



Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare
Disturbi Alimentari e del Peso ONLUS



Università degli Studi di Messina
Dipartimento di Scienze Cognitive, Psicologiche,
Pedagogiche e degli Studi Culturali



Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del
Comportamento Alimentare

MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO

“Prevenzione e intervento multidimensionale su Disturbi del comportamento alimentare e Obesità nel ciclo di vita”

A.A. 2016/2017

Direttore: Prof. Rosalba Larcana

Scopo del Master - Formare professionisti in grado di:

- applicare le più diffuse teorie e conoscenze scientifiche nell'ambito della individuazione precoce, della Diagnosi e della Terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare.
- individuare e costruire percorsi modulari integrati per la prevenzione, la diagnosi, l'assistenza e il trattamento dei Disturbi dei comportamenti alimentari nelle varie fasi del loro decorso clinico.
- utilizzare metodiche e procedure terapeutiche affidabili, in grado di garantire un trattamento che riesca ad integrare ed articolare, in una prospettiva multidisciplinare, i diversi approcci *evidence based* nei confronti di tale tipo di Disturbi.

Organizzazione delle attività formative:

- ❖ Primo semestre (10 moduli) – Finalizzati alla comprensione dell'eziologia dei diversi disturbi delle condotte alimentari e alla realizzazione di interventi di prevenzione primaria.
- ❖ Secondo semestre (10 moduli) - Finalizzati all'acquisizione dei principali interventi di presa in carico e cura dei pazienti con DCA.

Durata: 12 mesi (1500 ore) - 60 crediti formativi, così distribuiti:

- a) 500 ore di lezioni frontali, esercitazioni in aula (scritte e orali) = 20 CFU;
- b) 500 ore di studio individuale necessario per il superamento delle verifiche in itinere = 20 CFU;
- c) 350 ore di stage = 14 CFU;

DESTINATARI

35 Dottori in possesso di Laurea Magistrale in:

- ❖ **Psicologia** 58-S oppure (L-24 + LM-51)
- ❖ **Medicina e Chirurgia** LM-41
- ❖ **Scienze della nutrizione umana** LM-61
- ❖ **Scienze e tecnologie alimentari** LM-70
- ❖ **Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate** LM-67
- ❖ **Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione** LM/SNT4

Le lezioni si svolgeranno presso la Sede del Dipartimento sita in Via Bivona – Aula I piano. I moduli si svolgeranno prevalentemente nel fine settimana con la seguente tempistica: Venerdì (dalle 14 alle 19); Sabato (8-13 e 14-19); Domenica (8-13 e 14-19).

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Prof. Larcana
(larcana@unime.it)
oppure
alla Prof. Cuzzocrea (fcuzzocrea@unime.it)

COSTO COMPLESSIVO:

€ 2.500,00

in un'unica soluzione
OPPURE in due rate



Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare
Disturbi Alimentari e del Peso ONLUS



Università degli Studi di Messina
Dipartimento di Scienze Cognitive, Psicologiche,
Pedagogiche e degli Studi Culturali



Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del
Comportamento Alimentare

MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO
*“Prevenzione e intervento multidimensionale su
Disturbi del comportamento alimentare e Obesità nel ciclo di vita”*

PERCORSO E CREDITI FORMATIVI - Schema dell'articolazione didattica del corso:

