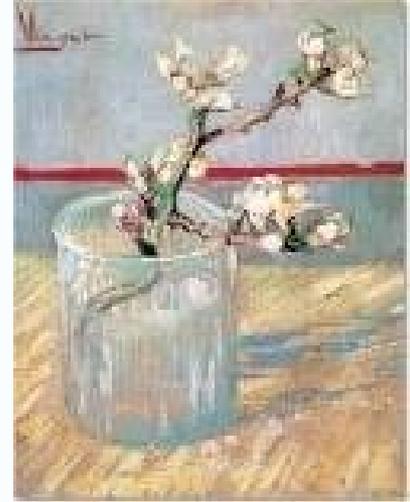


Μεταβολή:

Λ'esperienza di Agrigento

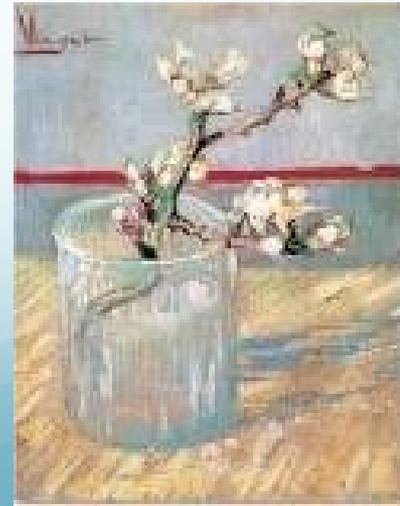
Dott.ssa Angela Bruno

responsabile del Centro Metabolé



Μεταβολή

*Centro per il trattamento dei disturbi del
comportamento alimentare (DEA)*



Μεταβολή

"Ambizione o realtà"
di una
TRASFORMAZIONE



Un po' di storia

Il Servizio di Psicologia intercetta un piccolo finanziamento dal Progetto linea operativa

3.7 «Contrasto ai DEA», del.8546 del

28/12/2012

L'Istituzione del Centro

- *Con delibera n° 8546 del 28 Dic 2012 viene istituito Metabolé;*
- *Nel Feb 2013 apre Metabolé;*
- *Vengono definite le linee guida dell'ambulatorio DCA delibera n° 3345 del 31 Luglio 2013.*
- *Transito dal Servizio di Psicologia al Dipartimento Salute Mentale*

Chi siamo al **Μεταβολή**

L'équipe oggi è costituita da un team di specialisti:

- ***2 psicoterapente (di cui una a tempo pieno);***
- ***1 infermiera a tempo pieno;***
- ***3 assistenti sociali (di cui una a tempo pieno);***
- ***1 psichiatra (un giorno alla settimana);***
- ***1 neuropsichiatra infantile (due giorni)***
- ***1 pedagogista(un giorno)***
- ***1 dietista ospedaliera (a consulenza)***
- ***psicologi volontari, specializzandi e tirocinanti***
- ***dietisti e nutrizionisti volontari***
- ***collaborazione con le U. O. di Medicina e Pediatria e con il poliambulatorio***

