



**Corso di aggiornamento:
“Esperto in prevenzione e trattamento dei Disturbi
del Comportamento Alimentare:
approccio interdisciplinare e multifattoriale”**



Presentazione

L'Associazione "Focolare Maria Regina onlus" di Scerne di Pineto per l'anno 2022 promuove la prima edizione del Corso di aggiornamento **"Esperto in prevenzione e trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare: approccio interdisciplinare e multifattoriale"**.

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) o Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione sono patologie caratterizzate da un'alterazione delle abitudini alimentari e da un'eccessiva preoccupazione per il peso e per le forme del corpo; insorgono prevalentemente durante l'adolescenza e colpiscono soprattutto il sesso femminile.

Sono disturbi psichiatrici invalidanti che compromettono la salute fisica e il funzionamento sociale dell'individuo.

Una caratteristica presente spesso in chi soffre di un Disturbo Alimentare è l'alterazione della propria immagine corporea; la percezione che la persona ha del proprio aspetto, ovvero il modo in cui nella mente si è formata l'idea del proprio corpo e delle proprie forme, sembra influenzare la vita più della propria immagine reale.

Oggi la comunità scientifica tende a proporre per i Disturbi del Comportamento Alimentare modelli multifattoriali che rispecchiano un'ottica bio-psico-sociale, sottolineando come non esista un'unica causa nella manifestazione della patologia, ma ci sia una concomitanza di fattori genetici, biologici, psicologici e sociali che possono variamente e diversamente relazionarsi tra loro nel favorirne la comparsa e il perpetuarsi.

Nell'insorgenza di un Disturbo del Comportamento Alimentare, pertanto, interagiscono fattori che creano una sorta di predisposizione o vulnerabilità (fattori genetici e culturali) ed eventi scatenanti che fanno precipitare la situazione; tale condizione a sua volta crea i presupposti (fattori di mantenimento) perché la malattia perduri nel tempo.

Viene proposto un percorso che analizza i fattori coinvolti nell'insorgenza del disturbo, le caratteristiche dei disordini in età pediatrica e illustra i possibili interventi, seguendo una metodologia integrata e multidisciplinare, che garantisce una maggior specializzazione e nuove competenze ai professionisti, i quali sono chiamati a sfide sempre più complesse nella gestione di casi che necessitano di diagnosi precoce e presa in carico.

Sono coinvolti come relatori alcuni fra i massimi esperti nazionali, che presenteranno le più recenti informazioni scientifiche e i risultati delle ultime ricerche sull'applicazione dei vari modelli di intervento, offrendo un contributo di innovazione e aggiornamento nel trattamento e nella riabilitazione dei disturbi alimentari.



Obiettivi formativi ed esiti professionali

La partecipazione al corso di aggiornamento permette di:

- Riconoscere precocemente l'esordio dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- Apprendere le modalità di presa in carico dei minori affetti da DCA e delle relative famiglie
- Acquisire gli strumenti per lavorare in equipe
- Implementare programmi di prevenzione, promuovendo l'educazione nutrizionale in contesti scolastici ed educativi

Il Corso prevede una varietà di strategie di insegnamento, quali lezioni e masterclass, esercitazioni di gruppo, role-play, e-learning, a seconda della natura del modulo di apprendimento.

Moduli Formativi

Il Corso si articola in complessive 76 ore, di cui: 64 ore di lezioni online, esercitazioni e lavori di gruppo e 12 di partecipazione alle Masterclass. Le lezioni si svolgono in genere nella giornata di venerdì (dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00) e sabato (dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00, solo per alcuni moduli).

