

i Quaderni dell' **Agenzia**

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

3



REGIONE LIGURIA



Redazione e impaginazione a cura di

Nadia Schichter - Agenzia Regionale Sanitaria ARS Liguria

L'INTERVENTO SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Guida ai servizi della Liguria

3

Sommario

Introduzione	3
Quali sono i disturbi del comportamento alimentare	3
Anoressia nervosa	3
Bulimia nervosa	4
B.E.D. (Disturbo da alimentazione incontrollata)	4
E.D.N.O.S. (Disordini alimentari non altrimenti specificati)	4
Altri D.C.A. nell'infanzia	5
La diffusione del fenomeno	5
La prevenzione	7
L'utenza dei servizi	8
I dati del primo semestre di osservazione	10
L'offerta di servizi	13
Dove trovare maggiori informazioni	33
Principali siti	33
Bibliografia sul tema e sull'approccio teorico di riferimento	33
Partecipanti ai tavoli regionali	36

Introduzione

Nel Febbraio 2008 è stato istituito presso l'Agenzia Regionale Sanitaria della Liguria (A.R.S.) un gruppo tecnico sui disturbi del comportamento alimentare. L'esigenza di attivare un gruppo di questo tipo nasceva dalla necessità di rivalutare, dopo sei anni dall'entrata in vigore, il contenuto della Delibera di Giunta Regionale n. 843 del 26 Luglio 2002 "Indicazioni alle Aziende sanitarie in materia di Disturbi del comportamento alimentare con riguardo alla anoressia e alla bulimia" che approvava gli "Standard minimi di riferimento in prevenzione, diagnosi e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (DCA) nelle Aziende sanitarie locali liguri".

Per prima cosa si è effettuata una ricognizione dei servizi che a diverso titolo si occupano in Liguria di disturbi del comportamento alimentare e si è verificato che nel frattempo gli attori si erano parzialmente modificati per cui si è proceduto ad una revisione del gruppo di lavoro istituito dalla Delibera di Giunta Regionale n. 467 del 17 Maggio 2002.

Il Gruppo di lavoro ha operato su due differenti versanti:

- La diagnosi e la presa in carico delle persone affette da Disturbi del comportamento alimentare
- La prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare.

Quali sono i disturbi del comportamento alimentare

Questa guida e le attività correlate si riferiscono ai Disturbi del Comportamento Alimentare (D.C.A.) ma, cosa si intende per D.C.A.? Quali patologie sono ricomprese sotto questa definizione?

In base al **DSM IV** (Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali) e all' **ICD-10** (International Classification of Diseases) rientrano sotto la definizione di D.C.A.:

Anoressia nervosa

Seguendo i criteri diagnostici del DSM-IV, per Anoressia Nervosa si intende

- rifiuto di mantenere il peso corporeo al di sopra o al peso minimo normale per l'età e per la statura (peso che rimane al di sotto dell'85% di quello previsto), associato a:
 - intensa paura di acquistare peso o diventare grassi, anche quando si è sottopeso;
 - alterazione del modo in cui il soggetto vive il peso o la forma del corpo, o eccessiva influenza del peso e della forma del corpo sui livelli di autostima, o rifiuto di ammettere la gravità dell'attuale condizione di sottopeso;
 - nelle femmine dopo il menarca, amenorrea, cioè assenza di almeno tre cicli mestruali consecutivi.

Nell'ambito dell'A.N. si riconoscono inoltre due sottotipi:

- con restrizioni: il soggetto non presenta regolarmente abbuffate o condotte di eliminazione;
- con abbuffate e/o condotte di eliminazione (vomito autoindotto, uso inappropriato di lassativi, diuretici, enteroclistici)

Bulimia nervosa

Il DSM-IV definisce la Bulimia Nervosa sulla base della presenza di

- Abbuffate ricorrenti

Un'abbuffata è caratterizzata dai seguenti criteri:

- mangiare in un definito periodo di tempo una quantità di cibo significativamente maggiore di quella che la maggior parte delle persone mangerebbe nello stesso tempo e in circostanze simili;
 - sensazione di perdere il controllo durante l'episodio (ad esempio sensazione di non riuscire a smettere di mangiare o a controllare cosa e quanto si stia mangiando);
- Ricorrenti e inappropriate condotte compensatorie per prevenire l'aumento di peso, come vomito autoindotto, abuso di lassativi, diuretici, enteroclistmi o altri farmaci, digiuno o esercizio fisico eccessivo;
 - Le abbuffate e le condotte compensatorie si verificano entrambe in media almeno due volte a settimana, per tre mesi.