Utenza dal 2013 ad oggi: **695**

Maschi: **124**

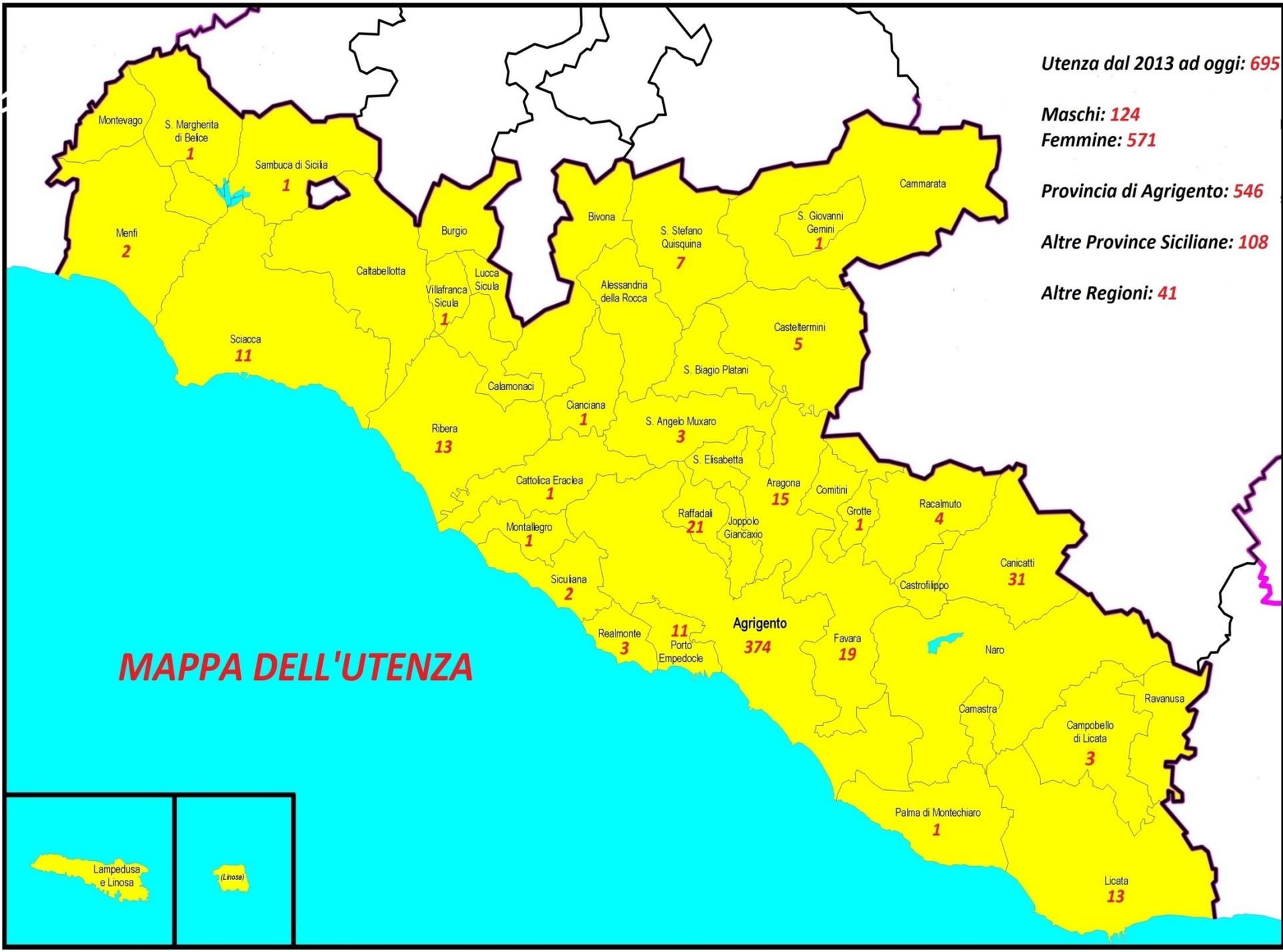
Femmine: **571**

Provincia di Agrigento: **546**

Altre Province Siciliane: **108**

Altre Regioni: **41**

MAPPA DELL'UTENZA



Lampedusa
e Linosa

(Linosa)

Organizzazione e Operatività

Chi trattiamo



Come operiamo



Quale intervent



Quanti in carico **815**

*Il lavoro
di questi anni...*

La Formazione

La Prevenzione

Il Trattamento integrato

La Ricerca

I Laboratori

La collaborazione con P.O. e Territorio

L'Informazione e la promozione

La Formazione continua

Eventi formativi prima dell'apertura del Centro...

- ***Un corso di formazione rivolto a tutto il Dipartimento salute mentale e Ser.T;***
- ***Un corso di formazione rivolto ad un gruppo di operatori disponibili ad operare al Metabolé.;***

...dopo l'apertura e durante...