3

Modulo 1 – INTRODUZIONE AI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (8 ore)

Venerdì 25 marzo 2022 (ore 9.00-13.00 / 14.00-18.00)

Unità 1: Epidemiologia, nosologia e criteri diagnostici

Unità 2: Fattori di rischio e di protezione, fattori scatenanti e di mantenimento

Dr.ssa Elena RIVA, *Psicoterapeuta dell'adolescenza, socio fondatore dell'Istituto Minotauro e psicoanalista della Società Psicoanalitica italiana*

Modulo 2 – BASI BIOLOGICHE DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (8 ore)

Venerdì 01 aprile 2022 (ore 9.00-13.00 / 14.00-18.00)

Unità 1: Meccanismi epigenetici coinvolti nei disordini alimentari

Prof. Liborio STUPPIA, *Professore Ordinario di Genetica Medica Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara, Membro del consiglio direttivo della Società Italiana di Genetica Umana*

Unità 2: Approccio neuroscientifico alla comprensione dei disturbi dell'alimentazione

Prof.ssa Angela FAVARO, *Professore Ordinario di Psichiatria presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Padova, Direttore della Clinica Psichiatrica e del Centro Regionale per i Disturbi dell'Alimentazione dell'Azienda Ospedaliera di Padova.*



Modulo 3 – DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE IN ETA' PEDIATRICA (12 ore)

Venerdì 08 aprile 2022 (ore 9.00-13.00 / 14.00-18.00)

Unità 1: Disturbi dell'alimentazione in età pediatrica

Dr.ssa Paola ANTONELLI, Neuropsichiatra Infantile, Ambulatorio DCA Umbertide, Asl 1 Umbria

Unità 2: Clinica dei DCA nell'età evolutiva

Il ruolo del pediatra nell'identificazione del rischio precoce

Dr. Mario DI PIETRO, Pediatra Nutrizionista, già Direttore UOC Pediatria, Neonatologia e Nutrizione ASL Teramo

Sabato 09 aprile 2022 (ore 9.00-13.00)

Unità 3: "I gravi disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in età evolutiva e la transizione verso i DCA strutturati : cure e speranze di guarigione"

Dr.ssa Graziella FILATI, Pediatra, Adolescentologo, Psiconutrizionista del programma Aziendale DCA della Neuropsichiatria Infantile (NPI) dell'AUSL di Piacenza

Modulo 4 - IL MITO DELLA MAGREZZA: IL RUOLO DELLA SOCIETA' NELLA MANIFESTAZIONE DEI DCA (8 ore)

Venerdì 13 maggio 2022 (ore 9.00-13.00 / 14.00-18.00)

Unità 1: Il corpo sui social. Percezione e dissonanza cognitiva.

Unità 2: la Body shaming e la discriminazione del corpo

Dr. Giovanni GRAVINA, Medico Chirurgo, Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Toscana, Casa di Cura San Rossore Pisa, Università degli Studi di Pisa

Dr.ssa Carla PICCIONE, Dietista e Counsellor Professionista in Analisi Transazionale, Responsabile Dietista del Centro per i Disturbi dell'Alimentazione e del Metabolismo Casa di Cura San Rossore di Pisa

Modulo 5 – METODOLOGIA E SETTING DI CURA DEI DISTURBI ALIMENTARI (16 ore)

Venerdì 20 maggio 2022 (ore 9.00-13.00 / 14.00-18.00)

Unità 1: La famiglia come risorsa: i principi del "Family-Based Treatment" (FBT)

Dr.ssa Sara UGOLINI, Psicologa del Lavoro, specialista in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, EMDR Pratictioner and supervisor, Cbt-e advanced certificate, DBT skill trainer

Unità 2: La riabilitazione psico-nutrizionale e l'intervento medico-nutrizionale

Dr.ssa Donatella BALLARDINI, medico nutrizionista e pediatra Centro Gruber Bologna

Sabato 21 maggio 2022 (ore 9.00-13.00/ 14.00-18.00)

Unità 1: Il modello multidisciplinare integrato: l'importante ruolo dell'équipe

Dr.ssa Patrizia TODISCO, Medico chirurgo e psicoterapeuta, specialista in medicina interna e psichiatria



Unità 2 : Il modello bioenergetico nel trattamento dei DCA

Dr.ssa Tania MOCOCCI, psicologa, psicoterapeuta ad indirizzo bioenergetico, Centro DCA Palazzo Francisci, Asl Umbria 1 Todi

Modulo 6 – L'EDUCAZIONE NUTRIZIONALE CON IL BAMBINO E CON LA FAMIGLIA. MODELLI ED ESEMPI DI BUONE PRASSI (12 ore)

Venerdì 27 maggio 2022 (ore 9.00-13.00 / 14.00-18.00)

