

21-22-Ottobre 2016

**I° convegno Nazionale
SIRIDAP**

SENTIERI INTERROTTI

I DCA nel ciclo di vita: dall'esordio alla persistenza

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda



Associazione per la lotta
ai Disturbi del Comportamento Alimentare
"O. N. L. U. S."

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

P.zza Ospedale Maggiore,3-20162 Milano

Tel 0264443987



Una Mamma, che come tante ha cercato nei professionisti , *la speranza di poter uscire dal labirinto di quella patologia, grave ed insidiosa che e' oggetto del convegno di oggi*

Munch 1885: "la bambina malata"

SENTIERI INTERROTTI...



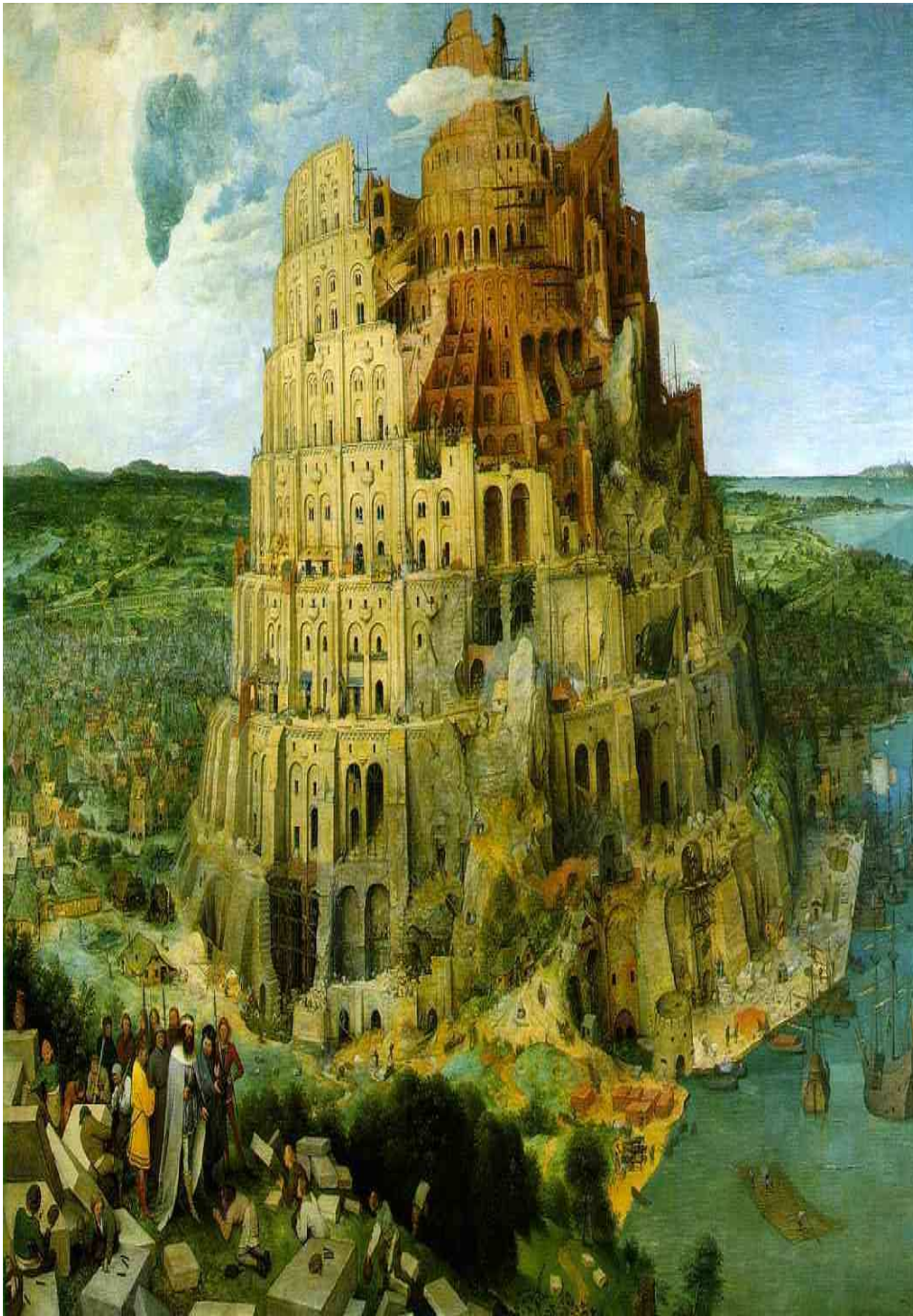
.....e che “interrompe realmente, anni di vita dei nostri figli”.



