EDIZIONE ONLINE

MASTER
DI ALTA FORMAZIONE
42 CREDITI ECM

LE BUONE PRATICHE NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELLA ALIMENTAZIONE

Modelli organizzativi e paradigmi teorici

XV Edizione 2025-2026

Direzione scientifica: Laura Dalla Ragione

Mi Fido Di Te
Associazione Onlus per la cura dei disturbi del comportamento alimentare

Seguici su: @buonepraticheDCA

Regione Umbria

USL Umbria 1
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

SIRIDAP

La Consolazione
E.T.A.B.
Ente Tuderte di Assistenza e Beneficenza

APPROCCIO INTEGRATO E MULTIDISCIPLINARE

Le **Linee guida internazionali** per la cura e la riabilitazione in campo DNA indicano, nel trattamento integrato e multidisciplinare, il fattore principale di successo del percorso terapeutico (Rapporto ISTISAN–Consensus Conference ISS–2012). Il Master di Alta Formazione punta a restituire la coralità delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.

Questo rappresenta la **novità della proposta formativa** costruita a partire dall'esperienza clinica e di ricerca del **Centro Palazzo Francisci** e del **Centro Diurno Il Nido delle Rondini di Todi**, del **Centro DNA di Umbertide** e del **Centro DAI di Città della Pieve** USL Umbria 1, centri pubblici di riferimento per il Ministero della Salute e per l'Istituto Superiore di Sanità. Servizi altamente specializzati ed interamente dedicati ai DNA che adottano nei loro percorsi di cura un approccio umanistico, psico-nutrizionale, medico ed esistenziale, affiancato ad un modello organizzativo specifico in grado di supportare un trattamento multidisciplinare così complesso.

NUMERO VERDE
SOS DISTURBI ALIMENTARI

Dalla collaborazione della USL Umbria 1 con l'Istituto Superiore di Sanità e con il Ministero della Gioventù, nel novembre del 2011 è nato inoltre il primo Numero Verde nazionale dedicato ai Disturbi Alimentari, attivo da lunedì a venerdì.

Numero Verde SOS Disturbi Alimentari

800180969

L'impegno costante nel promuovere una corretta informazione in ambito DNA e per sensibilizzare sempre più persone, favorendo la possibilità di una diagnosi precoce e di un più adeguato accesso alle cure, si realizza anche attraverso la partecipazione alle iniziative collegate al 15 marzo: giornata nazionale per la lotta ai disturbi alimentari

COLLABORAZIONI

Il Master è realizzato in stretta collaborazione con i Centri che compongono la Rete dei Servizi per il trattamento e la cura dei DCA della Usl 1 dell'Umbria
(Responsabile: Dr.ssa Paola Antonelli).

RESIDENZA
PALAZZO FRANCISCI
TODI (PG)

Trattamento Residenziale,
Semiresidenziale Ambulatoriale

CENTRO DIURNO
IL NIDO DELLE RONDINI
TODI (PG)

Trattamento
Semiresidenziale e Ambulatoriale

CENTRO D.A.I.
Centro per la Cura e la Diagnosi da Alimentazione Incontrollata e Obesità
CITTA' DELLA PIEVE PG)

Trattamento Residenziale,
Semiresidenziale Ambulatoriale

SERVIZIO AMBULATORIALE
UMBERTIDE (PG)

Trattamento Ambulatoriale

STRUTTURA

Il Master ha una durata annuale (da Settembre 2025 a Settembre 2026).
Il percorso formativo e didattico comprende 200 ore di formazione, organizzate in **12 moduli**, con cadenza mensile, il venerdì (10.00-18.00) e il sabato (9.00-17.00).
Il Master si avvale di una doppia modalità, teorica ed esperienziale: ogni modulo prevede lezioni frontali sui modelli teorici di riferimento che guidano la pratica operativa a cui si affiancano condivisioni di esperienze pratiche e presentazioni delle metodologie operative riconosciute e applicabili in diversi contesti. In ogni modulo è inoltre prevista la discussione di casi e lavori in piccoli gruppi interdisciplinari.

A completamento dell'attività formativa, i partecipanti avranno la possibilità di svolgere **stage e tirocini** presso i centri che compongono la Rete dei Servizi DNA di Todi, Città della Pieve e Umbertide con un tutoraggio dedicato per le specifiche figure professionali, nel corso del quale potranno svolgere attività connesse al proprio profilo professionale, a fronte del titolo di cui sono già in possesso.