Corsi di formazione annuali, in House, rivolti all'équipe dedicata ed alle figure professionali che collaborano ai progetti terapeutici;

Partecipazione al Master su «Le Buone Pratiche nel Trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione» (Ottobre 2015/Gennaio 2017), coordinato dalla Dott.ssa Dalla Ragione e dal suo team, che ha rafforzato un indirizzo che si stava delineando.

La prevenzione



nelle scuole per

l'intercettazione dei DCA

«La Scuola al Metabolé»

Appuntamento annuale con

Licei Scientifici, Psicopedagogici e Istituti professionali



***L'area del
Trattamento
Integrato***

"CURA" e "CARE"



L'Accoglienza

Costruire un clima di vicinanza attraverso un'azione psicologica diffusa tra gli operatori dell'équipe;

Raccogliere la domanda di aiuto;

Costruire uno spazio affettivo dedicato.

La Consulenza

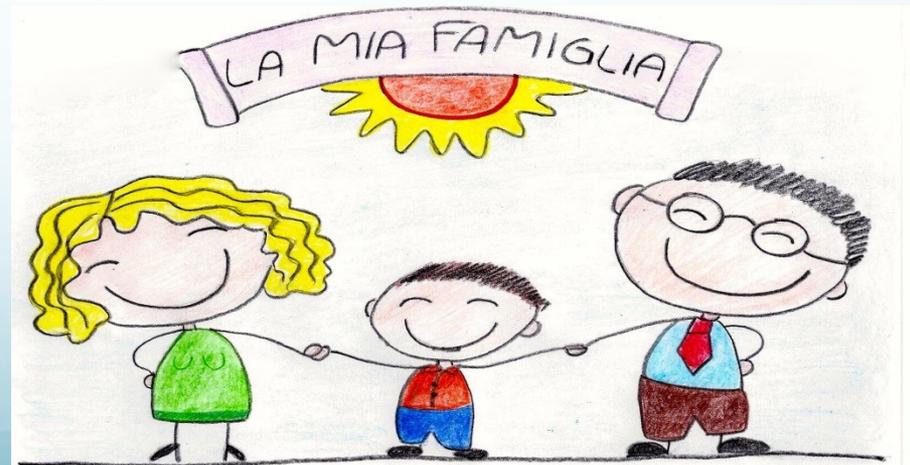
Consulenza psicologico-psicodiagnostica :

(EDI-3, WHOQOL, SPF36, But, Body Shape, MSP, schede funzionali, test carta e matita, per i bambini, test proiettivi, MMPJ 2 ed MMPJ Adolescenti ove necessario);

Colloquio psico-nutrizionale.



Consulenza ai genitori e alle famiglie



Case management

*Confronto all'interno dell'equipe sul «progetto terapeutico»
per la persona e/o la famiglia*

*Ogni giorno briefing sulle situazioni da affrontare con gli
operatori che seguono il caso*

*Una volta al mese riunione generale con tutti gli operatori
del Centro Metabolè*

***Progetto terapeutico
e Trattamento multidisciplinare
integrato***

***Attraverso l'utilizzo di Modelli
diversi...***

Relazionale/Sistemico-familiare

Funzionale integrato

Cognitivo-comportamentale

Gruppoanalitico

Strategico

Psicoterapia

Relazionale



Strategico

Cognitivo comportamentale

Funzionale

La terapia dello specchio al Metabolé

"Una realtà non ci fu data e non c'è, ma dobbiamo farcela noi, se vogliamo essere: e non sarà mai una per tutti, una per sempre, ma di continuo e infinitamente mutabile"

Luigi Pirandello, Novelle per un anno





J Gruppi psicoterapici



Psicoterapia... e Ricerca



Area della ricerca

Partecipazione a protocolli di ricerca funzionale attraverso:

- 1) Gruppo di psicoterapia funzionale con pazienti Bulimiche;***
- 2) Gruppo di psicoterapia con pazienti Dai, Bulimici e con Disturbo evitante restrittivo***

n.b. Per la ricerca ci si è avvalsi della supervisione dei didatti della Scuola di Psicoterapia Funzionale, in particolare della sede di Catania

