

**21-22-Ottobre 2016**

**I° convegno Nazionale  
SIRIDAP**

***SENTIERI INTERROTTI***

**I DCA nel ciclo di vita: dall'esordio alla persistenza**

**ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda**



Associazione per la lotta  
ai Disturbi del Comportamento Alimentare  
"O. N. L. U. S."

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

P.zza Ospedale Maggiore,3-20162 Milano

Tel 0264443987



Una Mamma, che come tante ha cercato nei professionisti , *la speranza di poter uscire dal labirinto di quella patologia, grave ed insidiosa che e' oggetto del convegno di oggi*

Munch 1885: "la bambina malata"

# SENTIERI INTERROTTI...



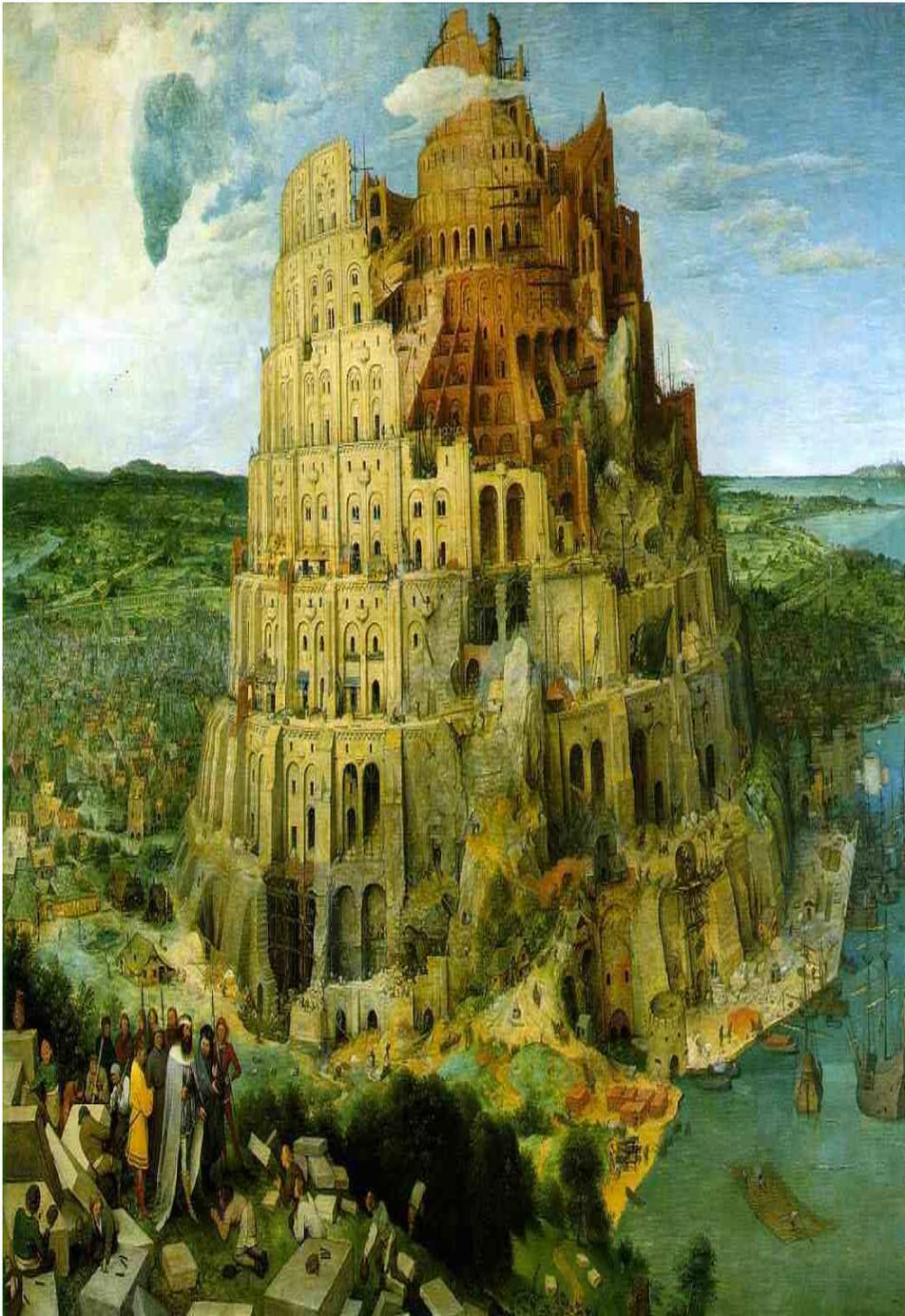
.....e che “interrompe realmente, anni di vita dei nostri figli”.