OBIETTIVI

Il programma abbraccia l'insieme delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici (raggruppati in tre macro aree: psicologica, nutrizionale, pedagogico–esistenziale), introducendo inoltre una novità nella proposta formativa costituita dalla presenza di discipline appartenenti all'ambito filosofico e fenomenologico.

Lo scopo principale del Master è permettere l'**acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche** nell'ambito diagnostico e terapeutico e di **conoscere le più accreditate procedure terapeutiche**, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.

DESTINATARI

Il Master si rivolge a quanti operano o desiderano operare nell'ambito dei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e intende formare figure professionali abilitate al lavoro interdisciplinare in questo specifico settore.

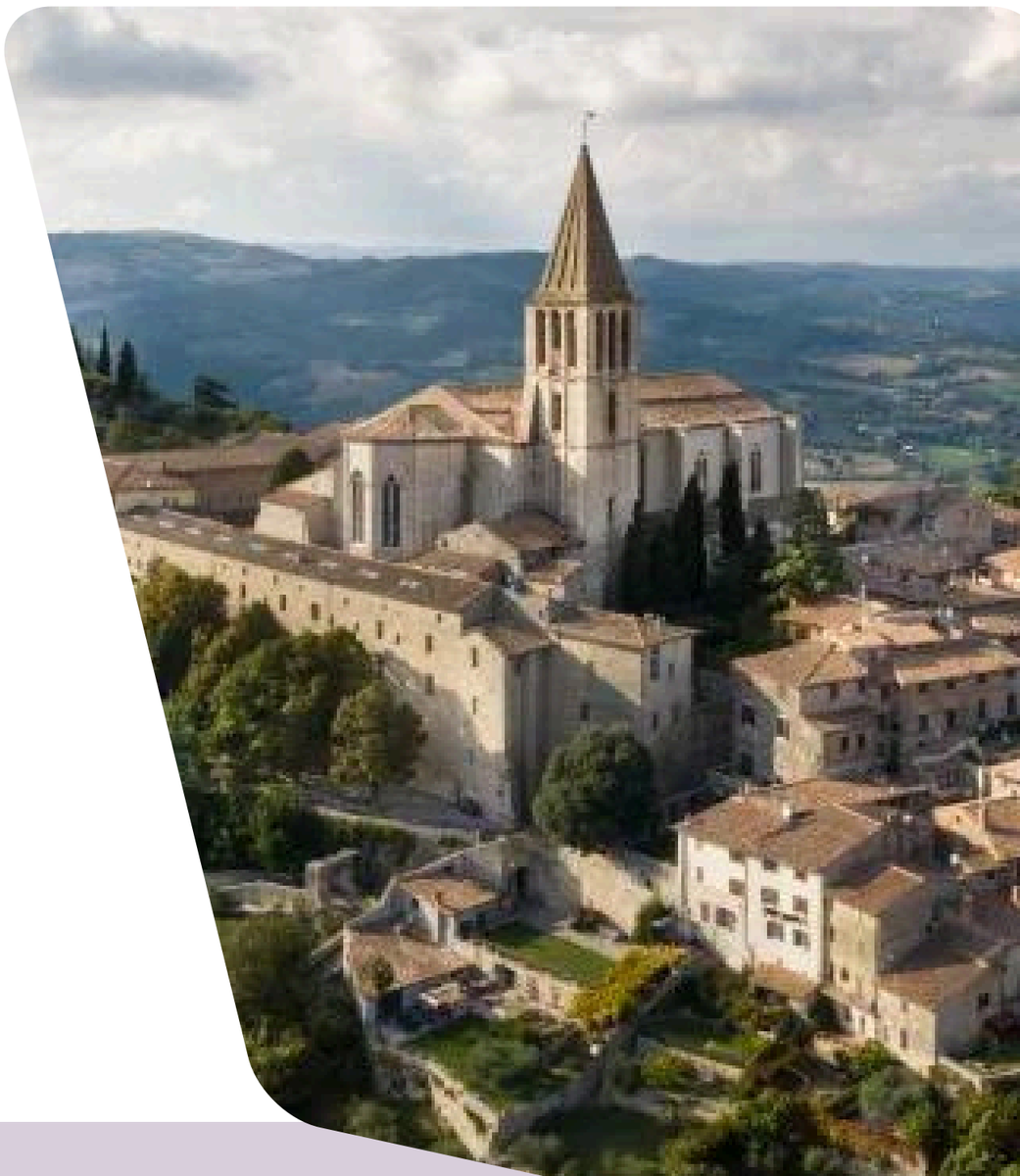
I professionisti che potranno essere ammessi al corso sono:
Psicologi, Biologi nutrizionisti, Dietisti, Farmacisti, Medici, Educatori, Laureati in ambito umanistico, Infermieri, Operatori sociosanitari, Assistenti sociali, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Fisioterapisti.