Funzionale Mente in gruppo



Gruppo con pazienti Bulimiche

- ***N° 7 pazienti donne***
- ***N° 18 sedute a cadenza settimanale di due ore e mezza circa.***
- ***Lavoro su: Esperienze di base alterate, ipertrofiche/ipotrofiche (Forza, Calma, Consistenza, Determinazione, Autonomia, Sensazioni, Controllo, Benessere)***

G. Principe, A. Bruno

***Gruppo di psicoterapia con pazienti Dai,
Bulimici e Disturbo evitante restrittivo con gruppo
di controllo***

N° 6 pazienti donne ed 1 uomo (gruppo funzionale)

N.6 pazienti donne ed 1 uomo(gruppo di controllo)

N° 22 sedute a cadenza settimanale di due ore e mezza circa.

***Lavoro su: Esperienze di base alterate,
ipertrofiche/ipotrofiche (Forza, Calma, Consistenza,
Determinazione, Autonomia, Sensazioni, Controllo,
Benessere)***

(A. Bruno)

Strumenti di Valutazione

- **Somministrazione Ante (Scheda di primo colloquio, EDJ-3, SF-36, Questionario sui Funzionamenti ad hoc, Test per la Misurazione dello Stress Percepito M.S.P., Scheda Funzionale di Valutazione per adulti, Misurazione del Cortisolo prima dell'inizio della prima seduta);**
- **Somministrazione in itinere (Misurazione del Cortisolo);**
- **Somministrazione post (EDJ-3, SF-36, Questionario sui Funzionamenti ad hoc, Test per la Misurazione dello Stress Percepito M.S.P., Scheda Funzionale di Valutazione per adulti, Misurazione del Cortisolo).**

...ed i risultati ?

E' in corso una riflessione sugli esiti della psicoterapia di gruppo funzionale sui pazienti in DEA.

Da una prima valutazione si è avuto:

Remissione di sintomo parziale o totale;

Miglioramento dello stile di vita;

Motivazione ad ulteriore lavoro su di sé.

7 Laboratori...



Laboratorio riabilitativo-nutrizionale

«EducataMente a tavola»

«Il Gusto del Benessere»

“Movimento in gruppo» per Dai e obesità

«Cinema» con famiglie di adolescenti e pazienti

Gruppo Spirituale»

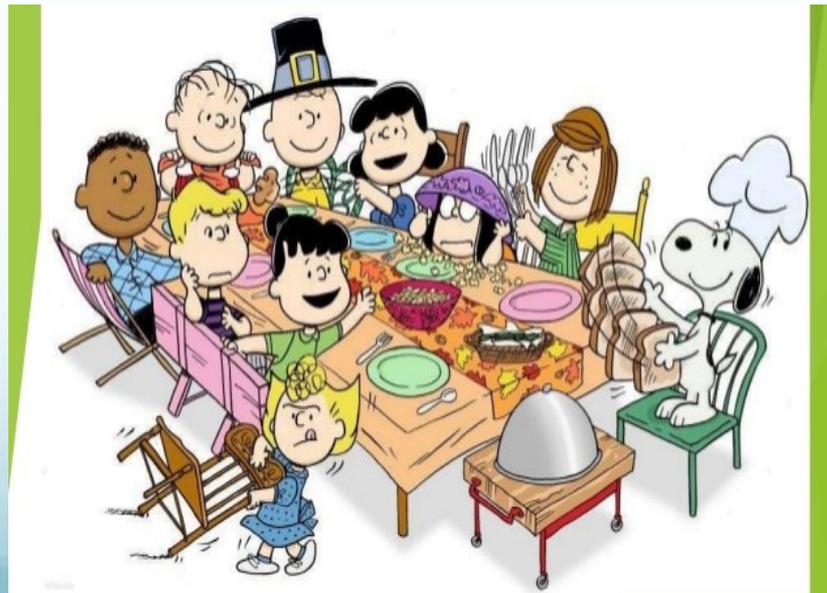
«Il Cerchio magico»

arte-terapia con bambini selettivi

Il Riequilibrio Funzionale

«*EducataMente A Tavola*»

