

IV Congresso Nazionale SIRIDAP

**“Se la mappa non è il territorio. Modelli organizzativi, percorsi
e innovazione nel trattamento dei Disturbi Alimentari”**

Siracusa 24 e 25 maggio 2019

Ipotesi di prevenzione per l'obesità infantile

Valentina Carretta

Psicologa Psicoterapeuta

Presidente C.I.D.A. (Centro Italiano Disturbi Alimentari e Dipendenze) onlus

Partecipante della Scuola Lacaniana di Psicoanalisi del Campo Freudiano

Cultore della materia in Psicologia Clinica dello Sviluppo Università Cattolica

Collaboratrice dip. Welfare Progetto Scuola Sport e Benessere Università MEIER



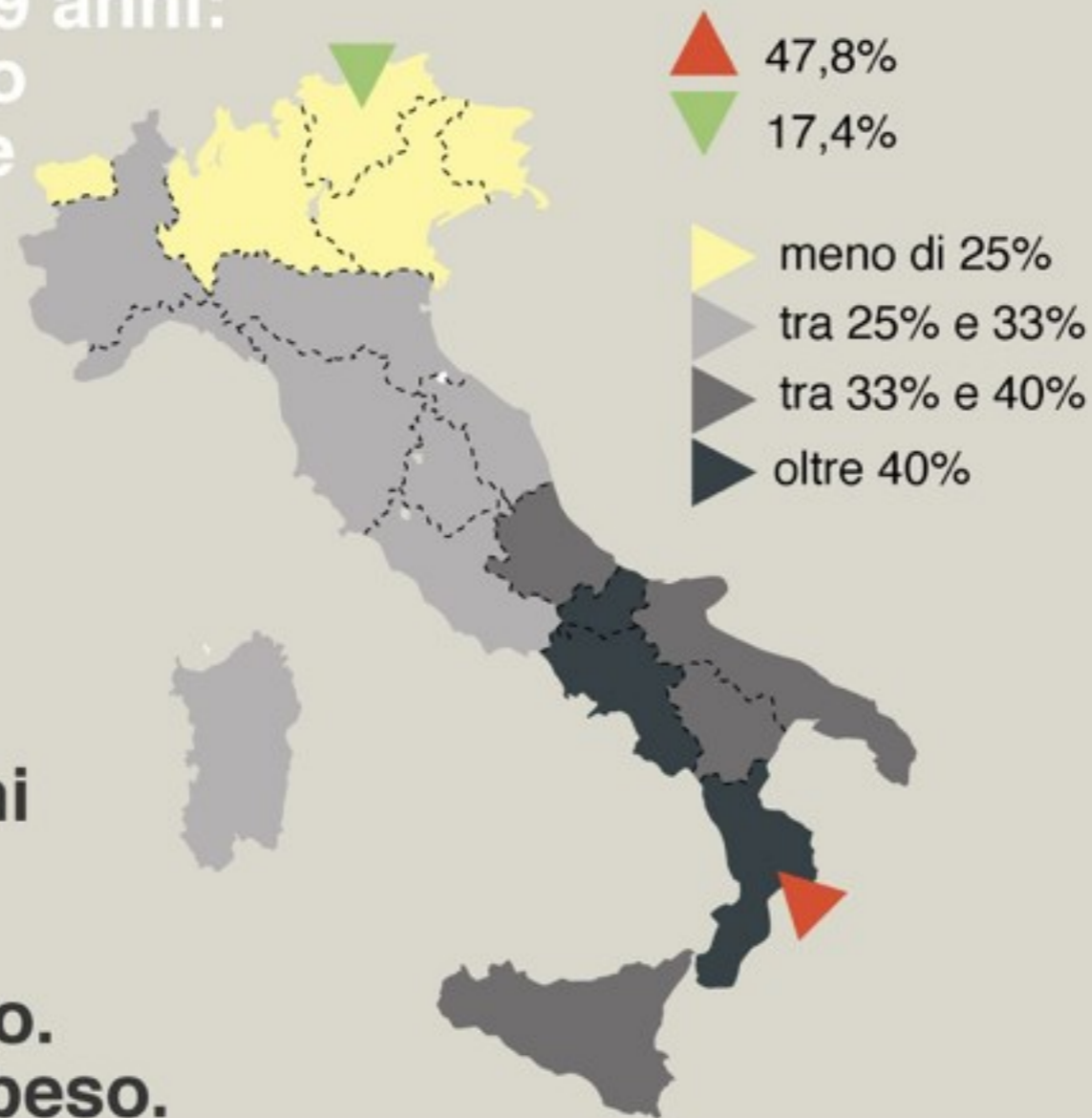


Obesità infantile

Epidemia sociale - emergenza sanitaria

**Bambini 8-9 anni:
sovrappeso
per regione**

**In Italia
il 20,9%
dei bambini
tra 8 e 9
anni è
sovrappeso.
Il 9,8% è obeso.**



**L'Italia è il primo Paese in Europa
per obesità infantile (OMS)**

Aree problematiche



Sociale



Psicologica



Medica



E' sufficiente la dieta da sola?



