



In collaborazione con Centro DCA  
Residenza «Palazzo Francisci»  
USL 1 dell'Umbria

## ORGANIZZA

Corso di Formazione Specialistica

*«DIAGNOSI E TRATTAMENTO PER I DISTURBI DEL  
COMPORTAMENTO ALIMENTARE»*

6-7-13-14-20-21 Aprile  
4-5-18-19 Maggio  
2018

**dalle ore 9.00 alle ore 18.00**

presso  
Centro Formazione "Auxilium"  
Via Locorotondo, 47  
Altamura (Bari)

**Responsabile Scientifico Dott.ssa  
Laura Dalla Ragione - Psichia-  
tra Responsabile Rete DCA -  
USL 1 dell'Umbria  
Docente Campus Biomedico  
Roma**



**Provider E.C.M. n.82  
AUXILIUM**

**Segreteria organizzativa  
Alicop Soc. Coop. Soc.  
Via Ciccarella, 3/A – 70022 Altamura (Ba)**

**per info: 080.3148380**

**E-mail: [ecm@mondoauxilium.it](mailto:ecm@mondoauxilium.it)**





## OBIETTIVI

Le linee guida internazionali per la cura e la riabilitazione in campo DCA indicano, nel trattamento integrato e multidisciplinare, il fattore principale di successo del percorso terapeutico, evidenza emersa anche nel Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012.

Il Corso di Formazione “La diagnosi e il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso”, in tal senso, intende restituire la coralità delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.

Questo rappresenta la novità della proposta formativa e si rifà all'esperienza clinica e di ricerca del Centro Palazzo Francisci di Todi e del Centro DAI di Città della Pieve USL Umbria 1, centri pubblici di riferimento per il Ministero della Salute e per l'Istituto Superiore di Sanità, specializzati ed interamente dedicati ai DCA e che adottano un approccio umanistico, psiconutrizionale, medico ed esistenziale, affiancato ad un modello organizzativo specifico in grado di supportare un trattamento multidisciplinare così complesso.

Lo scopo è quello di permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato. In tal senso, saranno presentate tutte quelle teorie e delineati tutti quei procedimenti, necessari alla comprensione della patologia e alle modalità d'intervento assistenziale nelle differenti fasi del trattamento clinico, supportate dalle più autorevoli evidenze scientifiche internazionali (Linee guida) e nazionali (in particolare al Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012).

A completare la formazione, l'insegnamento della tecnica della terapia dello specchio. Tale tecnica è stata elaborata da Wilson e modificata da Laura Dalla Ragione e prende spunto dall'ipotesi che la preoccupazione per il peso e le forme corporee si ponga ad un livello mentale non sempre accessibile e modificabile dalle tecniche di ristrutturazione cognitiva verbale. Nei pazienti affetti da DCA la difficoltà a tollerare i livelli di ansia e giudizio negativo nell'esposizione del proprio corpo allo specchio è molto elevata e costituisce motivo di forte sofferenza. Contemporaneamente, come in una sorta di compulsione incontrollabile, i pazienti cercano, specchiandosi in continuazione, una conferma dell'immagine riflessa, conferma sempre negativa e dolorosa.

## **PRIMO MODULO: DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DCA**

### **6 aprile**

*ore 9.00 – 11.00* I Disturbi del Comportamento Alimentare: Definizione, classificazione e diagnosi secondo il DSM 5 (Laura Dalla Ragione)

*ore 11.00 – 13.00* La prima visita multidisciplinare: test psicometrici e valutazione clinica (Bianca Rinaldo e Giovanni Antonelli)

*ore 14.00 – 16.00* Il trattamento multidisciplinare integrato e i livelli di assistenza e scelta del livello assistenziale (Bianca Rinaldo)

*ore 16.00 – 18.00* Lavori di gruppo (L. Dalla Ragione, B. Rinaldo, G. Antonelli)

### **7 aprile**

*ore 9.00 – 11.00* Comorbilità psichiatrica nei DCA (Laura Dalla Ragione)

*ore 11.00 – 13.00* Il lavoro d'equipe (Bianca Rinaldo)

*ore 14.00 – 16.00* Complicanze fisiche, implicazioni endocrino-metaboliche in AN e BN e Indicazioni al ricovero ospedaliero per DCA (Giovanni Antonelli)