Unità 1: Percorsi educativi sull'alimentazione in età evolutiva: un approccio multidisciplinare e integrato

Dr. Giuseppe Stefano MORINO, Responsabile UO Dietologia Clinica Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma

Unità 2: L'educazione nutrizionale: modelli e buone prassi nei contesti scolastici ed educativi

Dr. Pietro VERDELLI, Psicoterapeuta, Psicoanalista, Presidente Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus

Sabato 28 maggio 2022 (ore 9.00-13.00)

Unità 3: Organizzazione e metodologia di lavoro di un centro di riabilitazione per i DCA in età evolutiva

Dr.ssa Laura DALLA RAGIONE, Psichiatra, Psicoterapeuta, Direttore Rete Disturbi Alimentari Us1 dell'Umbria, Docente Campus Biomedico di Roma

Modulo 7 – Masterclass Specialistiche "IL RAPPORTO PATOLOGICO CON L'ALIMENTAZIONE" (12 ore)

Venerdì 10 giugno dalle 10.00 alle 17.00

Masterclass 1: Il rapporto patologico con l'alimentazione nell'adolescente: il lavoro sull'autostima e sull'affettività

Dr.ssa Elena RIVA, Psicoterapeuta dell'adolescenza, socio fondatore dell'Istituto Minotauro e psicoanalista della Società Psicoanalitica italiana

Venerdì 17 giugno 2022 dalle 10.00 alle 17.00

Masterclass 2 : l'applicazione del modello DBT nella cura dei disturbi alimentari

Dr.ssa Sara UGOLINI, Psicologa del Lavoro, specialista in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, EMDR Pratictioner and supervisor, Cbt-e advanced certificate, DBT skill trainer



Chi è interessato all'acquisizione dei crediti ECM è tenuto a svolgere una prova scritta consistente nell'elaborazione di uno studio di caso scelto fra quelli trattati durante il corso o durante la propria attività sul campo.

Si precisa che le date indicate nel programma e i docenti potrebbero subire variazioni, che tuttavia saranno tempestivamente comunicate ai corsisti.

Breve profilo biografico dei docenti

PAOLA ANTONELLI

Lavora come Neuropsichiatra Infantile e Psicoterapeuta presso la USL 1 dell'Umbria, si occupa da anni di Disturbi del Comportamento Alimentare dell'età infantile e di Autismo. Dirige il Servizio Integrato dell'Età Evolutiva della USL 1 dell'Umbria a Città di Castello e lavora presso il Centro DCA di Umbertide come referente per l'età evolutiva. Ha coordinato vari progetti di ricerca ed è autrice di numerose pubblicazioni sul tema dei Disordini Alimentari in infanzia e adolescenza.

DONATELLA BALLARDINI

Medico pediatra e specialista in scienza dell'alimentazione e svolge attualmente le funzioni di Direzione Sanitaria del Centro Gruber di Bologna (Fondazione Gruber. Centro Gruber, Poliambulatorio privato accreditato per l'attività di Scienza dell'Alimentazione; Regione Emilia Romagna a.d. n.20036,12.12.2017).

Si dedica ad organizzazione, supervisione, ricerca e didattica relativamente al settore specialistico internistico-nutrizionale di diagnosi e cura dei disturbi del comportamento alimentare e del peso. E' esperta di gestione degli aspetti integrativi specifici fra area medica e psicoterapica e progettazione e supervisione per gli interventi integrati multidisciplinari in ambito clinico per i disturbi del comportamento alimentare e del peso. E' responsabile della Qualità e supervisore per i percorsi di certificazione di qualità e per le attività gestionali e cliniche del Centro Gruber dal 2003. Responsabile inoltre per progettazione e supervisione di servizi di ristorazione rivolti a degenti nell'ambito oncologico e dei disturbi dell'alimentazione (Hospice Chiantore Sèragnoli, Hospice Casalecchio, Residenza Gruber). Presidente dell'Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA) per il triennio 2015-2017 e per il triennio 2018-2020 (prorogato per il 2021). Membro del Consiglio Direttivo SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare). Ha partecipato sia in qualità di relatrice che di responsabile scientifico a convegni nazionali ed internazionali sui Disturbi dell'Alimentazione e la Terapia Cognitiva Comportamentale (CBT) e ha al suo attivo circa duecento titoli fra libri, pubblicazioni scientifiche, relazioni e comunicazioni in convegni scientifici, seminari, workshop e conferenze. Docente per corsi di formazione con accreditamento ECM per la regione Emilia-Romagna, l'Usl di Bologna, Modena e Rimini, Ravenna. Ha svolto e svolge inoltre docenze per scuole di specializzazione universitarie, corsi di specializzazione post-laurea, corsi di alta formazione regionali, master universitari per la formazione nel campo dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, istituti di formazione. Ha partecipato, su richiesta della Giunta Regionale - Regione Emilia-Romagna - Direzione Generale Sanità e Politiche Sociali, in qualità di esperto a