E' proprio il senso di
gratitudine, verso
l'impegno di chi li
ha "curati" e guidati
nei momenti piu'
difficili , a spingere
noi genitori ad entrare
in Associazioni, come
ERIKA, dove poter
offrire la nostra
collaborazione per
altri..



l'Associazione Erika e' una ONLUS, impegnata **per la lotta ai disturbi del comportamento alimentare.** Nasce nel 2000 dalla collaborazione tra la Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica di Niguarda , i genitori di Erika ed alcuni genitori che qui hanno affrontato il percorso di cura dei figli, trovando un “porto” accogliente”, con un approccio clinico caratterizzato **da sistemi di cura multidisciplinari e integrati.**



ACCOGLIENZA e
SOSTEGNO alle
Famiglie dei pazienti in
cura nel Centro , e' cio'
che l'Associazione si
pone come **Mission** ,
con l'**OBIETTIVO** di
favorire la massima
collaborazione e
integrazione tra
famiglie e curanti. .



Associazione per la lotta
ai Disturbi del Comportamento Alimentare
"O. N. L. U. S."



Associazione per la lotta
ai Disturbi del Comportamento Alimentare
"O. N. L. U. S."

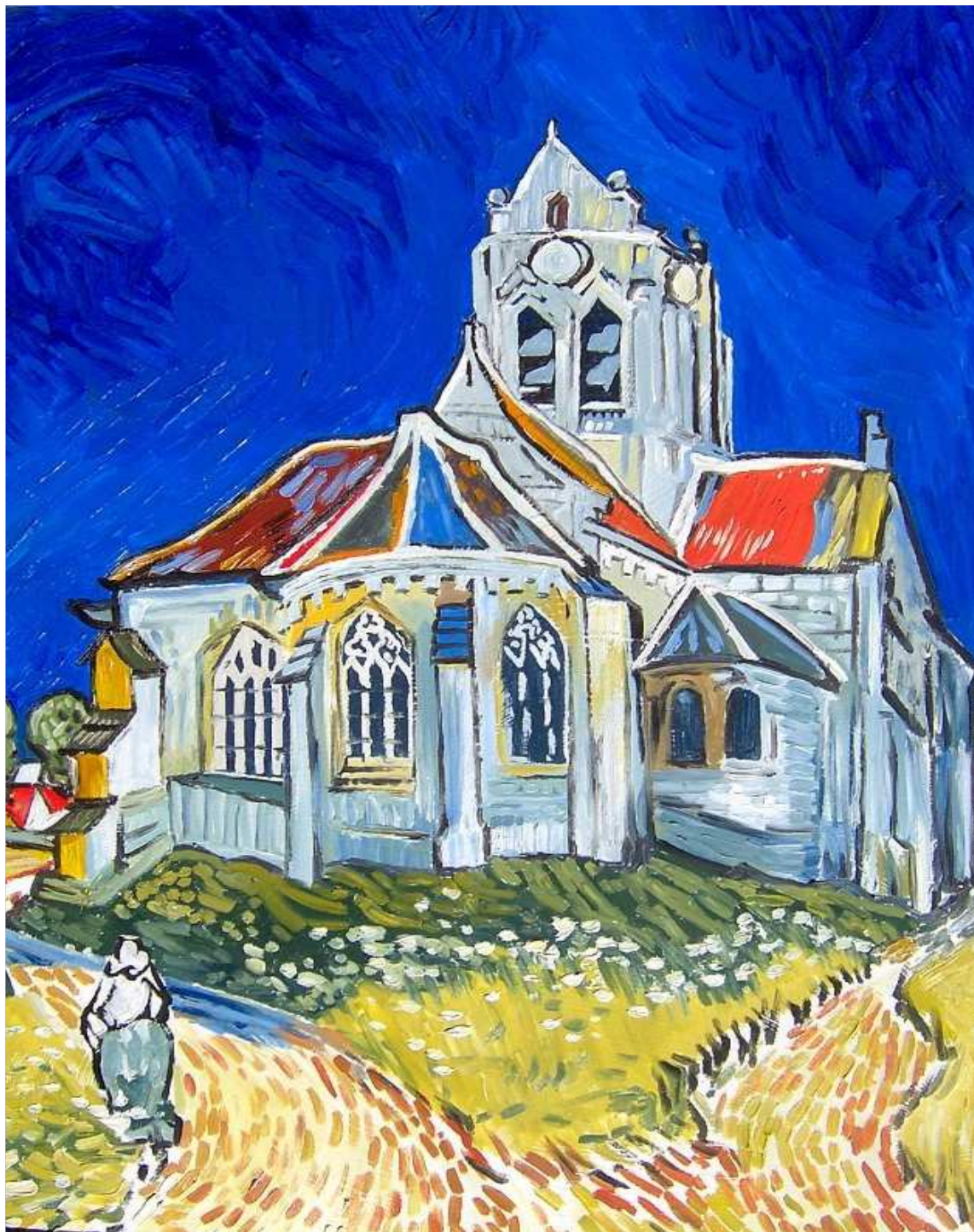
LA MISSION evidenziabile dall'art 3 dello statuto è:

- fornire un sostegno diretto ai genitori dei ragazzi che soffrono di disturbi alimentari, che spesso si trovano soli e disorientati, attraverso un servizio telefonico e informativo;
- organizzare incontri tra i genitori come momenti di scambio per favorire la presa di coscienza del problema;
- promuovere dibattiti e momenti di discussione tra: genitori, specialisti coinvolti e insegnanti con attività di prevenzione in collaborazione con le scuole e gli Enti Pubblici;
- reperire fondi per sostenere i progetti,
- creare borse di studio per operatori sanitari specifici relativamente alla patologia;
- promuovere contatti con le istituzioni, locali e nazionali, e con la pubblica Amministrazione per ottenere sostegno economico, organizzativo e professionale necessario all'erogazione delle cure e dell'assistenza.

Contatti con le altre Associazioni...

L'associazione ha offerto e offre alla struttura Ospedaliera un supporto a vari livelli:

- A. livello ambientale: migliorando gli arredi delle sale di D.H., le camere di degenza e di soggiorno, attrezzando una palestra per i pazienti grandi obesi;
- B. supporto di personale volontario che organizza, in alcuni pomeriggi della settimana, per le/i pazienti degenti in D.H attività ludico – creative e occupazionali
- C. integra la presenza di professionisti in reparto, psicologhe e dietiste, offrendo ore di psicoterapia ad integrazione di prestazioni ospedaliere spesso insufficienti rispetto al bisogno dei pazienti in cura.
- D. promuove l'attività motoria guidata da professionisti per pazienti grandi obesi. In questo senso ha stipulato una convenzione con l'Università Cattolica di Milano facoltà di scienze motorie.
- E. sostiene i genitori e le famiglie, su un duplice livello:
 - offrendo uno sportello di ascolto e psicologico , e la presenza di volontari che, a turno, sono in associazione.
 - offrendo accoglienza e ospitalità in appartamenti messi a disposizione dalla Associazione a pazienti in day-hospital, e loro familiari che, per le cure, devono trasferirsi e lasciare la propria residenza abituale..
- F. Presenza di una assistente sociale esperta per l'attuazione dei progetti terapeutici programmati dal reparto (dimissioni, inserimenti in pensionati, valutazione delle richieste di accoglienza domiciliare, contatti con i servizi sociali dei paesi d'origine dei pazienti).
- G. Apertura dell'ufficio di segreteria della associazione tutti i pomeriggi.