*ore 16.00 – 18.00* L'importanza dell'integrazione delle cure (Cinzia Ionata)

## SECONDO MODULO: LA RIABILITAZIONE RESIDENZIALE

### **13 aprile**

*ore 9.00 – 11.00* Il trattamento in regime residenziale – accoglienza, contratto terapeutico, planner settimanale (Mariagrazia Paradiso)

*ore 11.00 – 12.00* L'accoglienza nutrizionale (Francesca Cazzella)

*ore 14.00 – 16.00* I DCA in età infantile: diagnosi e trattamento (Maria Vicini)

*ore 16.00 – 18.00* Lavoro di gruppo e discussione in plenaria (M. Paradiso, F. Cazzella, M. Vicini)

### **14 aprile**

*ore 9.00 – 11.00* I test psicodiagnostici (Mariagrazia Paradiso)

*ore 11.00 – 13.00* Riabilitazione nutrizionale individuale e di gruppo in regime residenziale (Francesca Cazzella)

*ore 14.00 – 16.00* Etiopatogenesi e prevenzione dei DCA (Maria Vicini)

*ore 16.00 – 18.00* Lavoro di gruppo e discussione in plenaria (M. Paradiso, F. Cazzella, M. Vicini)

## TERZO MODULO: IL TRATTAMENTO AMBULATORIALE E LA FAMIGLIA

### **20 aprile**

*ore 9.00 – 10.00* Le linee guida DCA (Laura Dalla Ragione)

*ore 10.00 – 13.00* La Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) nei DCA (Simonetta Marucci)

*ore 14.00 – 16.00* Trattamento ambulatoriale per DCA (Alessandro Ciarrocchi)

*ore 16.00 – 18.00* Lavori di gruppo (L. Dalla Ragione, A.Ciarrocchi)

### **21 aprile**

*ore 9.00 – 11.00* Il passaggio di setting terapeutico: criteri e buone pratiche (Laura Dalla Ragione)

*ore 11.00 – 12.00* Lo studio della composizione corporea nei DCA (Alessandro Ciarrocchi)

*ore 14.00 – 16.00* Il lavoro nutrizionale insieme alla famiglia nei vari livelli di assistenza  
(Alessandro Ciarrocchi)

*ore 16.00 – 18.00* Le terapie basate sulla famiglia per i DCA (Cinzia Ionata)

## QUARTO MODULO: BINGE EATING DISORDER E OBESITA'

### **4 Maggio**

*ore 9.00 – 11.00* Disturbo da Alimentazione Incontrollata (DAI) e Obesità (OB): diagnosi e trattamento (Laura Dalla Ragione)

*ore 11.00 – 13.00* Il trattamento nutrizionale per DAI e OB (Simone Pampanelli)

*ore 14.00 – 16.00* La rete dei servizi e i livelli di trattamento per DAI e OB (Marta Borsellini)

*ore 16.00 – 18.00* Lavoro di gruppo e discussione in plenaria (Simone Pampanelli, Kathleen Ortenzi)

### **5 Maggio**

*ore 9.00 – 11.00* Comorbilità psichiatriche in DAI e OB (Laura Dalla Ragione)

*ore 11.00 – 13.00* One Day treatment per DAI e OB (Kathleen Ortenzi)

*ore 14.00 – 15.00* Complicanze fisiche e implicazioni metaboliche in DAI e OB (Simone Pampanelli)

*ore 15.00 – 16.00* Gestione del rientro a casa in pazienti DAI e OB (Marta Borsellini)

*ore 16.00 – 18.00* Lavoro di gruppo e discussione in plenaria (Simone Pampanelli, Kathleen Ortenzi)

## QUINTO MODULO: IL TRATTAMENTO DELLA DISPERCEZIONE CORPOREA Terapia dello Specchio e Terapie Corporee

### **18 maggio**

*ore 9.00 – 11.00 Terapia dello Specchio: introduzione e inquadramento teorico (Tania Mococci)*

*ore 11.00 – 13.00 Terapia dello Specchio: Mindfulness e meditazione (Tania Mococci)*

*ore 14.00 – 16.00 Schema corporeo e alterazione dell'immagine corporea nell'AN e BN. Aspetti pratici nell'utilizzo della terapia dello specchio (Tania Mococci)*