tavoli tecnici attinenti alle tematiche dei Disturbi del Comportamento Alimentare. E' stata componente esperto del Tavolo di Lavoro Multidisciplinare per la stesura delle Linee di Indirizzo Nazionali per la Riabilitazione Nutrizionale Multidisciplinare dei Disturbi del Comportamento Alimentare organizzato dal Ministero della Salute (D.M. del 16/3/2015) da cui sono emerse linee di indirizzo nazionali di cui è coautrice. E' membro invitato del Tavolo Tecnico sulla Sicurezza Nutrizionale - Coordinamento nazionale sulla nutrizione e profilassi nutrizionale Ministero della Salute (dal 2019).

LAURA DALLA RAGIONE

Psichiatra e Psicoterapeuta, ha fondato e dirige la Rete per i Disturbi del Comportamento Alimentare della Usl Umbria 1 che comprende il Centro Residenza Palazzo Francisci e il Centro Diurno Nido delle Rondini di Todi, il Centro DAI di Città della Pieve e l'Ambulatorio DCA di Umbertide. Docente al Campus Biomedico di Roma, come titolare del Corso sui DCA. Past President della Società Scientifica Italiana per la Riabilitazione Interdisciplinare dei DCA e del Peso "SIRIDAP". Direttore scientifico del Numero Verde SOS DCA. E' autrice di numerose pubblicazioni sull'argomento tra cui: *La casa delle bambine che non mangiano* (2005); *Giganti d'argilla. I disturbi alimentari maschili* (2010); *L'inganno dello specchio* (2013); *Prigionieri del cibo* (2016); *Le mani in pasta. Riconoscere e curare il Disturbo Selettivo dell'alimentazione in infanzia e prima adolescenza* (2018); *Cuori invisibili. Obesità e BED in età evolutiva* (2020).

MARIO DI PIETRO

Pediatra Nutrizionista con perfezionamento in Endocrinologia pediatrica e Master in Disturbi Alimentari e Obesità. È stato Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Pediatria e Neonatologia nell'Ospedale di Atri dal 2000 al 2016 e presso l'Ospedale "G. Mazzini" di Teramo dal 2007 al 2010 e dal 2016 al 2019. Ha fondato e diretto il Centro Regionale di Auxologia e Nutrizione Pediatrica della ASL di Teramo, occupandosi per oltre 20 anni di Obesità infantile e di Disturbi Alimentari e della Nutrizione. È attualmente referente regionale Abruzzo delle società scientifiche SIRIDAP e SIEDP. In quiescenza da gennaio 2020, svolge attualmente attività libero-professionale presso lo "Studio Life" di Bellante Stazione e il "Sani Medical Center" di Castellalto e il Centro medico "Villa Rosa" di Tortoreto.

ANGELA FAVARO

Laureata in Medicina e Chirurgia, Specializzazione in Psichiatria PhD in Scienze Psichiatriche, è Professore Ordinario di Psichiatria presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Padova. E' Direttore della Clinica Psichiatrica e del Centro Regionale per i Disturbi dell'Alimentazione dell'Azienda Ospedaliera di Padova. Fa parte del Padova Neuroscience Center dell'Università di Padova ed è membro del Collegio del Dottorato in Neuroscienze dello stesso Ateneo, Membro dell'European Council for Eating Disorders, dell'Academy of Eating Disorders e dell'Eating Disorders Research Society. Autrice di oltre 100 articoli pubblicati su riviste internazionali, per un totale di oltre 500 punti di impact factor (H-index =33).