E' proprio il senso di  
gratitudine, verso  
l'impegno di chi li  
ha "curati" e guidati  
nei momenti piu'  
difficili , a spingere  
noi genitori ad entrare  
in Associazioni, come  
ERIKA, dove poter  
offrire la nostra  
collaborazione per  
altri..



l'Associazione Erika e' una ONLUS, impegnata **per la lotta ai disturbi del comportamento alimentare.** Nasce nel 2000 dalla collaborazione tra la Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica di Niguarda , i genitori di Erika ed alcuni genitori che qui hanno affrontato il percorso di cura dei figli, trovando un “porto” accogliente”, con un approccio clinico caratterizzato **da sistemi di cura multidisciplinari e integrati.**



ACCOGLIENZA e  
SOSTEGNO alle  
Famiglie dei pazienti in  
cura nel Centro , e' cio'  
che l'Associazione si  
pone come **Mission** ,  
con l'**OBIETTIVO** di  
favorire la massima  
collaborazione e  
integrazione tra  
famiglie e curanti. .



Associazione per la lotta  
ai Disturbi del Comportamento Alimentare  
"O. N. L. U. S."



Associazione per la lotta  
ai Disturbi del Comportamento Alimentare  
"O. N. L. U. S."

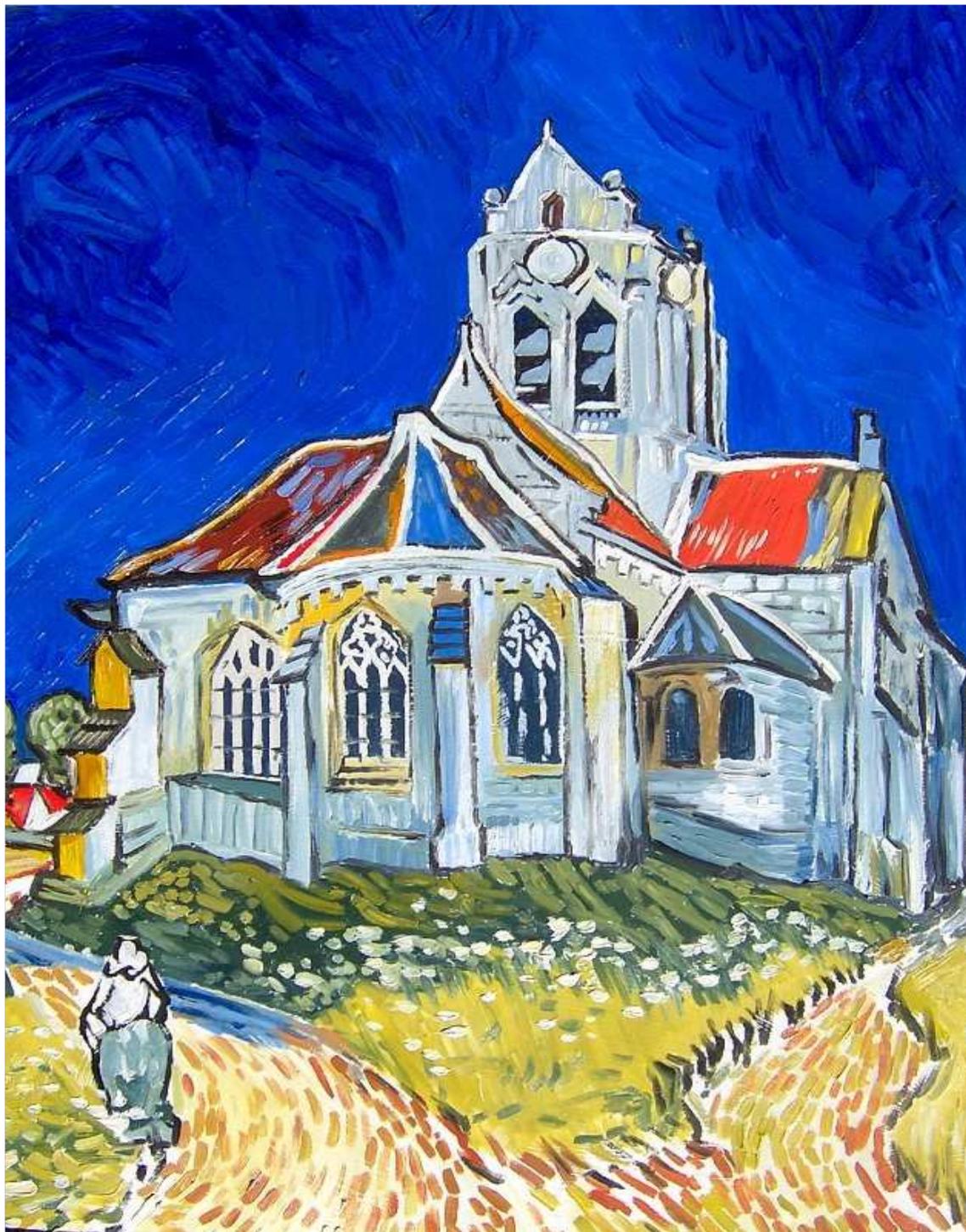
## LA MISSION evidenziabile dall'art 3 dello statuto è:

- fornire un sostegno diretto ai genitori dei ragazzi che soffrono di disturbi alimentari, che spesso si trovano soli e disorientati, attraverso un servizio telefonico e informativo;
- organizzare incontri tra i genitori come momenti di scambio per favorire la presa di coscienza del problema;
- promuovere dibattiti e momenti di discussione tra: genitori, specialisti coinvolti e insegnanti con attività di prevenzione in collaborazione con le scuole e gli Enti Pubblici;
- reperire fondi per sostenere i progetti,
- creare borse di studio per operatori sanitari specifici relativamente alla patologia;
- promuovere contatti con le istituzioni, locali e nazionali, e con la pubblica Amministrazione per ottenere sostegno economico, organizzativo e professionale necessario all'erogazione delle cure e dell'assistenza.

*Contatti con le altre Associazioni...*

## L'associazione ha offerto e offre alla struttura Ospedaliera un supporto a vari livelli:

- A. livello ambientale: migliorando gli arredi delle sale di D.H., le camere di degenza e di soggiorno, attrezzando una palestra per i pazienti grandi obesi;
- B. supporto di personale volontario che organizza, in alcuni pomeriggi della settimana, per le/i pazienti degenti in D.H attività ludico – creative e occupazionali
- C. integra la presenza di professionisti in reparto, psicologhe e dietiste, offrendo ore di psicoterapia ad integrazione di prestazioni ospedaliere spesso insufficienti rispetto al bisogno dei pazienti in cura.
- D. promuove l'attività motoria guidata da professionisti per pazienti grandi obesi. In questo senso ha stipulato una convenzione con l'Università Cattolica di Milano facoltà di scienze motorie.
- E. sostiene i genitori e le famiglie, su un duplice livello:
  - offrendo uno sportello di ascolto e psicologico , e la presenza di volontari che, a turno, sono in associazione.
  - offrendo accoglienza e ospitalità in appartamenti messi a disposizione dalla Associazione a pazienti in day-hospital, e loro familiari che, per le cure, devono trasferirsi e lasciare la propria residenza abituale..
- F. Presenza di una assistente sociale esperta per l'attuazione dei progetti terapeutici programmati dal reparto (dimissioni, inserimenti in pensionati, valutazione delle richieste di accoglienza domiciliare, contatti con i servizi sociali dei paesi d'origine dei pazienti).
- G. Apertura dell'ufficio di segreteria della associazione tutti i pomeriggi.