ECM ATTESTATI

Per il Corso sono stati riconosciuti **42 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. L'attestato ECM verrà rilasciato solo a coloro che avranno fatto domanda di conseguimento dei crediti ECM al momento dell'iscrizione.
A conclusione del percorso, previo superamento della prova finale e verifica della frequenza minima richiesta pari all'80% delle presenze, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

SEDE E MODALITA'

Le lezioni si svolgeranno prevalentemente online attraverso una piattaforma web che verrà comunicata al momento dell'iscrizione.
Tre moduli si svolgeranno in presenza a Todi.
Le sedi saranno di volta in volta comunicate.



DIREZIONE SCIENTIFICA

PROF.SSA LAURA DALLA RAGIONE

Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, fondatrice della rete di servizi per i disturbi alimentari della ASL 1 dell' Umbria.
Docente all'Università Campus Biomedico di Roma.
Past President della Società Scientifica SIRIDAP.
Componente del Comitato tecnico per la nutrizione per il Ministero della Salute dal 2013.
Direttore Numero Verde DCA- Istituto Superiore di Sanità (ISS)
Supervisore di vari Centri DNA in Italia e in Europa.

Autrice di numerose pubblicazioni sull'argomento tra cui:

- Social Fame. Adolescenza, social media e disturbi alimentari (Il Pensiero Scientifico Editore, 2023)
- Cuori invisibili. Obesità e disturbo da alimentazione incontrollata in età evolutiva (Il Pensiero Scientifico Editore, 2020)
- Le mani in pasta. Riconoscere e curare il Disturbo selettivo dell'alimentazione in infanzia e prima adolescenza (Il Pensiero Scientifico Editore, 2018)
- Prigionieri del cibo (Il Pensiero Scientifico Editore, 2016);
- L'inganno dello specchio (Franco Angeli Ed., 2013)
- Giganti d'argilla.I disturbi alimentari maschili (Il Pensiero Scientifico Editore, 2010)
- Il Cuscino di Viola (Diabasis, 2006)
- La casa delle bambine che non mangiano (Il Pensiero Scientifico Editore, 2005)

COMITATO TECNICO SCIENTIFICO

Mi Fido Di Te
Associazione Onlus per la cura
dei disturbi del comportamento alimentare

DR.GIOVANNI ANTONELLI

Medico Nutrizionista
USL 1 dell'Umbria
Ambulatorio DNA Umbertide
giovannidocantonelli@gmail.com

DR.SSA SIMONETTA MARUCCI

Medico Endocrinologo
USL 1 dell'Umbria
Centro Palazzo Francisci
simonetta.marucci@gmail.com

DR.SSA PAOLA ANTONELLI

Neuropsichiatra infantile
Responsabile Rete Servizi DNA
ASL 1 dell'Umbria
paola.antonelli@uslumbria1.it

DR.SIMONE PAMPANELLI

Medico Endocrinologo
USL 1 dell'Umbria
Centro DAI - Città della Pieve
simone.pampanelli@gmail.com

DR.SSA MARTA BORSELLINI

Tecnico Riabilitazione
Psichiatrica e Coordinatrice
Centro DAI USL 1 dell'Umbria
marta.borsellini@uslumbria1.it

DR.SSA SILVIA FERRI

Assistente Sociale e
Coordinatrice Centro Palazzo
Francisci USL 1 dell'Umbria
silvia.ferri@uslumbria1.it