GRAZIELLA FILATI

Specializzata in pediatria, in ematologia, in sessuologia; ha conseguito il perfezionamento in scienze della nutrizione.



Ha svolto un'importante formazione con la Prof.ssa Tresaure sul metodo "Mausdley" per le famiglie di pazienti DCA e due altrettanto notevoli formazioni "Family-Based Treatment": la prima con Le Grange e Lock, la seconda con il solo Le Grange (da tali formazioni ha elaborato un progetto personale che usa nella pratica clinica e per la docenza).

Vive e lavora a Piacenza dove ha prestato la sua opera professionale presso la Divisione di Pediatria dell'Ospedale G. Da Saliceto ed è stata responsabile dell'ambulatorio di Ematologia, di Adolescentologia e DCA come dirigente medico con incarico di natura professionale.

Ha ricoperto l'incarico di Docente per l'insegnamento delle materie di Pediatria e Puericultura presso la Scuola per Infermieri Professionali dell'Ospedale di Piacenza. Ha partecipato alla organizzazione della "Rete regionale per le emoglobinopatie congenite" e alla stesura del "Programma Regionale per i DCA in età evolutiva". Ha presentato il modello di riabilitazione psiconutrizionale per l'età evolutiva in diverse AUSL della Regione Emilia-Romagna. Ha tenuto corsi di aggiornamento sui DCA in età evolutiva per i pediatri in diverse città dell'Emilia-Romagna. È stata docente al Percorso di formazione regionale per equipe terapeutiche DCA. E' stata relatore al Convegno Internazionale "Il ruolo della famiglia nel trattamento dei Disturbi alimentari". E' stata relatore al Convegno Expo Milano "Nutrire la mente e il cuore". Dal 2010 ha proseguito il suo rapporto con l'AUSL di Piacenza con un contratto di collaborazione libero professionale come Psiconutrizionista DCA dapprima in Pediatria e successivamente, a tutt'oggi, nell'U.O.NPIA..

GIOVANNI GRAVINA

Medico Chirurgo, Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Specialista in Medicina del Lavoro, Consulente in Sessuologia. Già Medico interno e ricercatore della Clinica Medica I - Università di Pisa (1982-1988), da oltre 30 anni svolge attività professionale come Specialista ambulatoriale della ASL Nordovest Toscana, medico del Consultorio Giovani e del Centro Arianna per i DCA. E' inoltre Responsabile della U.O. Medicina Generale e del Centro per i Disturbi dell'Alimentazione e di Metabolismo nella Casa di Cura San Rossore Pisa. Docente dell'Università di Pisa nel Corso di Laurea in Dietistica (Facoltà di Medicina e Chirurgia) e nel Corso di Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana (Facoltà di Farmacia), docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia analitico-transazionale PerFormat di Pisa. Attualmente membro del Consiglio Direttivo Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA) e del Consiglio Direttivo Nazionale della Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA). Membro dell'Editorial Board e reviewer della rivista scientifica Eating and Weight Disorders. Negli anni ha fatto parte di varie Commissioni del Ministero Salute e ha collaborato alla stesura di alcuni documenti ministeriali tra cui le "Linee di indirizzo nazionali per la riabilitazione nutrizionale nei Disturbi del Comportamento Alimentare". Relatore e moderatore a numerosi convegni e simposi nazionali ed internazionali sulle materie di pertinenza, autore di oltre 50 tra articoli e pubblicazioni in Atti congressuali, libri e riviste scientifiche.

TANIA MOCOCCI

Psicologa, mediatrice familiare, psicoterapeuta ad indirizzo bioenergetico. Lavora presso il Centro DCA Palazzo Francisci a Todi (Asl Umbria 1) nel quale si occupa di progetti educativi e riabilitativi all'interno di programmi terapeutici elaborati da un'equipe multidisciplinare. Docente sui Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'Università Campus Biomedico di Roma e presso il centro



DCA “Dar Kenn Ghal Sahhtek”, Triq Dar Kaptan di Mtarfa (Malta) nell’ambito del Protocollo di intesa per la formazione in assistenza sanitaria e la ricerca sui disturbi alimentari e l’obesità tra il Ministero per la Salute di Malta, la Fondazzjoni Kenn Ghal Sahhtek e l’Azienda Unità Sanitaria Locale Umbria 1. Già docente al Corso di perfezionamento “Le buone pratiche nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici” organizzati dall’USL Umbria 1 e dall’Associazione “Mi Fido di Te” e al Master in Clinica dei Disturbi del Comportamento Alimentare (Arip Livorno) nel quale ha approfondito l’importanza del lavoro corporeo nei disordini alimentari, il fenomeno della dispercezione corporea e il suo trattamento. Terapeuta esperta EMDR di I livello.