*Gruppo di Informazione e
Consapevolezza Alimentare*



I Destinatari

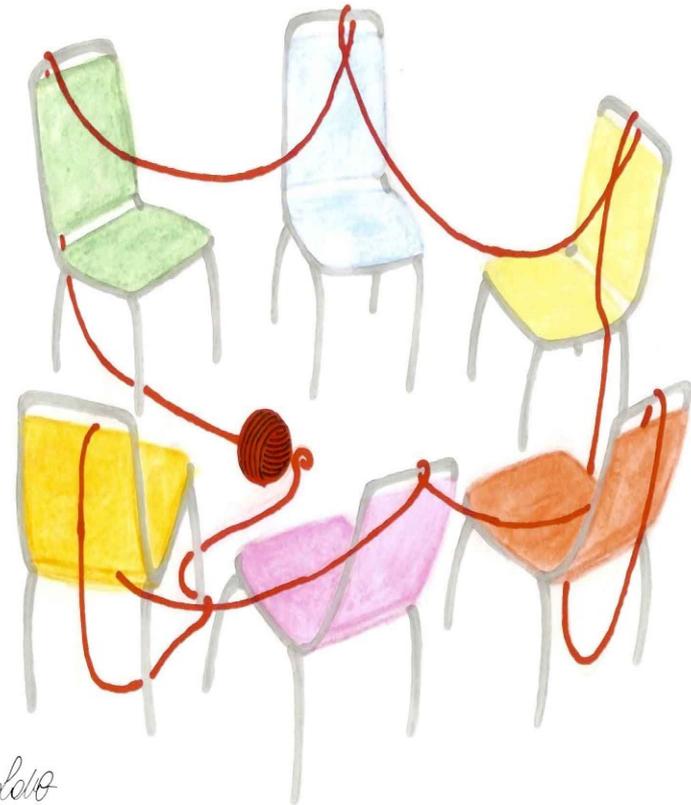
Il Gruppo «**EducataMente a Tavola**» ha avuto come protagonisti i pazienti con sintomi riconducibili a un Disturbo dell'Alimentazione e una compromissione in una o più aree del loro funzionamento.

I pazienti, Però, non soddisfano i criteri per una diagnosi specifica di DCA.



Caratteristiche del Gruppo

- **Cadenza settimanale**, per un totale di **Cinque incontri**;
- **Max. 12** Partecipanti;
- **Un'ora e mezza per ogni singolo incontro**;
- Il Gruppo è stato condotto da **M. Paradisi Psicoterapeuta Volontaria** ad orientamento **Sistemico-Relazionale**; **S. Spina dietista volontaria**; **osservatrice tirocinante psicologa post lauream D. Sanfilippo**;
- Gruppo **Espressivo/Esperienziale**; ma anche di tipo **Teorico e informativo**.



I Temi degli Incontri

- Primo Incontro: I Cinque sensi a tavola;
- Secondo Incontro: La fame e la sazietà. Cosa vuol dire Ascoltarsi ed essere Consapevoli;
- Terzo Incontro: Emozioni e Alimentazione
- Quarto Incontro: La definizione di “Dieta” e il rapporto con la bilancia. Percezione dell’immagine Corporea vs Immagine Reale;
- Quinto Incontro: Uno stile di vita Sano e l’Equilibrio Psico-fisico.



Quali Obiettivi....

Sensibilizzare i Pazienti su:

- La Relazione tra **Emozioni e Alimentazione**;
- La Consapevolezza Corporea e quella legata agli stimoli di «**Fame-Sazietà**»;
- Le **False Credenze** sull'Alimentazione;
- Come migliorare il proprio **Stile di Vita** e la sua **Qualità**

Ma anche.....