I livelli di autostima sono indebitamente influenzati dalla forma e dal peso corporeo.

L'alterazione non si manifesta esclusivamente nel corso di episodi di anoressia nervosa.

Anche nell'ambito della bulimia nervosa si riconoscono due sottotipi:

- con condotte di eliminazione: nell'episodio attuale di bulimia nervosa il soggetto ha presentato regolarmente vomito autoindotto o uso inappropriato di lassativi, diuretici e enteroclistmi;
- senza condotte di eliminazione: nell'episodio attuale il soggetto ha utilizzato regolarmente altri comportamenti compensatori inappropriati, quali il digiuno o l'esercizio fisico eccessivo, ma non si dedica regolarmente al vomito autoindotto o all'uso inappropriato di lassativi, diuretici e enteroclistmi.

B.E.D.

Disturbo da alimentazione incontrollata (Binge Eating Disorder - BED): ricorrenti episodi di abbuffate in assenza delle regolari condotte compensatorie inappropriate tipiche della bulimia nervosa.

E.D.N.O.S.

Nella categoria Disturbi del comportamento alimentare non altrimenti specificati (D.C.A. nas) il DSM-IV include quei disturbi dell'alimentazione che non soddisfano completamente i criteri di alcun disturbo dell'alimentazione specifico, pur manifestandosi con quadri clinici significativi quanto a gravità e difficoltà di trattamento.

Come esempi clinici, vengono descritti:

- Per il sesso femminile tutti i criteri dell'anoressia nervosa in presenza di un ciclo mestruale regolare;

- Tutti i criteri dell'anoressia nervosa sono soddisfatti e, malgrado la significativa perdita di peso, il peso attuale risulta nei limiti della norma;
- Tutti i criteri della bulimia nervosa risultano soddisfatti tranne il fatto che le abbuffate e le condotte compensatorie hanno una frequenza inferiore a due episodi a settimana per tre mesi;
- Un soggetto di peso normale che si dedica regolarmente ad inappropriate condotte compensatorie dopo aver ingerito piccole quantità di cibo;
- Il soggetto ripetutamente mastica e sputa, senza deglutirle, grandi quantità di cibo (spitting).

Altri D.C.A. nell'infanzia

- Disturbi della nutrizione della infanzia o della Prima Fanciullezza (bambini che hanno un'alimentazione insufficiente o inadeguata, con esordio prima dei 6 anni).
- Disturbo Emozionale con Evitamento del Cibo o F.A.E.D.
- Alimentazione selettiva.
- Disfagia Funzionale.

La diffusione del fenomeno

Per quanto concerne la valutazione della diffusione del fenomeno, si è chiesto all'Istituto di Fisiologia Clinica del C.N.R. di mettere a disposizione uno studio effettuato sulle indagini campionarie nazionali IPSAD-Italia@2005-2006 ed ESPAD-Italia@2006. All'interno di queste indagini, volte a studiare comportamenti e opinioni relativi alle dipendenze, rispettivamente nella popolazione generale (15-54 anni) e nella popolazione scolarizzata (15-19 anni), era stato inserito per la prima volta anche il questionario EAT-26 (Eating Attitude Test).

L'EAT-26 è uno strumento utilizzato in molte ricerche come strumento di screening per identificare precocemente le persone affette da disturbi dell'alimentazione, ma è necessario tenere presente che da solo non permette di fare una diagnosi specifica di un disturbo dell'alimentazione, ma può essere utilizzato in un processo di screening a due fasi in cui gli individui che ottengono un punteggio uguale o superiore a 20 (0-9: assenza di rischio; 10-19: basso rischio; 20 o più: alto rischio) sono sottoposti ad un'intervista diagnostica da parte di uno specialista.