GIUSEPPE STEFANO MORINO

Pediatra e Dietologo, già responsabile dell’u.o. Educazione Alimentare dell’Ospedale Pediatrico Bambino Gesù sino al 30/6/2021, si occupa principalmente dei problemi di alimentazione e crescita dei bambini/ragazzi. Membro titolare della "Sezione per la dietetica e la nutrizione" del Comitato Tecnico per la Nutrizione e la Sanità del Ministero della Salute e docente in Scienza dell’alimentazione presso il Corso di Laurea in Scienze Infermieristica dell’Università “Tor Vergata” di Roma ed al Master in Scienze della Nutrizione e Dietetica Applicata – Unitelma “La Sapienza” Roma. Partecipa all’attività di varie società scientifiche, è coordinatore del gruppo di studio “Alimentazione e Nutrizione pediatrica in ADI (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana) e membro del gruppo di studio per l’Obesità Infantile della SIEDP (Società di Diabetologia ed Endocrinologia Pediatrica) Nel tempo ha acquisito sempre maggiore esperienza nei problemi legati al sovrappeso/obesità dei ragazzi ed alle complicanze connesse (Steatosi epatica – Dislipidemie – Iperensione arteriosa – Iperinsulinismo) con un approccio basato su percorsi multidisciplinari di educazione alimentare volti alla motivazione al cambiamento di abitudini alimentari e stili di vita. Dall’altra parte si occupa di bambini piccoli con difficoltà di alimentazione (Rifiuto del cibo – Scarso accrescimento - Selettività alimentare – Neofobia – Anoressia infantile), con un approccio volto alla familiarizzazione multisensoriale col cibo e di adolescenti con disturbi del comportamento alimentare (Anoressia – Binge eating – Bulimia). Su questi temi ha partecipato a numerosi convegni come relatore, alla realizzazione di numerose pubblicazioni scientifiche ed a trasmissioni su Web e TV.

9

CARLA PICCIONE

Dietista, specializzata nel trattamento dei Disturbi Alimentari. Dal 2014 lavora presso il Centro per i Disturbi dell’Alimentazione e del Metabolismo “Casa della Cura San Rossore di Pisa”. È socio di diverse società scientifiche di settore (SISDCA, ANSISA, ASAND). Insieme all’Associazione “la Vita Oltre lo specchio” si occupa da diversi anni, sul territorio pisano, dei disturbi alimentari ed è responsabile dei progetti di prevenzione dei DA e Obesità in ambito scolastico e sportivo approfondendo i temi legati all’immagine corporea, all’ideale di bellezza e al ruolo dei social; collabora attivamente alla gestione del sito web e del profilo Instagram dell’Associazione.

ELENA RIVA

Psicoterapeuta e psicoanalista, membro ordinario della SPI e dell’IPA, coordina l’equipe sui disturbi del comportamento alimentare e dell’immagine corporea dell’Istituto Minotauro. Ha collaborato con diverse istituzioni, tra cui il Centro di Psicologia Clinica della Provincia di Milano e il



Ministero di Grazia e Giustizia per l'area penale minorile. Attualmente svolge attività clinica con adolescenti e adulti e interventi di formazione e supervisione. È docente e supervisore presso la scuola di Specializzazione in psicoterapia dell'adolescente e del giovane adulto Minotauro e collabora con altre scuole di psicoterapia. Ha scritto libri e articoli sull'adolescenza, sui disturbi alimentari e sulla psicodiagnosi. Sui disturbi del comportamento alimentare ha scritto: *Adolescenti Anoressiche* (Cortina, 2009); *Il mito della perfezione* (Mimesis, 2014); *Ferite e ricami nella clinica dei disturbi alimentari: l'arte del kintsugi* (Mimesis, 2015) e *Fragili amazzoni. I nuovi disturbi alimentari delle adolescenti* (Franco Angeli, 2022).