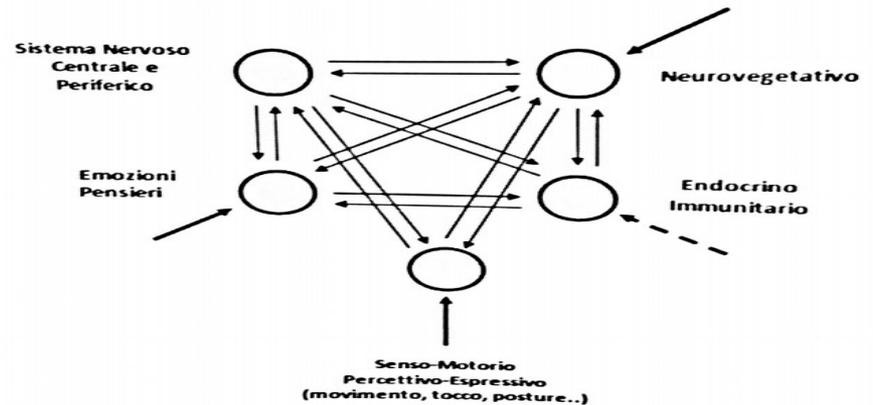
Creare **Condivisione e Rispecchiamento**, per una maggiore acquisizione dei contenuti e una rielaborazione dei vissuti emotivi.



Laboratorio “Il Gusto del Benessere”

Dott.ssa A. Bruno e dott.ssa G. Principe (Psicoterapeute)

GUSTO non è solo un senso ma anche PIACERE che attraversa SENSI e SENSAZIONI le quali, se guidate, conducono alla scoperta/riscoperta del BENESSERE.



Obiettivi e attività

- **Obiettivo generale: Sperimentare il legame Gusto-Piacere-Benessere e consolidare la motivazione alle cure**
- **Attività: n°6 incontri a cadenza settimanale di un'ora e mezza circa.**

La Condivisione in cerchio sostiene l'espressione di pensieri, sentimenti, bisogni, desideri e facilita l'istaurarsi di un clima accogliente e di un Senso di Appartenenza "qui ed ora". Le Tecniche di Psicoterapia Funzionale sono finalizzate ad attraversare Esperienze di Base del Sé tra cui le Sensazioni e il Percepire con attività di apprendimento esperienziale sul "Gusto Come vissuto".



Movimento in gruppo

*Il piacere del
movimento
e
della buona
alimentazione*

A. Vinno





P
A
R
E
N
T **R** **A** **I** **N** **I** **N** **G**

meditAZIONI
cinematografiche
M.Cardinale
e D.Randisi (psicoterapeuti)



Gruppo Esperienziale

Il cinema come strumento che conduce alla riflessività.

Il linguaggio cinematografico, grazie alle sue caratteristiche di immediatezza e di rappresentazione della realtà, coinvolge emotivamente

Attività

Piccolo Gruppo aperto

Coppie genitoriali

Personale

Utenti

Momenti

1 Proiezione del cortometraggio

2 Discussione in gruppo



La scelta dei cortometraggi è avvenuta in base al target di riferimento, agevolando in questo modo l'identificazione con le situazioni problematiche rappresentate.

La preferenza del cortometraggio mantiene il livello di attenzione adeguato per tutta la durata dell'attività.

Il cortometraggio animato, meno strutturato di un film, libera i contenuti



Il Centro Metabolè incontra le famiglie...

... Non come gruppo terapeutico ma finalizzato a...

alleggerire il carico emotivo della rete familiare

connettere professionisti e genitori dell'utente

Garantire ai genitori uno spazio di riflessione

“oltre la diagnosi”





Gruppo Spirituale

***Dalle «Fragilità» alla
consapevolezza di Sé e della
propria «Forza»***

Don S. Pititteri, A. Bruno, M. Terrazzino (A.S.)