Analizzando le risposte al questionario EAT-26 somministrato al campione della popolazione residente nella Regione Liguria di età compresa tra i 15 ed i 54 anni (nazionali IPSAD-Italia@2005-2006) si è riscontrato un risultato in linea con quello riscontrato a livello nazionale. Circa il **4,1%** del campione è risultato aver un **punteggio superiore o uguale a 20**. Il sesso femminile registra punteggi più alti sia in Liguria (il 6,5% contro lo 0,9% dei maschi) che nel resto della penisola.

Tenendo conto che la popolazione della nostra regione compresa in quella fascia d'età è pari a 783.168 persone (393.054 maschi – 390.114 femmine), si potrebbe ipotizzare che sono **32.110 le persone** a rischio di disturbi del comportamento alimentare.

Si è riscontrata comunque una differenza tra le diverse classi d'età. Le femmine delle classi d'età più giovani sembrano essere maggiormente ad alto rischio di disturbi dell'alimentazione; in Liguria si osserva una **prevalenza maggiore del fenomeno nelle classi d'età 15-24 anni (9,3%) e 25-34 anni (7,2%) rispetto alle coetanee nazionali (rispettivamente 8,8% e 5,6%)**, mentre prevalenze minori rispetto al resto d'Italia si osservano nella regione per le altre classi d'età (35-44 anni: 3% in Liguria contro il 3,9% in Italia; 45-54 anni: 1% in Liguria contro 3,3% in Italia).

Per ciò che riguarda i soggetti di sesso maschile, non sembrano evidenziarsi differenze nella classe d'età più giovane (1,1%), ma a differenza delle femmine, sono i soggetti con età compresa tra i 45 ed i 54 anni a far registrare un rischio più alto (Liguria:1,9%; Italia:1,3%) rispetto ai 25-44enni (Liguria:0,5%; Italia:1%).

Analizzando le risposte al questionario EAT-26 somministrato invece al campione appartenente alla **popolazione studentesca** della Regione Liguria con età compresa tra i 15 ed i 19 anni (ESPAD-Italia@2006), si osserva che circa il **10,4%** degli intervistati (come nel resto d'Italia) ha ottenuto un **punteggio superiore o uguale a 20**, con media pari a 8.0 ± 10.6 .

In Liguria, le ragazze delle classi d'età più giovani sembrano essere quelle maggiormente ad alto rischio di disturbi dell'alimentazione (19% contro il 15% delle coetanee nazionali), mentre, non si notano differenze tra le 16-17enni (16,5%). Tra le 18enni invece si registra una prevalenza tra le ragazze italiane (15% contro il 12% in Liguria), tendenza inversa si osserva invece per le 19enni (15% in Liguria contro il 13% nel resto d'Italia).

Se si analizzano i punteggi ottenuti dai singoli studenti intervistati nella Regione Liguria, sono sempre le femmine più giovani ad avere un punteggio medio più elevato (15 anni: 11.8 ± 10.9), mentre tra gli studenti sono i 16enni (6.4 ± 9.9).

Insieme alle domande sui consumi di sostanze psicoattive legali ed illegali, il questionario ESPAD® Italia 2006 presenta alcuni quesiti che indagano le abitudini e comportamenti degli studenti che possono rappresentare fattori di rischio o di protezione per le problematiche qui considerate.

Il fattore più frequentemente associato “positivamente” all'alto rischio risulta l'**aver avuto esperienze sessuali di cui subito dopo ci si è pentiti** (OR 3,8; $p < 0,05$), l'aver partecipato a giochi in cui si spendono soldi (OR 3,8; $p < 0,05$), l'aver fatto uso di tranquillanti senza prescrizione medica (OR 2,3; $p < 0,05$), il fare spesso attività sportiva (OR 1,9; $p < 0,05$), l'aver problemi con genitori (OR 1,8; $p < 0,05$) e insegnanti (OR 1,5; $p < 0,05$), l'aver perso 3 o più giorni di scuola senza motivo (OR 1,6; $p < 0,05$) o l'essere stati coinvolti in risse (OR 1,6; $p < 0,05$).