LIBORIO STUPPIA

Professore Ordinario di Genetica Medica alla Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara. Direttore del laboratorio di Genetica Molecolare - Test Diagnosi Covid19. Membro del consiglio direttivo della Società Italiana di Genetica Umana. Autore di oltre 200 pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali.

PATRIZIA TODISCO

Medico specialista in Medicina interna e Psichiatria, psicoterapeuta. Dopo aver lavorato fin dalla tesi di laurea in centri specializzati nella cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) noti a livello nazionale e internazionale, dal 2010 è responsabile dell'Unità di Riabilitazione Psiconutrizionale per i DCA della Casa di Cura "Villa Margherita" (Arcugnano, VI). Svolge attività clinica in libera professione come psichiatra e psicoterapeuta a Verona e Vicenza. Ha pubblicato numerosi articoli su riviste nazionali e internazionali e tre volumi scientifici riguardanti i DCA: 1) Todisco P. (2003). "Insuccessi terapeutici nei disturbi del comportamento alimentare. L'esperienza ci insegna.", The McGraw-Hill Companies, Milano; 2) Vinai P., Todisco P. (2007). "Quando le emozioni diventano cibo. Psicoterapia cognitivo comportamentale per il Binge Eating Disorder". Edizioni Libreria Cortina, Milano; 3) Todisco P., Vinai P. (2008). "La fame infinita. Manuale di diagnosi e terapia del Disturbo da Alimentazione Incontrollata". Centro Scientifico Editore, Torino. Ha collaborato alla stesura di libri di altri autori con capitoli propri o assieme a colleghi. Svolge attività di docenza presso scuole di specializzazione in psicoterapia e master sui DCA, attività di supervisione individuale e di team multidisciplinari. Socio della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SIS-DCA), dell'Academy for Eating Disorders (AED), della Società Italiana per la Psicopatologia Alimentare (SIPA), della Società Italiana per l'Obesità (SIO), della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC), della Eye Movement Desensitization and Reprocessing Italia (EMDR).

SARA UGOLINI

Psicoterapeuta, si occupa di disturbi di personalità, trauma complesso, dissociazione e disturbi del comportamento alimentare. Supervisore Emdr, è terapeuta certificata in CBT-E e in DBT e membro del team accreditato dalla Società Italiana Dialectical Behavior Therapy presso la UOSD Disturbi del Comportamento Alimentare Asl Roma 1. Collabora con TIDA, equipe multidisciplinare per il trattamento integrato dei Disturbi Alimentari.



PIETRO VERDELLI

Psicologo, specializzando in psicoterapia a orientamento psicoanalitico lacaniano presso l'Istituto Freudiano di Milano e svolge il tirocinio di specialità presso la Neuropsichiatria infantile dell'Ospedale Policlinico.

Membro interno dell'équipe dell'Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus – Centro per la prevenzione e l'intervento sul disagio psicologico in età evolutiva, in particolare sui disordini del comportamento alimentare, da 0 a 16 anni.

Svolge progetti editoriali, di prevenzione e colloqui psicologici presso l'Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus di Milano. Insieme a "Il Geco – Società Cooperativa Sociale Onlus" è impegnato in attività di sostegno psicologico, laboratori strutturati secondo lo strumento analitico della Sand Play Therapy e percorsi psicoeducativi domiciliari a sostegno di minori che presentano disagio psichico e difficoltà familiari.

È autore del testo "Tienimi stretto, ma lasciami andare. L'adolescenza tra inciampi e passi da gigante" (Edizioni San Paolo, 2021), sesto e ultimo libro della Collana Pollicino con le Edizioni San Paolo, un progetto editoriale pensato per accompagnare le famiglie lungo le diverse fasi della crescita.

