

**EDIZIONE  
ONLINE**



**MASTER  
DI ALTA FORMAZIONE  
42 CREDITI ECM**

**LE BUONE PRATICHE NEL TRATTAMENTO  
DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE  
E DELLA ALIMENTAZIONE**  
*Modelli organizzativi e paradigmi teorici*

**XV Edizione 2025-2026**

*Direzione scientifica: Laura Dalla Ragione*



**Seguici su: @buonepraticheDCA**





## APPROCCIO INTEGRATO E MULTIDISCIPLINARE

Le **Linee guida internazionali** per la cura e la riabilitazione in campo DNA indicano, nel trattamento integrato e multidisciplinare, il fattore principale di successo del percorso terapeutico (Rapporto ISTISAN–Consensus Conference ISS–2012). Il Master di Alta Formazione punta a restituire la coralità delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.

Questo rappresenta la **novità della proposta formativa** costruita a partire dall'esperienza clinica e di ricerca del **Centro Palazzo Francisci** e del **Centro Diurno Il Nido delle Rondini di Todi**, del **Centro DNA di Umbertide** e del **Centro DAI di Città della Pieve** USL Umbria 1, centri pubblici di riferimento per il Ministero della Salute e per l'Istituto Superiore di Sanità. Servizi altamente specializzati ed interamente dedicati ai DNA che adottano nei loro percorsi di cura un approccio umanistico, psico-nutrizionale, medico ed esistenziale, affiancato ad un modello organizzativo specifico in grado di supportare un trattamento multidisciplinare così complesso.

# NUMERO VERDE SOS DISTURBI ALIMENTARI



Dalla collaborazione della USL Umbria 1 con l'Istituto Superiore di Sanità e con il Ministero della Gioventù, nel novembre del 2011 è nato inoltre il primo Numero Verde nazionale dedicato ai Disturbi Alimentari, attivo da lunedì a venerdì.



L'impegno costante nel promuovere una corretta informazione in ambito DNA e per sensibilizzare sempre più persone, favorendo la possibilità di una diagnosi precoce e di un più adeguato accesso alle cure, si realizza anche attraverso la partecipazione alle iniziative collegate al 15 marzo: giornata nazionale per la lotta ai disturbi alimentari



# COLLABORAZIONI



Il Master è realizzato in stretta collaborazione con i Centri che compongono la Rete dei Servizi per il trattamento e la cura dei DCA della Usl 1 dell'Umbria  
(Responsabile: Dr.ssa Paola Antonelli).



**RESIDENZA  
PALAZZO FRANCISCI  
TODI (PG)**

Trattamento Residenziale,  
Semiresidenziale Ambulatoriale



**CENTRO DIURNO  
IL NIDO DELLE RONDINI  
TODI (PG)**

Trattamento  
Semiresidenziale e Ambulatoriale



**CENTRO D.A.I.  
Centro per la Cura e la Diagnosi da  
Alimentazione Incontrollata e Obesità  
CITTA' DELLA PIEVE PG)**

Trattamento Residenziale,  
Semiresidenziale Ambulatoriale



**SERVIZIO AMBULATORIALE  
UMBERTIDE (PG)**

Trattamento Ambulatoriale

## STRUTTURA

Il Master ha una durata annuale (da Settembre 2025 a Settembre 2026). Il percorso formativo e didattico comprende 200 ore di formazione, organizzate in **12 moduli**, con cadenza mensile, il venerdì (10.00-18.00) e il sabato (9.00-17.00).

Il Master si avvale di una doppia modalità, teorica ed esperienziale: ogni modulo prevede lezioni frontali sui modelli teorici di riferimento che guidano la pratica operativa a cui si affiancano condivisioni di esperienze pratiche e presentazioni delle metodologie operative riconosciute e applicabili in diversi contesti. In ogni modulo è inoltre prevista la discussione di casi e lavori in piccoli gruppi interdisciplinari.

A completamento dell'attività formativa, i partecipanti avranno la possibilità di svolgere **stage e tirocini** presso i centri che compongono la Rete dei Servizi DNA di Todi, Città della Pieve e Umbertide con un tutoraggio dedicato per le specifiche figure professionali, nel corso del quale potranno svolgere attività connesse al proprio profilo professionale, a fronte del titolo di cui sono già in possesso.