Avere una **condizione economica medio - alta** (OR 0,5; $p < 0,05$), un'alta percezione del rischio di far uso di sostanze psicotrope illegali (OR 0,5; $p < 0,05$) ed essere soddisfatti del rapporto con i propri genitori (OR 0,4; $p < 0,05$) **risultano fattori protettivi** rispetto all'alto rischio di sviluppare un disturbo dell'alimentazione.

(fonte: IFC-CNR).

La prevenzione

Il gruppo ha da principio operato con un'analisi dei progetti attivati dalle aziende sanitarie liguri da cui è emersa l'importanza di una duplice attività:

- Promozione di stili di vita sani (attività fisica ed educazione alimentare) da svolgere nelle scuole materne e primarie;
- Attività di prevenzione del disagio giovanile rispetto a cui i disturbi del comportamento sono solo una delle possibili conseguenze.

Successivamente il confronto è proseguito sulle caratteristiche di un progetto efficace per la prevenzione dei D.C.A.

Le conclusioni a cui è giunto il gruppo possono essere così riassunte:

- Gli interventi più efficaci sono quelli che sviluppano azioni globali, non rivolgendosi cioè ai soli destinatari finali (i ragazzi), ma coinvolgendo anche gli altri soggetti interessati all'alimentazione (insegnanti, operatori, genitori e famiglie);
- Essendo il fenomeno dei D.C.A. un fenomeno che colpisce principalmente gli adolescenti con un'età che tende sempre più ad abbassarsi, coinvolgendo anche la fase della preadolescenza, gli interventi preventivi devono rivolgersi ad una fascia di età sempre più giovane;
- Gli interventi preventivi centrati sull'informazione aumentano le conoscenze su D.C.A. e sana alimentazione ma hanno scarse probabilità di influenzare credenze e motivazioni sottostanti, di migliorare l'immagine corporea, di modificare i comportamenti alimentari degli adolescenti;
- Il tipo di approccio informativo secondo alcuni autori (Carter, Stewart, Dunn e Fairburn) può persino essere dannoso agendo sulla "normalizzazione" del fenomeno e stimolando gli adolescenti a sperimentare una pratica;
- Un intervento efficace deve essere mirato al gruppo di riferimento e coinvolgere emotivamente i partecipanti;
- Sembrano dare risultati migliori gli interventi che hanno come obiettivo il miglioramento dell'immagine corporea attraverso un lavoro sull'autostima;
- Appare importante operare fornendo ai giovani la possibilità di sperimentare e sviluppare abilità personali e sociali fondamentali (esercizio della leadership, coping).

Si sono inoltre analizzati i principali problemi che si incontrano nell'organizzazione di progetti di prevenzione:

- Carenze nella programmazione delle attività effettuate dalle strutture sanitarie con rischi di sovrapposizioni o buchi;
- Scarsità di personale dedicato a questa attività e coordinamento insufficiente;
- Richieste dalle scuole eterogenee e non sempre condivisibili (es. incontro informativo);
- Scarsa attività per la fascia di età delle scuole primarie di secondo grado;
- Difficoltà di coinvolgimento degli insegnanti nella programmazione e nell'attuazione dei progetti;
- Assenza dei genitori che si accresce con il crescere dell'età.

Contemporaneamente a questa attività l'A.R.S. ha aderito alla Rete nazionale dei "Centri Documentazione Progetto Adolescenti" facendo quindi confluire lì il lavoro iniziato. Scopo del progetto nazionale è quello di documentare quanto finora fatto e procedere insieme all'individuazione di buone pratiche.

La Liguria ha inoltre aderito al Progetto "Scuola e salute", progetto interministeriale di formazione a cascata sui temi dell'educazione alla salute. In particolare il progetto intende intervenire sulle quattro aree a cavallo tra i progetti "Guadagnare salute" e "Il Ben...essere dello studente". Una delle quattro aree d'azione è l'alimentazione.

