

Raffaella Vanzetta
Piazza Vittoria 13 E
39100 Bolzano
Tel. 348 - 7168494
e-mail: vanzetta@infes.it



Curriculum Vitae

Dati personali

6.3.1966 Nata a Bolzano
1986 Trasferimento a Vienna
1995 Matrimonio con Thomas Haglmüller
1997 Nascita del figlio Leonardo
1998 Nascita della figlia Camilla
2002 Trasferimento a Bolzano

Curriculum formativo

1972-77 Scuola elementare in lingua tedesca a Bolzano
1977-80 Scuola media in lingua tedesca a Bolzano
1980-85 Liceo scientifico in lingua italiana a Bolzano
lug. 1985 Maturità con 48/60
1986-87 Studio universitario per traduttrici e interpreti a Vienna
1987-93 Studio universitario in scienze dell'educazione a Vienna
gen. 1994 Laurea cum laude e riconoscimento del titolo da parte dell'Università di Padova
1994-95 Studio propedeutico alla psicoterapia, formazione necessaria in Austria per accedere ad una scuola di formazione di psicoterapia
1996-2000 Formazione di psicoterapia sistemica familiare presso la ÖAS (Centro austriaco per terapia sistemica e studi sistemici)
1994-2021 Partecipazione a diversi congressi e formazioni
2012 Riconoscimento della formazione di psicoterapia da parte del Ministero della Salute Italiano e conseguente iscrizione all'Ordine degli Psicologi di Bolzano nell'elenco speciale
2013 Formazione in "Motivational Interviewing"
2018/19 Formazione in PITT per la terapia dei traumi secondo Reddemann

Curriculum professionale

1985-86 Anno di volontariato sociale presso „La Strada – Der Weg“ a Bolzano
1987 e 88 Partecipazione a progetti dell' SCI (Service Civil International) in Serbia e in Turchia
1987-89 Collaboratrice nel progetto dell' "Iniziativa Sociale Hernals" di Vienna, volto al sostegno ed all'integrazione di bambini turchi e delle loro famiglie.
1988-92 Assunzione da parte dell'università di Vienna come tutor di diversi seminari della facoltà di pedagogia.

1994-95	Consulente al telefono della „Ö3-Kummernummer“ (telefono amico), gestito dalla Caritas e dal Ministero del Sociale
1995-2002	Collaboratrice assunta in una struttura socio-terapeutica per donne in crisi psichiche e sociali, prima a tempo pieno, dopo la nascita dei figli al 75%
1996-1997	Relatrice in diverse scuole di formazione per operatrici d'infanzia a Vienna
1998-2000	Psicoterapeuta in un consultorio familiare del Comune di Vienna
1999-2001	Conduzione di gruppi psicoterapeutici per i familiari di persone cieche presso l' ÖRPF (Österreichische Retinitis Pigmentosa Forschungsprojekt)
1999-2002	Psicoterapeuta in libera professione in studio privato.
1999-2002	Psicoterapeuta in un progetto di reinserimento di donne nel mondo del lavoro dopo la maternità
2000-2002	Co-Fondazione e poi collaborazione della rete di donne della Caritas di Vienna, un gruppo interno alla Caritas, volto a sensibilizzare e migliorare le condizioni di lavoro e le condizioni delle clienti in un'ottica di genere
2004-2005	Coordinatrice del primo Centro Famiglie di Bolzano Fondazione del primo "servizio nonne" a Bolzano
2005-2007	Co-fondazione dell'associazione "effe" per il sostegno e l'integrazione di donne immigrate
2006-2008	Coordinatrice del partito dei Verdi-Grüne-Verc, unico partito interetnico dell'Alto Adige
2007 - 2012	Redazione dell'opuscolo "Nascere a Bolzano" su incarico del Comune di Bolzano, cura delle riedizioni del 2009 e 2012
2008-2009	Commissaria agli esami di bilinguismo della Provincia Autonoma di Bolzano
dal 2008	Coordinatrice del Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare INFES
2013-2016	membro del gruppo di ricercatori del progetto europeo "Appearance Matters", per far fronte alle conseguenze fisiche e psicosociali dell'insoddisfazione con il proprio aspetto
dal 2015	Psicoterapeuta in libera professione in studio privato.
dal 2016	Referente regionale della Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso – SIRIDAP Onlus

Attività connesse al lavoro di coordinatrice del Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare INFES

- Guida di un team di 8 collaboratrici
- Attività di prevenzione nelle scuole con attualizzazione continua del progetto di workshop per scolari/e e studenti/studentesse in base alle novità scientifiche
- Svolgimento di corsi di formazione per insegnanti, medici generici e pediatri, personale sanitario, allenatori sportivi, operatori di centri giovanili in Alto Adige, Austria e Svizzera
- Conferenze per genitori e per insegnanti
- Progettazione ed organizzazione di campagne, eventi, iniziative, progetti volti a sensibilizzare ed informare sui Disturbi del Comportamento Alimentare
- Prime consulenze per persone affette da DCA o loro familiari/amici/insegnanti
- Guida di gruppi per genitori e familiari di persone affette da DCA
- Redazione di materiale informativo per medici, operatori socio-sanitari, familiari, scolari, insegnanti
- Lavoro mediatico (partecipazione a dibattiti in radio o tv, interviste a radio, tv o giornali locali, invio di comunicati stampa) volto alla sensibilizzazione e informazione sui DCA
- Partecipazione a formazioni, convegni e congressi, sia come partecipante che come relatrice