## OBIETTIVI

Il programma abbraccia l'insieme delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici (raggruppati in tre macro aree: psicologica, nutrizionale, pedagogico-esistenziale), introducendo inoltre una novità nella proposta formativa costituita dalla presenza di discipline appartenenti all'ambito filosofico e fenomenologico.

Lo scopo principale del Master è permettere l'**acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche** nell'ambito diagnostico e terapeutico e di **conoscere le più accreditate procedure terapeutiche**, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.

## DESTINATARI

Il Master si rivolge a quanti operano o desiderano operare nell'ambito dei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e intende formare figure professionali abilitate al lavoro interdisciplinare in questo specifico settore.

I professionisti che potranno essere ammessi al corso sono: Psicologi, Biologi nutrizionisti, Dietisti, Farmacisti, Medici, Educatori, Laureati in ambito umanistico, Infermieri, Operatori sociosanitari, Assistenti sociali, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Fisioterapisti.

## ECM ATTESTATI

Per il Corso sono stati riconosciuti **42 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. L'attestato ECM verrà rilasciato solo a coloro che avranno fatto domanda di conseguimento dei crediti ECM al momento dell'iscrizione.

A conclusione del percorso, previo superamento della prova finale e verifica della frequenza minima richiesta pari all'80% delle presenze, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

## SEDE E MODALITA'

Le lezioni si svolgeranno prevalentemente online attraverso una piattaforma web che verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Tre moduli si svolgeranno in presenza a Todi. Le sedi saranno di volta in volta comunicate.





## PROF.SSA LAURA DALLA RAGIONE

Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, fondatrice della rete di servizi per i disturbi alimentari della ASL 1 dell' Umbria.

Docente all'Università Campus Biomedico di Roma.

Past President della Società Scientifica SIRIDAP.

Componente del Comitato tecnico per la nutrizione per il Ministero della Salute dal 2013.

Direttore Numero Verde DCA- Istituto Superiore di Sanità (ISS)  
Supervisore di vari Centri DNA in Italia e in Europa.

Autrice di numerose pubblicazioni sull'argomento tra cui:

- Social Fame. Adolescenza, social media e disturbi alimentari (Il Pensiero Scientifico Editore, 2023)
- Cuori invisibili. Obesità e disturbo da alimentazione incontrollata in età evolutiva (Il Pensiero Scientifico Editore, 2020)
- Le mani in pasta. Riconoscere e curare il Disturbo selettivo dell'alimentazione in infanzia e prima adolescenza (Il Pensiero Scientifico Editore, 2018)
- Prigionieri del cibo (Il Pensiero Scientifico Editore, 2016);
- L'inganno dello specchio (Franco Angeli Ed., 2013)
- Giganti d'argilla. I disturbi alimentari maschili (Il Pensiero Scientifico Editore, 2010)
- Il Cuscino di Viola (Diabasis, 2006)
- La casa delle bambine che non mangiano (Il Pensiero Scientifico Editore, 2005)

# COMITATO TECNICO SCIENTIFICO



**DR.GIOVANNI  
ANTONELLI**

Medico Nutrizionista  
USL 1 dell'Umbria  
Ambulatorio DNA Umbertide  
giovannidocantonelli@gmail.com



**DR.SSA SIMONETTA  
MARUCCI**

Medico Endocrinologo  
Consulente scientifico  
Centro Palazzo Francisci  
simonetta.marucci@gmail.com



**DR.SSA PAOLA  
ANTONELLI**

Neuropsichiatra infantile  
Responsabile Rete Servizi DNA  
USL 1 dell'Umbria  
paola.antonelli@uslumbria1.it



**DR.SIMONE  
PAMPANELLI**

Medico Endocrinologo  
USL 1 dell'Umbria  
Centro DAI - Città della Pieve  
simone.pampanelli@gmail.com



**DR.SSA MARTA  
BORSELLINI**

Tecnico Riabilitazione  
Psichiatrica e Coordinatrice  
Centro DAI USL 1 dell'Umbria  
marta.borsellini@uslumbria1.it



**DR.SSA SILVIA  
FERRI**

Assistente Sociale e  
Coordinatrice Centro Palazzo  
Francisci USL 1 dell'Umbria  
silvia.ferri@uslumbria1.it



**DR.SSA TANIA  
MOCOCCI**

Psicologa Psicoterapeuta  
Centro Palazzo Francisci  
USL 1 dell'Umbria  
tania.mococchi@uslumbria1.it



**DR.SSA MARIA  
VICINI**

Biologa Nutrizionista  
Centro Palazzo Francisci  
USL 1 dell'Umbria  
maria.vicini@gmail.com



# ASSOCIAZIONE MI FIDO DI TE ETS



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**  
associazionemifidoditeonlus@gmail.com

L'Associazione "MI FIDO DI TE" ETS nasce a Todi nel 2006 per volontà di un comitato promotore di familiari e pazienti con disturbi alimentari, ha sede a Todi presso il Centro Residenziale Palazzo Francisci e collabora con la Rete dei Servizi DNA della Asl 1 dell'Umbria.