Filosofia della  
Associazione  
è il **sostegno**  
**alla famiglia,**  
ritenendola  
una **RISORSA**  
indispensabile  
al percorso di  
cura.



# Progetti

# Risultati



Associazione per la lotta  
ai Disturbi del Comportamento Alimentare  
"O. N. L. U. S."



# “DAI PESO ALLE PAROLE”

**PROGETTO ha previsto**

**“Attivazione di supporti  
psicologici ed educazionali di  
gruppo per i genitori” e per  
pazienti in cura presso la  
struttura specialistica di  
**Niguarda****

( Regione Lombardia-)

∅ ASCOLTO *il corpo parla senza parole: impariamo ad usarle!*

∅ UNIONE *insieme è più semplice affrontare i problemi e sciogliere i nodi*

∅ SOSTEGNO *il gruppo allenta il senso di solitudine, vergogna, inadeguatezza: non sono il solo ad avere difficoltà e paure*

∅ CAMBIAMENTO *il proprio sguardo viene ampliato dal gruppo. L'integrazione degli sguardi allarga gli orizzonti e trasforma la percezione della realtà.*

Questo progetto purtroppo ha avuto finanziamenti fino a maggio 2015, sono ancora in corso azioni per ottenerne la prosecuzione ma purtroppo i finanziamenti sono in stallo...e l'associazione si è fatta carico di proseguire sostenendone i costi.

## EXPO 2015



L'associazione è stata presente, nell'ambito delle iniziative di prevenzione, con la campagna:

*“Il mito del corpo perfetto e il rifiuto del cibo: cambiare i linguaggi educativi e informativi per prevenire i disturbi del comportamento alimentare e dell'immagine nei giovani”*

il 22 settembre 2015 con un convegno, di grande successo, che ha visto la partecipazione non solo di medici, psicoanalisti e ricercatori, ma anche educatori, giornalisti, artisti, politici.

LUNEDI' 9 NOVEMBRE 2015

CONFCOMMERCIO

PALAZZO CASTIGLIONI

*Jazz for*

*ERIKA*



Concerto di Beneficenza

*concerto musicale  
a scopo benefico.*



*Sensibilizzare il  
pubblico, ed il  
territorio  
all'attenzione al “  
problema “ per di far  
si’ che questa  
malattia non resti “un  
fai da te” tra ragazzi ,  
internet e famiglie.*

*Fondi ricavati sono stati e  
saranno utilizzati per supportare i  
progetti del Reparto oltre che per  
sviluppare ulteriormente l'attività della  
associazione .*



Sono inoltre  
recenti: la  
Partecipazione ai  
Progetti Scuola-  
Lavoro, e gli  
interventi di  
prevenzione nelle  
scuole, rivolti ai  
genitori ed  
insegnanti



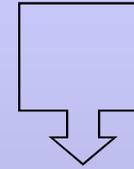
# CONCLUSIONI



progetto “**Body Revolution 2013**”  
(Lady Gaga)

genitori

professionisti



*“scoraggiare  
l’anoressia e per  
convincere le ragazze ad  
essere fiere del loro  
corpo, dei difetti e delle  
insicurezze “.*

(protesta ai canoni di bellezza  
imposti dalla società, e, modo per  
scoraggiare le ragazze ad arrivare a  
soffrire di malattie come la bulimia e  
l’anoressia, problemi che Lady Gaga,  
come molte giovani, ha avuto da quando  
aveva 15 anni)



...FARE rete  
con la  
FAMIGLIA,

... CHE TANTO  
HA BISOGNO  
DI VOI  
PROFESSIONI  
STI...

GRAZIE per  
l'ATTENZIONE



Associazione per la lotta  
ai Disturbi del Comportamento Alimentare  
"O. N. L. U. S."