Nasce al Metabolé

*un laboratorio
dedicato ai bambini con
Disturbo Selettivo
dell'Alimentazione*



Il cerchio magico:

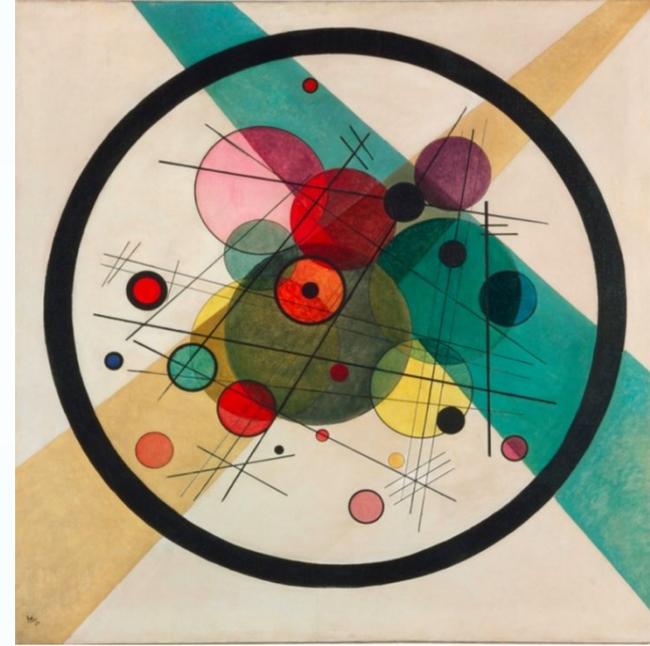
un laboratorio di arte terapia psicodinamica

per genitori e bambino con disturbo selettivo

dell'alimentazione

B. Guarnieri (psicoterapeuta), G. Miccichè (Psicopedagoga)

Angela Bruno (psicoterapeuta)



Il laboratorio di arte terapia psicodinamica

***Un intervento terapeutico e preventivo
dei disturbi evolutivi della crescita,
all'interno di un percorso, a misura di bambino,
al fine di prevenire possibili esiti disfunzionali***

Attività

Il percorso ha previsto 10 incontri con bambini dai sei ai nove anni così strutturati:

primo ed ultimo incontro solo con i genitori;

otto incontri con bambini e genitori.

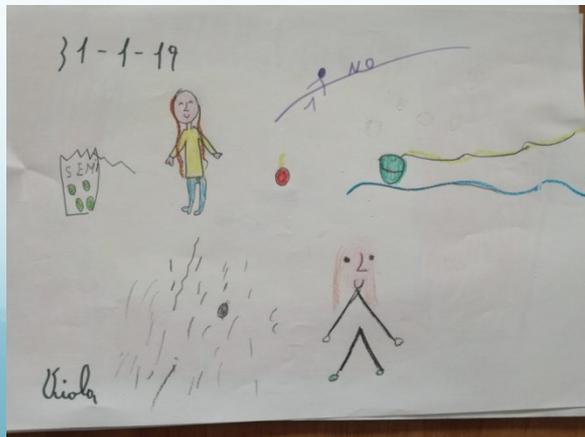


- ***"Il cerchio magico" (Guarneri, 2008), raccontami una storia (due incontri)***



- ***Il "Body outline" nel cerchio magico;***

- ***Rispecchiamento: gli omini del body outline si incontrano, si raccontano e si nutrono di immagini***



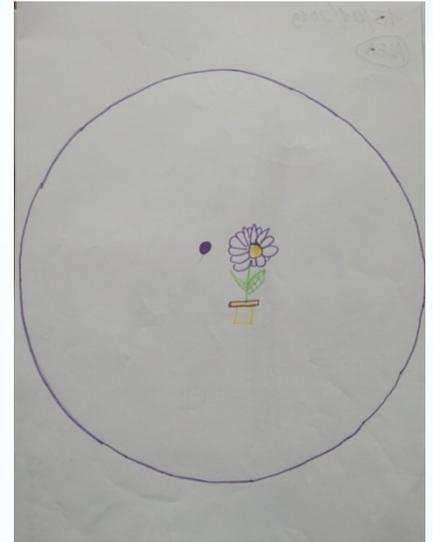
- ***Il luogo sicuro.***
- ***Uno spazio tutto per sé.***
- ***Contatto: esperienza estetica con diverse farine (creazione di prodotti con la pasta di sale).***
- ***Contatto, rispecchiamento, e riconoscimento dei bisogni dell'altro: l'esperienza estetica con farina e sale***