- Pubblicazione di articoli sui media locali e su riviste specifiche
- Docente per unità didattiche sui DCA alla Libera Università di Bolzano e Bressanone e alla Scuola Provinciale di Sanità

Pubblicazioni ed attività scientifiche

- 1992: Referente al congresso di pedagogia psicoanalitica a Heidelberg
- 1993: Pubblicazione nel libro curato da Hans Jörg Walter „Psychoanalyse und Universität“
- 1995-96: Svolgimento di un progetto di ricerca del Ministero dell’Istruzione austriaco sulle possibilità di assistenza di alunne/i con difficoltà psichiche e sociali all’interno della scuola superiore
- 2009 - 2021 Relatrice al congresso internazionale annuale sui Disturbi del Comportamento Alimentare ad Alpbach (Austria) – il più grande congresso sui DCA in Europa
- 2009: “Und wo bin ich? – ein Film zur Prävention von Essstörungen (presentazione di un film autoprodotta per la prevenzione dei disturbi alimentari)
- 2010: „Initiative für maßlose Schönheit – wie eine Kampagne um sich greift“ (L’iniziativa per una bellezza smisurata – una campagna da i suoi frutti)
- 2011: “Essen ist fertig” – die Prävention von Essstörungen beginnt beim Essen zu Hause (Il pranzo è pronto - la prevenzione ai DCA inizia dai pasti in famiglia)
- 2012: “Stark in Bewegung – Ein Projekt für übergewichtige Frauen” (Forti in movimento - un progetto innovativo per donne obese)
- 2013: “Spot für maßlose Schönheit – Jugendliche aktiv bei einem Wettbewerb” (per una bellezza smisurata – il coinvolgimento dei giovani attraverso un concorso)
- 2014: “Systemische Haltung als Voraussetzung für die Motivierung von Klient/innen mit Essstörungen” (L’atteggiamento sistemico come premessa per la motivazione di clienti affette da DCA) – premiato come miglior contributo scientifico
- 2015: “Prävention von Essstörungen unter die Lupe” (la prevenzione ai DCA sotto la lente d’ingrandimento)
- 2018: “Arbeit mit der Schulklasse von Mädchen, die wegen einer Essstörung stationär aufgenommen werden” (lavoro con le classi di ragazze ricoverate per DCA)
- 2019: „Social Media verstehen und nutzen in der Prävention von Essstörungen“(capire e usare i social media nella prevenzione dei DCA)
- 2021: “Pubertät zwischen Tiktok und Workout” (L’adolescenza tra Tiktok e Workouts)
- 2012 Relatrice al convegno “Dallo sguardo sulle donne allo sguardo delle donne” organizzato dal comitato nazionale di SeNonOraQuando, con un contributo sul connubio controverso tra i disturbi alimentari e l’immagine femminile nei media
- 2013 Relatrice al congresso “Essere sistemici oggi” organizzato dall’Istituto per la ricerca e la terapia sistemica dell’Alto Adige, con un contributo sull’atteggiamento della psicoterapeuta come motivazione al cambiamento
- 2014 Relatrice al convegno “I miti dell’alimentazione” organizzato dal comitato Nutrisan fiera di Bolzano, con un contributo sulle diete tra salute e ossessione
- 2016 Relatrice al congresso nazionale SIRIDAP “La prevenzione ai Disturbi del Comportamento Alimentare”
- 2016 Relatrice al convegno: “Wenn die Selbstwahrnehmung den Körper verzerrt” organizzato dal centro di prevenzione svizzero P.E.P. a Berna
- 2019 Relatrice al congresso nazionale SIRIDAP “Se la mappa non è il territorio”

- 2019 Relatrice al congresso internazionale "Around the table – prevenzione e trattamento dei Disturbi Alimentari"
- 2020 Relatrice al convegno nazionale SIRIDAP "Adolescenti interrotti"
- 2021 Relatrice al convegno regionale "Disturbi Alimentari, i disturbi maltrattati" organizzato dall'Accademia Cusanus di Bressanone
- 2022 Relatrice al convegno internazionale "Normierte Jugend", organizzato da Institut Suchtprevention Austria
- 2019 – 2022 docenza sulla prevenzione dei DCA al Master "Le Buone pratiche di cura nei DCA: modelli organizzativi e paradigmi teorici" organizzato dall'USL Umbria1
- 2008 – 2022 Pubblicazione di numerosi articoli riguardanti i disturbi alimentari e argomenti correlati su riviste locali (ff, Z.B., Skolast, Kulturberichte) e siti nazionali in italiano e tedesco

Capacità ed interessi personali

Conoscenza perfetta della lingua tedesca parlata e scritta, conoscenza discreta della lingua inglese parlata e scritta.

Mi piace viaggiare, soprattutto in treno e in bicicletta, leggere, suono discretamente la chitarra classica ed il flauto traverso

Vado molto in montagna, a piedi, in Mountain-bike, con gli sci d'alpinismo o le ciaspole e da qualche anno mi dedico all'arrampicata in palestra e su roccia.

Bolzano, 18.05.2022