In questo contesto l'Associazione si è assunta il compito di fungere da ponte tra pazienti, famiglie e Istituzioni, dando vita ad una rete di comunicazioni e relazioni in grado di rispondere alle esigenze dei pazienti e dei loro familiari. A questo si è affiancato negli anni l'impegno divenuto sempre più costante nel settore della prevenzione del disagio giovanile e della formazione specializzata degli operatori.

## SEGRETERIA SCIENTIFICA



**DR.SSA SILVIA  
FERRI**

Dr.ssa Silvia Ferri  
ferrisilvia83@gmail.com  
339 5949843



**DR.SSA CHIARA  
DE SANTIS**

Dr.ssa Chiara De Santis  
desantisch@gmail.com  
327 0488667



**DR. RICCARDO  
ESPOSITO**

Dott. Riccardo Esposito  
riccardoespositoriccardo  
@gmail.com  
366 2560810



**DR.SSA SARA  
POTTINI**

Dott.ssa Sara Pottini  
sarapottini@gmail.com  
339 6253041

In accordo con la metodologia multidisciplinare integrata proposta, l'équipe dei docenti è composta da figure professionali di aree disciplinari diverse (medica, psicologica, nutrizionale, pedagogico-filosofica). I professionisti coinvolti, esperti nel settore, operano all'interno di Servizi per i disturbi alimentari, sia nella Rete DNA umbra, sia in altre realtà regionali.

Laura Dalla Ragione  
Massimo Ammanniti  
Giorgio Banchieri  
Tommaso Beccari  
Ettore Corradi  
Armando Cotugno  
Massimo Cuzzolaro  
Daria D'Alia  
Roberta De Monticelli  
Daniele Di Pauli  
Franco Lolli  
Angela Molinari  
Patrizia Moretti  
Renata Nacinovich  
Anna Ogliari  
Pamela Pace  
Mario Rossi Monti  
Marino Niola  
Giulia Sciolli  
Giovanni Stanghellini  
Patrizia Todisco  
Gemma Trapanese  
Raffaella Vanzetta

Paola Antonelli  
Giovanni Antonelli  
Michela Angeletti  
Valentina Benfatti  
Marta Borsellini  
Ilenia Carnazza  
Francesca Cazzella  
Alessandro Ciarrocchi  
Lucrezia Cipolla  
Georgia Colleluori  
Chiara De Santis  
Riccardo Esposito  
Raffaella Fasoli  
Silvia Ferri  
Simonetta Marucci  
Tania Mococchi  
Simone Pampanelli  
Costanza Pannacci  
Maria Grazia Paradiso  
Francesca Pierotti  
Elisa Reginato  
Bianca Rinaldo  
Maria Vicini

# PARTECIPAZIONE E QUOTA D'ISCRIZIONE



## MODALITA' DI ISCRIZIONE

La domanda di iscrizione, debitamente compilata, va inviata all'Associazione Mi Fido di Te ETS all'indirizzo:

**associazionemifidoditeonlus@gmail.com**

366 2560810

È possibile iscriversi entro e non oltre il 31 luglio 2025.

## COSTI E RATEIZZAZIONI

L'importo della tassa di iscrizione è pari a 2.000,00 euro (esente IVA art. 10 n.20-DPR 633/72) da versarsi con le seguenti modalità:

1.000 euro: entro il 31 luglio 2025

500 euro: entro il 10 novembre 2025

500 euro: entro il 22 marzo 2026

## PROMOZIONI E SCONTI

Per i tirocinanti e i volontari interni alle strutture DNA della Asl 1 dell'Umbria il costo è di 1.500,00 euro, con la possibilità di rateizzazioni.

Per i dipendenti della Asl 1 dell'Umbria il corso è gratuito.