Che cosa è successo

Lo spazio protetto del gruppo ha portato:

- **scambio e reciprocità tra i genitori;**
- **riduzione delle rigidità e del controllo;**
- **recupero della libertà espressiva e dello sviluppo di attitudini e stili personali;**



- ***maggiore apertura di fronte alle esperienze emotive e minore paura del contatto con l'altro e con i materiali artistici;***
- ***spazi di dialogo sul cibo e sulle preferenze dei bambini.***



***Il materiale e le forme create sono diventate
per il soggetto una voce narrante che ha
consentito di relazionarsi con l'altro e di
esprimere, i desideri, le paure, le rabbie e le
esperienze dolorose.***

Informazione

e

promozione

Piano operativo aziendale

Incontri con i MMG e i PLS dei Distretti Sanitari



***Informazione attraverso la
partecipazione a trasmissioni
televisive locali e a Convegni...***

Alcune nostre partecipazioni...

«L'adolescente obeso: l'impegno dell'opsicologo e strumenti aziendali»

«Aspetti psicologici nelle persone con stomie»

«Il piacere del movimento e della buona alimentazione»

«Salute e Prevenzione Scelta di vita»

La collaborazione con i reparti ospedalieri

(Pediatria, Medicina, Oncologia)

*Fare rete con i servizi del territorio e con i
reparti ospedalieri è una caratteristica
dell'impostazione metodologica e operativa
del Metabolé*

Il "contributo" del Metabolé in collaborazione con il reparto di oncologia

- ***L'esperienza del «Gruppo di Riequilibrio» con le pazienti in cura oncologica.***
- ***Percorso di «nutrimento psico-corporeo» per ritrovare il contatto con le «sensazioni buone», smarrite per la sofferenza e la terapia farmacologica.***
- ***Percorso di «condivisione» della paura e dell'ansia sul domani***

Il Protocollo di Riequilibrio Funzionale Integrato rivolto a pazienti con diagnosi di neoplasia

Rivolto all'interezza della persona

Orientato ad una migliore qualità di vita

***e a Mantenere o Recuperare un livello di Benessere che
possa sostenere il paziente nell'affrontare la propria
malattia***



E' stato un piccolo contributo per...

- ***Ritrovare se stessi nutrendosi della calma, della fiducia e della condivisione con l'altro ...***
- ***Prendersi ancora la Piacevolezza e il Gusto delle cose***
- ***Essere consapevoli (concetto ormai supportato da diverse ricerche nel campo delle Neuroscienze) che la persona umana è un «sistema integrato» dove più introduciamo Benessere su tutti i piani del Sé e più e meglio affronteremo la malattia.***

A. Bruno, C. Vancheri (psicoterapente)

***Verso l'associazione
famiglie...***

Insieme si può

- *...verso la costituzione di uno spazio- Associazione Familiari DEA*

.....verso la trasformazione di ansie e preoccupazioni in idee e progetti

Incontriamocicontiamoci

.....ascoltiamoci.....aiutiamoci

per aiutare meglio e di più



Temi affrontati (da Marzo a Giugno)

Servizi ed Associazionismo

J Dca, la prevenzione e le buone pratiche di cura

La psicoterapia integrata : un'esperienza per capire

Contatti e collaborazioni con Associazioni sul territorio

***L'“Associazione di psicoterapia funzionale” per
collaborazioni di tipo clinico***

***La nascente associazione “ L'altro capo del
filo” per il supporto del gruppo o associazione
famiglie attraverso un protocollo d'intesa con
l'ASP***

Vergo il Centro semiresidenziale

Ed infine...

***presentato un Progetto alla Regione
per il finanziamento di un Centro Diurno
DCA***

***(Progetti obiettivo di Piano Sanitario Nazionale, Intesa Stato Regione del 08/07/2010-
76CSR)***

***Grazie
per l'attenzione***