



Seminario

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

E.M.D.R.

Dott.ssa Annabella Alice Pozzoli

Introduzione Dott.ssa Laura Dalla Ragione

Sabato 16 Aprile 2016 dalle 9.00 alle 17.00

Todi Sala del Consiglio Comunale



L'EMDR è un trattamento psicoterapeutico che facilita la risoluzione di sintomi e del disagio emotivo legati ad esperienze di vita stressanti e traumatiche.

I numerosi studi condotti su tale approccio negli ultimi anni hanno dimostrato l'efficacia dell'EMDR in tutti i tipi di trauma, sia per il Disturbo Post Traumatico da Stress che per traumi di minore entità.

Gli aspetti più noti dell'EMDR sono la rapidità dell'intervento, l'efficacia e la possibilità di applicazione a persone di tutte le età anche a bambini e ragazzi. Si è nel tempo trasformato in un approccio complesso e globale in grado di affrontare gran parte dei disturbi come i disturbi del comportamento alimentare.

Annabella Alice Pozzoli, psicoterapeuta specializzata nel trattamento del trauma psicologico con il metodo EMDR applicato ai DCA, settore nel quale svolge la sua attività clinica. Attualmente autrice e promotrice del progetto di ricerca "Un disegno sperimentale randomizzato e controllato sull'efficacia dell'EMDR applicato alla Bulimia Nervosa".

Al seminario potranno partecipare un numero massimo di 50 persone.

Il costo è di 50,00€ per gli esterni e di 25,00€ per gli operatori dei Servizi della Rete Usl 1 Umbria

Per informazioni e iscrizioni contattare Silvia Ferri al numero 339/5949843 o all'indirizzo mail ferrisilvia83@gmail.com