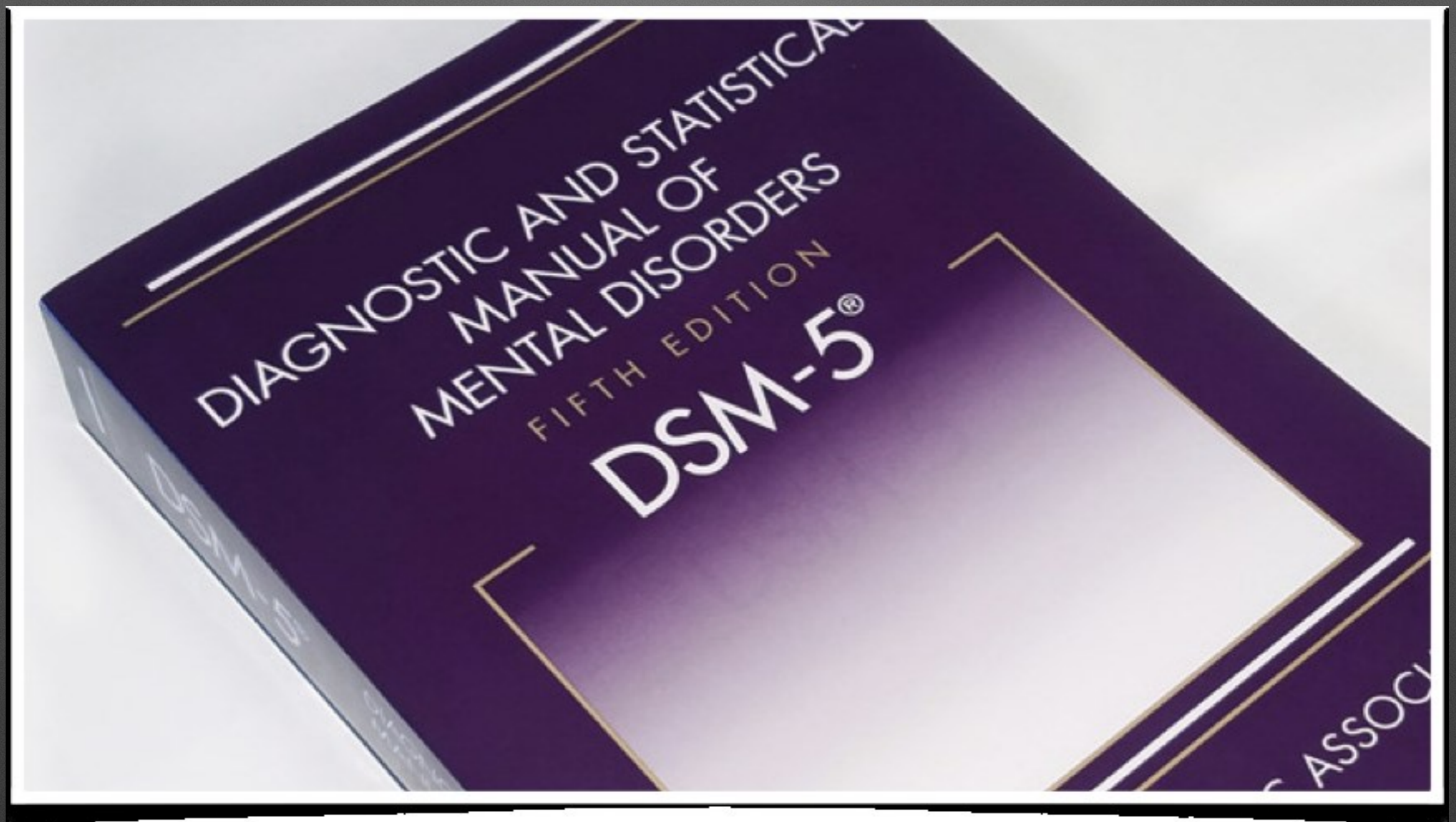
become



Come migliorare?