Certificazioni e crediti formativi per figure professionali

La frequenza dell'intero Corso di aggiornamento consentirà l'acquisizione dei seguenti titoli e crediti:

- **Attestato di frequenza**, rilasciato dal Centro Studi Sociali sull'Infanzia e l'Adolescenza "don Silvio De Annuntiis";
- **Professionisti sanitari: 50 crediti formativi ECM (comprese le Masterclass) per psicologo, educatore professionale, medico** (discipline: medicina legale, pediatria, neuropsichiatria infantile, ginecologia e ostetricia, neonatologia, psichiatria, psicoterapia, medicina generale, neurologia, biologia);
- **Assistenti sociali**: il Centro Studi è ente accreditato al CNOAS per la formazione continua degli Assistenti Sociali. Sono stati, pertanto, richiesti crediti formativi per gli assistenti sociali;
- **Personale scolastico**: il Centro Studi Sociali, dell'Associazione Focolare Maria Regina onlus, è presente nell'elenco degli esercenti ed enti accreditati MIUR. La frequenza del Corso consente l'esonero dal servizio nei limiti previsti dalla normativa vigente. Per gli insegnanti di ruolo è **possibile utilizzare la Carta del Docente** per la formazione obbligatoria. Per maggiori informazioni consultare la pagina dedicata sul nostro sito web: www.ibambini.it/formazione.

Modalità di iscrizione

L'intero Corso di aggiornamento è rivolto a minimo n. 15 allievi. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti, il corso potrebbe non essere attivato.

Non è ammessa la partecipazione a singoli moduli del corso.



Costo di iscrizione intero ciclo

Per chi si iscrive entro il 13.01.2022 la quota di iscrizione è di € 750,00

Successivamente la quota sarà di € 790,00

All'atto dell'iscrizione ciascun partecipante deve versare la quota di € 200,00 quale quota di iscrizione. In caso di mancato versamento nei termini, l'iscrizione sarà respinta. In caso di non attivazione del Corso la quota sarà restituita.

Una successiva quota pari a € 200,00 dovrà essere versata alla conferma di iscrizione e almeno 7 giorni prima dell'inizio delle lezioni.

La quota restante potrà essere versata in una o più soluzioni, secondo quanto sarà comunicato dalla segreteria. Le quote versate non potranno essere rimborsate.

L'iscrizione al Corso si effettua esclusivamente sul nostro sito web (a seguito della registrazione o del login), scegliendo le due opzioni riportate di seguito:

1. PAGAMENTO IMMEDIATO CON CARTA DI CREDITO

2. PAGAMENTO IN UN SECONDO MOMENTO

In questo caso, dopo aver confermato l'iscrizione bisognerà provvedere al versamento della quota di partecipazione con una delle seguenti modalità:

- **bonifico bancario** all'IBAN **IT82N0542477000000000010403**, intestato all'Associazione Focolare Maria Regina onlus, presso Banca Popolare di Bari, filiale di Pineto (TE), specificando nella causale "Iscrizione";
 - **conto corrente postale n. 13375647**, intestato all'Associazione Focolare Maria Regina onlus – 64020 Scerne di Pineto (TE), specificando nella causale "Iscrizione";
 - **assegno non trasferibile intestato all'Associazione Focolare Maria Regina onlus** ed inviato alla Segreteria Organizzativa nei termini previsti;
 - **carta di credito o contanti** direttamente presso il Centro Studi Sociali;
 - **buoni di spesa (con copia da allegare)** generati dal portale cartadeldocente.istruzione.it e validati dal nostro ente accreditato al MIUR, a seguito dell'iscrizione sulla Piattaforma SOFIA (riservata a tutti i docenti di ruolo delle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado), **codice ID dell'evento formativo:**

Il versamento deve essere effettuato entro e non oltre due giorni dall'iscrizione, inviando copia della ricevuta via mail all'indirizzo centrostudi@ibambini.it o via fax al n. 085/9463199.

Trascorsi i due giorni l'iscrizione si riterrà nulla.

La quota versata verrà rimborsata solo ed esclusivamente in caso di non attivazione del Corso.



Contatti

Centro Studi Sociali sull'Infanzia e l'Adolescenza "don Silvio De Annuntiis"

via Tagliamento, snc - 64020 Scerne di Pineto (Teramo)

tel. **085.9463098** - fax 085.9463199

e-mail: centrostudi@ibambini.it

orari di apertura segreteria: lunedì-venerdì 9-13; 14-18.