*ore 16.00 – 18.00 Parte esperenziale: esercitazione pratica sulle tecniche della terapia dello specchio (Tania Mococci, Tiziana Terzo)*

### **19 maggio**

*ore 9.00 – 11.00 La bioenergetica nella riabilitazione corporea dei pazienti con DCA (Tania Mococci)*

*ore 11.00 – 13.00 Parte esperenziale: bioenergetica (Tania Mococci, Tiziana Terzo)*

*ore 14.00 – 16.00 Parte esperenziale esercitazione pratica sulle tecniche della terapia dello specchio (Tania Mococci, Tiziana Terzo)*

*ore 16.00 – 18.00 Parte esperenziale esercitazione pratica sulle tecniche della terapia dello specchio (Tania Mococci, Tiziana Terzo)*

## DOCENTI

*La faculty sarà composta da professionisti con esperienza professionale e formativa nelle aree di competenza. I docenti avranno il duplice ruolo di facilitatori del confronto formativo e di esperti dei vari ambiti tematici secondo un approccio professionale ed esperienziale sui temi maggiormente rilevanti per l'area dei DCA.*

*Laura Dalla Ragione - Psichiatra Responsabile Centro DCA Palazzo Francisci, Nido delle Rondini di Todi e Centro DAI di Città della Pieve  
- USL Umbria 1*

*Simone Pampanelli - Medico Endocrinologo Centro DAI Città della Pieve - USL Umbria 1*

*Simonetta Marucci - Medico Endocrinologo Centro DCA Palazzo Francisci di Todi - USL Umbria 1*

*Giovanni Antonelli - Medico Nutrizionista Ambulatorio DCA Umbertide - USL Umbria 1*

*Bianca Rinaldo - Psicologa Nido delle Rondini di Todi - USL Umbria 1*

*Marta Borsellini - Tecnico riabilitazione psichiatrica Centro DCA Città della Pieve - USL Umbria 1*

*Kathleen Ortenzi - Biologo Nutrizionista Centro DAI Città della Pieve - USL Umbria 1*

*Mariagrazia Paradiso - Psicologa Centro DCA Palazzo Francisci di Todi - USL Umbria 1*

*Maria Vicini - Biologo nutrizionista Centro DCA Palazzo Francisci di Todi - USL Umbria 1*

*Francesca Cazzella - Dietista Centro DCA Palazzo Francisci di Todi - USL Umbria 1*

*Alessandro Ciarrocchi - Biologo nutrizionista DCA Centro Palazzo Francisci di Todi - USL Umbria 1*

*Martina Peverini - Psicologa Centro DCA Umbertide - USL Umbria 1*

*Ionata Cinzia psicologa-psicoterapeuta*

*Tania Mococchi - psicologa Centro DCA "Palazzo Francisci" Usl Umbria 1 Todi*

*Tiziana Terzo - Chinesiologa, educatrice Centri DCA "Palazzo Francisci" e "Nido delle Rondini" Usl Umbria 1 Todi*



Aperto alle seguenti figure professionali: Operatori Socio Sanitari; Educatori Professionali; Psicologi; Medici; infermieri professionali; Chirurghi; Biologi; Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica; Dietista

L'evento è in fase di accreditamento ECM per :

Educatori Professionali; Psicologi; Medici; infermieri professionali; Chirurghi; Biologi; Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica; Dietista

#### ISCRIZIONE

L'iscrizione (tramite mail o fax) dovrà pervenire

entro il 30 marzo 2018

e-mail: [ecm@mondoauxilium.it](mailto:ecm@mondoauxilium.it)

Tel. - Fax 080.314.14.50

Costo dell'intero corso: € 780,00

La quota di iscrizione dà diritto a:

#### Tirocinio formativo presso i servizi DCA della rete USL 1 dell'Umbria

Attestato ECM e di Partecipazione

Materiale Formativo

Materiale Didattico

Coffee Break

Pranzo per tutte le giornate di formazione



**Provider E.C.M. n.82  
AUXILIUM**

**Segreteria organizzativa  
Alicop Soc. Coop. Soc.  
Via Ciccarella, 3/A – 70022 Altamura (Ba)**

**per info: 080.3148380**

**e-mail: [ecm@mondoauxilium.it](mailto:ecm@mondoauxilium.it)**