Disagio multidimensionale



Obesità... non pervenuta

Epidemia sociale

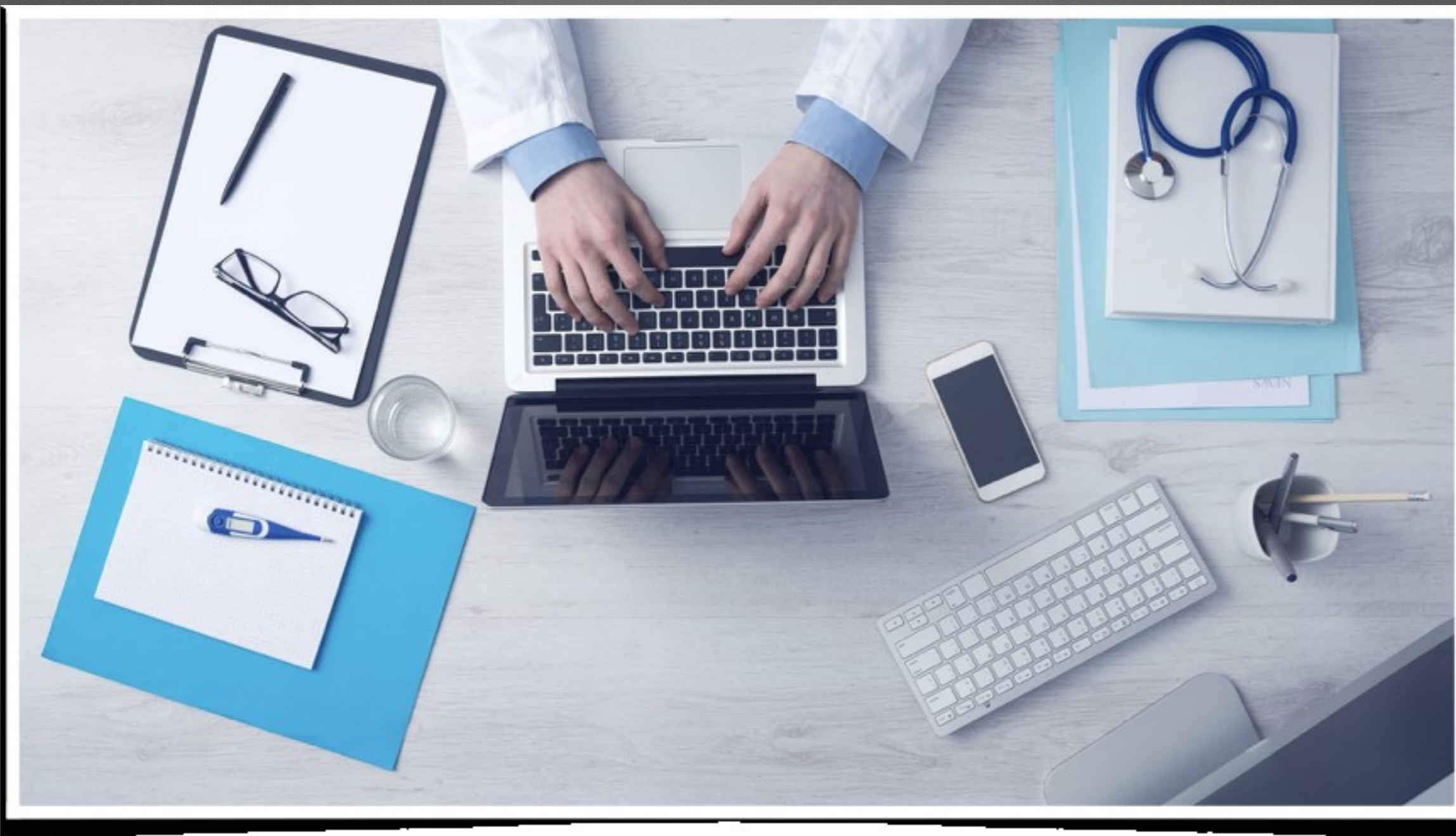




Prevenzione dell'obesità infantile



“Non avevo mai pensato che il mio sovrappeso potesse avere una così forte base psicologica. Da ogni parte mi dicevano solo di mettermi a dieta e quando rispondevo che l’avevo fatto più volte, ma senza risultati duraturi, la risposta era: ‘lei non ha forza di volontà’”



Informazione e formazione degli operatori



Prevenzione dell'obesità infantile per prevenire i DCA



Informazione e sensibilizzazione dei genitori



EatKarus



Grazie per l'attenzione