N.	Modulo	Obiettivi formativi specifici e contenuti <u>Trasmettere conoscenze e competenze su:</u>	SSD	Ore	CFU
1.	Epidemiologia ed eziologia dei DCA	Fattori biologici, genetici ed epidemiologici di base per lo studio disturbi del comportamento alimentare.	M-PSI/08	25	2
2.	Valutazione Psicologica	Criteri diagnostici e quadro clinico dei Disturbi del comportamento alimentare; Approccio Motivazionale e la Relazione terapeutica	M-PSI/08	25	2
3.	Valutazione Psichiatrica	Comprensione e valutazione degli aspetti psicopatologici, psicosociali dei disturbi del comportamento alimentare, del sovrappeso e dell'obesità. Casi clinici.	MED/25	25	2
4.	Anoressia Nervosa	Caratteristiche specifiche della problematica; Possibili fattori scatenanti e protettivi; Possibili interventi. Casi clinici.	M-PSI/08	25	2
5.	Bulimia nervosa	Caratteristiche specifiche della problematica; Possibili fattori scatenanti e protettivi; Possibili interventi. Casi clinici.	M-PSI/08	25	2
6.	Binge Eating e Binge Drinking	cause, sintomi e problematiche inerenti l'assunzione incontrollata di alcol e cibo e alle relative modalità di prevenzione e/o intervento.	M-PSI/04	25	2
7.	Food addiction	Caratteristiche specifiche della problematica; Possibili fattori scatenanti e protettivi; Concetto di deprivazione e di dipendenza dal Cibo. Possibili interventi.	M-PSI/08	25	2
8.	Obesità e Sovrappeso	Modelli teorici e assessment multidisciplinare; Obesità nel ciclo di vita: epidemiologia ed eziologia; Complicanze mediche, psicologiche, sociali; Casi clinici.	M-PSI/08	25	2
9.	Interventi di prevenzione nella scuola	Realizzazione di progetti di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione in ambito scolastico. Psico-educazione.	M-PSI/04	25	2
10.	Interventi di prevenzione rivolti alle famiglie	Identificazione dei fattori di rischio e di protezione nel sistema famiglia.	M-PSI/04	25	2
11.	Interventi clinici su soggetti in età evolutiva	Questioni legate alla diagnosi; Assessment individuale e familiare; Classificazione dei disturbi in età evolutiva; Quadro clinico; Eziologia; L'alleanza terapeutica e ristrutturazione dei modelli alimentari.	M-PSI/04	25	2
12.	Interventi psicoterapeutici	Educazione terapeutica e programmi auto-aiuto guidato. Psicoterapie cognitivo-comportamentali dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità. Diario alimentare. Caso clinico.	M-PSI/08	25	2
13.	Counseling e supporto alle famiglie	Interventi di psicoterapia sistemico-relazionale rivolta a supportare le famiglie con figli con disturbi dell'alimentazione. Caso clinico.	M-PSI/08	25	2
14.	Interventi psichiatrici e farmacologici	Valutazione psichiatrica; Comorbilità dei disturbi dell'alimentazione; Interventi integrati e multidisciplinari. Meccanismo d'azione dei farmaci comunemente utilizzati nella terapia dell'obesità e dei disturbi del comportamento alimentare.	MED/25	25	2
15.	Interventi di prevenzione ed educazione alla salute	Basi del movimento umano finalizzato al miglioramento e allo sviluppo delle capacità motorie e senso percettive. Gli studenti devono maturare le conoscenze tecniche e metodologiche relative alle attività motorie che garantiscono benessere alla persona; devono saper affrontare l'analisi di una situazione motoria utilizzando gli aspetti funzionali del movimento e saper valutare gli aspetti della personalità delle persone impegnate nel compito dell'apprendimento.	M-EDF/01	25	2
16.	Interventi Nutrizionali	Costruzione di piani di riabilitazione ed educazione nutrizionale e di programmi dietoterapeutici nel sovrappeso, nell'obesità, nell'anoressia nervosa e nella bulimia nervosa. Addestrare a modalità comunicative corrette costruzione di piani di riabilitazione ed educazione per la diffusione di conoscenze e abitudini dirette a contrastare i problemi legati al comportamento alimentare e a favorire stili di vita che promuovano la salute.	M-PSI/04	25	2
17.	Attività motoria preventiva e adattata	Programmazione e sviluppo di sedute di attività motoria adatte a soggetti nelle varie fasce d'età. Capacità di definire programmi di esercizio fisico che concorrono al raggiungimento e al mantenimento, dell'efficienza fisica, della salute e del benessere psico-fisico e di differenti protocolli di attività motoria atti alla prevenzione generale e specifica ed al recupero delle patologie correlate alla sedentarietà ed a scorretti stili di vita.	M-EDF/01	25	2
18.	Obesità e interventi chirurgici	Interventi di chirurgia bariatrica in uso e le valutazioni mediche, psicologiche e psichiatriche necessarie per l'indicazione all'intervento e per il follow-up.	MED/18	25	2
19.	Interventi di comunità	Trattamenti in setting residenziali, semiresidenziali (ospedale diurno) e comunità terapeutiche.	M-PSI/05	25	2
20.	Interventi integrati	Ruolo delle diverse figure professionali; Lavoro di équipe; Scopo e finalità degli interventi multidimensionali ed integrati. Evidenze scientifiche della loro efficacia.	MED/49	25	2