DR.SSA TANIA MOCOCCI

Psicologa Psicoterapeutia
Centro Palazzo Francisci
USL 1 dell'Umbria
tania.mococci@uslumbria1.it

DR.SSA MARIA VICINI

Biologa Nutrizionista
Centro Palazzo Francisci
USL 1 dell'Umbria
maria.vicini@gmail.com

ASSOCIAZIONE MI FIDO DI TE ONLUS

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
associazionemifidoditeonlus@gmail.com

L'Associazione "MI FIDO DI TE" ONLUS nasce a Todi nel 2006 per volontà di un comitato promotore di familiari e pazienti con disturbi alimentari, ha sede a Todi presso il Centro Residenziale Palazzo Francisci e collabora con la Rete dei Servizi DNA della Asl 1 dell'Umbria.
In questo contesto l'Associazione si è assunta il compito di fungere da ponte tra pazienti, famiglie e Istituzioni, dando vita ad una rete di comunicazioni e relazioni in grado di rispondere alle esigenze dei pazienti e dei loro familiari. A questo si è affiancato negli anni l'impegno divenuto sempre più costante nel settore della prevenzione del disagio giovanile e della formazione specializzata degli operatori.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

DR.SSA SILVIA FERRI

Dr.ssa Silvia Ferri
ferrisilvia83@gmail.com
339 5949843

DR.SSA CHIARA DE SANTISI

Dr.ssa Chiara De Santis
desantisch@gmail.com
327 0488667

DR. RICCARDO ESPOSITO

Dott. Riccardo Esposito
riccardoespositoriccardo
@gmail.com
366 2560810

DR.SSA SARA POTTINI

Dott.ssa Sara Pottini
sarapottini@gmail.com
339 6253041

DOCENTI

Mi Fido Di Te
Associazione Onlus per la cura dei disturbi del comportamento alimentare

In accordo con la metodologia multidisciplinare integrata proposta, l'équipe dei docenti è composta da figure professionali di aree disciplinari diverse (medica, psicologica, nutrizionale, pedagogico-filosofica). I professionisti coinvolti, esperti nel settore, operano all'interno di Servizi per i disturbi alimentari, sia nella Rete DNA umbra, sia in altre realtà regionali.

Laura Dalla Ragione
Massimo Ammanniti
Giorgio Banchieri
Tommaso Beccari
Ettore Corradi
Armando Cotugno
Massimo Cuzzolaro
Daria D'Alia
Roberta De Monticelli
Daniele Di Pauli
Franco Lolli
Angela Molinari
Patrizia Moretti
Renata Nacinovich
Anna Ogliari
Pamela Pace
Mario Rossi Monti
Marino Niola
Giulia Sciolli
Giovanni Stanghellini
Patrizia Todisco
Gemma Trapanese
Raffaela Vanzetta

Paola Antonelli
Giovanni Antonelli
Michela Angeletti
Valentina Benfatti
Marta Borsellini
Ilenia Carnazza
Francesca Cazzella
Alessandro Ciarrocchi
Lucrezia Cipolla
Georgia Colleluori
Chiara De Santis
Riccardo Esposito
Raffaella Fasoli
Silvia Ferri
Simonetta Marucci
Tania Mococci
Simone Pampanelli
Costanza Pannacci
Maria Grazia Paradiso
Francesca Pierotti
Elisa Reginato
Bianca Rinaldo
Maria Vicini

PARTECIPAZIONE E QUOTA D'ISCRIZIONE

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La domanda di iscrizione, debitamente compilata, va inviata all'Associazione Mi Fido di Te all'indirizzo:
associazionemifidoditeonlus@gmail.com
366 2560810
È possibile iscriversi entro e non oltre il 31 luglio 2025.

COSTI E RATEIZZAZIONI

L'importo della tassa di iscrizione è pari a 2.000,00 euro (esente IVA art. 10 n.20-DPR 633/72) da versarsi con le seguenti modalità:

1.000 euro: entro il 31 luglio 2025
500 euro: entro il 10 novembre 2025
500 euro: entro il 22 marzo 2026

PROMOZIONI E SCONTI

Per i tirocinanti e i volontari interni alle strutture DNA della Asl 1 dell'Umbria il costo è di 1.500,00 euro, con la possibilità di rateizzazioni.
Per i dipendenti della Asl 1 dell'Umbria il corso è gratuito.