Filosofia della
Associazione
è il **sostegno**
alla famiglia,
ritenendola
una **RISORSA**
indispensabile
al percorso di
cura.



Progetti

Risultati



Associazione per la lotta
ai Disturbi del Comportamento Alimentare
"O. N. L. U. S."



“DAI PESO ALLE PAROLE”

PROGETTO ha previsto

**“Attivazione di supporti
psicologici ed educazionali di
gruppo per i genitori” e per
pazienti in cura presso la
struttura specialistica di
Niguarda**

(Regione Lombardia-)

∅ ASCOLTO *il corpo parla senza parole: impariamo ad usarle!*

∅ UNIONE *insieme è più semplice affrontare i problemi e sciogliere i nodi*

∅ SOSTEGNO *il gruppo allenta il senso di solitudine, vergogna, inadeguatezza: non sono il solo ad avere difficoltà e paure*

∅ CAMBIAMENTO *il proprio sguardo viene ampliato dal gruppo. L'integrazione degli sguardi allarga gli orizzonti e trasforma la percezione della realtà.*

Questo progetto purtroppo ha avuto finanziamenti fino a maggio 2015, sono ancora in corso azioni per ottenerne la prosecuzione ma purtroppo i finanziamenti sono in stallo...e l'associazione si è fatta carico di proseguire sostenendone i costi.

EXPO 2015



L'associazione è stata presente, nell'ambito delle iniziative di prevenzione, con la campagna:

“Il mito del corpo perfetto e il rifiuto del cibo: cambiare i linguaggi educativi e informativi per prevenire i disturbi del comportamento alimentare e dell'immagine nei giovani”

il 22 settembre 2015 con un convegno, di grande successo, che ha visto la partecipazione non solo di medici, psicoanalisti e ricercatori, ma anche educatori, giornalisti, artisti, politici.

LUNEDI' 9 NOVEMBRE 2015

CONFCOMMERCIO

PALAZZO CASTIGLIONI

Jazz for

ERIKA



Concerto di Beneficenza

*concerto musicale
a scopo benefico.*



*Sensibilizzare il
pubblico, ed il
territorio
all'attenzione al “
problema “ per di far
si’ che questa
malattia non resti “un
fai da te” tra ragazzi ,
internet e famiglie.*

*Fondi ricavati sono stati e
saranno utilizzati per supportare i
progetti del Reparto oltre che per
sviluppare ulteriormente l'attività della
associazione .*



Sono inoltre
recenti: la
Partecipazione ai
Progetti Scuola-
Lavoro, e gli
interventi di
prevenzione nelle
scuole, rivolti ai
genitori ed
insegnanti



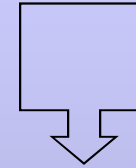
CONCLUSIONI



progetto “**Body Revolution 2013**”
(Lady Gaga)

genitori

professionisti



*“scoraggiare
l’anoressia e per
convincere le ragazze ad
essere fiere del loro
corpo, dei difetti e delle
insicurezze “.*

(protesta ai canoni di bellezza
imposti dalla società, e, modo per
scoraggiare le ragazze ad arrivare a
soffrire di malattie come la bulimia e
l’anoressia, problemi che Lady Gaga,
come molte giovani, ha avuto da quando
aveva 15 anni)



...FARE rete
con la
FAMIGLIA,

... CHE TANTO
HA BISOGNO
DI VOI
PROFESSIONI
STI...

GRAZIE per
l'ATTENZIONE



Associazione per la lotta
ai Disturbi del Comportamento Alimentare
"O. N. L. U. S."