60 Liceo Scientifico in lingua italiana E. Torricelli

- **1972 – 1980** Bolzano, Italia

Licenza media ed elementare in lingua tedesca

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUE MADRE: italiano

Altre lingue:

tedesco

Ascolto C2

Lettura C2

Scrittura C2

Produzione orale C2

Interazione orale C2

inglese

Ascolto B2

Lettura B1

Scrittura B1

Produzione orale B1

Interazione orale B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Conoscenze molto buone di Microsoft Office (Word, Access, Power Point) Utilizzo posta elettronica, social network e browser di navigazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

Hobby e interessi

Interessi personali Mi piace viaggiare, soprattutto in treno e in bicicletta, leggere, lavorare a maglia e all'uncinetto. Cammino molto in montagna, a piedi e con gli sci da alpinismo. Mi dedico all'arrampicata sportiva. Suono discretamente la chitarra classica ed il flauto traverso

Competenze comunicative e interpersonali

- Leadership organizzativa e attitudine al lavoro di squadra
- Doti comunicative e relazionali
- Capacità di osservazione e spirito critico
- Ottime capacità di espressione orale e scritta

VOLONTARIATO

- **09/1985 – 09/1986** Bolzano
Volontaria AVS Anno di Volontariato Sociale: accompagnamento di ragazz3 nel programma di recupero per tossicodipendenti e sostegno di anziani in una casa di riposo
- **1987 – 1988** Serbia e Turchia
Volontaria SCI Volontaria in progetti del Servizio Civile Internazionale durante i mesi estivi
- **2004 – 2007** Bolzano
Volontaria in associazione Fondazione di Associazione Effe, volta al sostegno e l'integrazione di donne immigrate, con insegnamento dell'uso della bicicletta e dei servizi cittadini
- **2000 – 2002** Vienna
Attività di volontariato per Caritas Wien Socia fondatrice e collaboratrice della Rete Donne della Caritas, volta a sensibilizzare e migliorare le condizioni di lavoro delle collaboratrici e le condizioni delle clienti in un'ottica di genere

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Bolzano, 24.08.2026

Raffaela Vanzetta