L'utenza dei servizi

Questi dati sulla domanda potenziale dovevano a nostro avviso essere collegati ai dati relativi alla domanda reale e alla risposta data dai servizi pubblici.

Si è potuto constatare che non esistevano dei dati precisi sull'utenza ligure fatta eccezione per i dati relativi ai ricoveri ospedalieri e ai DH che rappresentano solo una parte dell'intervento fornito.

Per questo motivo si è proceduto con l'attivazione, dal 1 Luglio 2008, di un osservatorio specifico a cui hanno aderito le seguenti 18 realtà del S.S.R. (14 attive):

A.S.L. 1 - S.S.D. Nutrizione territoriale e trattamento dei D.C.A.
A.S.L. 1 - Dipartimento salute mentale
A.S.L. 2 - Centro per i Disturbi della Condotta Alimentare di natura psicogena e dell'adolescenza a valenza regionale
A.S.L. 2 - U.O.S. Neuropsicopatologia dell'età evolutiva
A.S.L. 3 - Centro disturbi del comportamento alimentare
A.S.L. 3 - Dipartimento salute mentale
A.S.L. 3 - U.O. Assistenza Consultoriale
A.O. San Martino - U.O. Dietetica e nutrizione clinica
A.O. San Martino - U.O. Psicologia clinica e psicoterapia
A.O. San Martino - U.O. Clinica psichiatrica
A.O. San Martino - Dipartimento di Scienze Endocrinologiche e Mediche (DiSEM)
Ist. G. Gaslini - U.O. Neuropsichiatria Infantile
A.S.L. 4 - S.S. Dietetica e nutrizione clinica
A.S.L. 4 - S.S. Consultorio
A.S.L. 4 - Ser.T.
A.S.L. 5 - Dipartimento Salute Mentale
A.S.L. 5 - N.O. Assistenza consultoriale
A.S.L. 5 - Modulo Dipartimentale di N.P.I

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

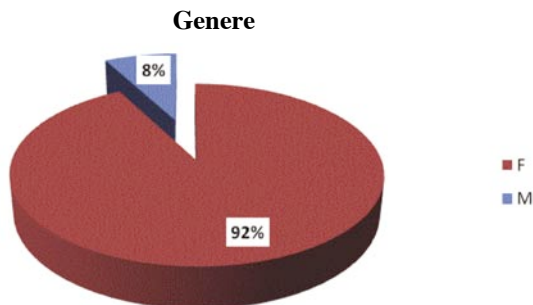
Nei primi sei mesi di attività (1/7/2008 – 31/12/2008) sono state inserite nel data base 875 schede anonime relative al semestre in oggetto. Queste si riferiscono a 826 persone seguite nel semestre da 14 strutture che hanno aderito al progetto.

Questi dati, rispetto al totale della popolazione ligure, incidono nel modo seguente:

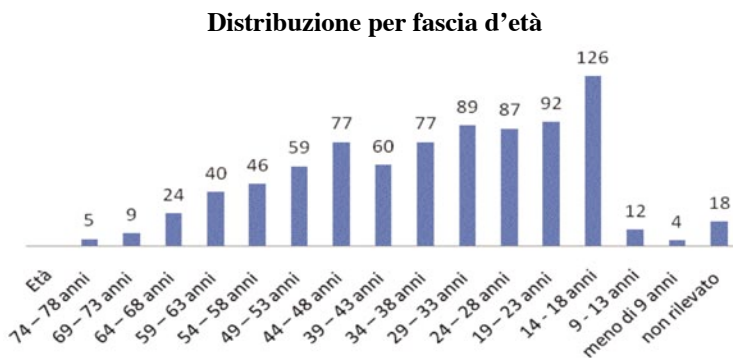
Fasce d'età	Maschi	Femmine	Totale	Numero utenti seguiti per 1000 abitanti		
74 – 78 anni		5	5	-	0,091	0,053
69 – 73 anni	2	7	9	0,043	0,122	0,086
64 – 68 anni	1	23	24	0,020	0,392	0,219
59 – 63 anni	3	37	40	0,057	0,637	0,360
54 – 58 anni	2	44	46	0,040	0,821	0,443
49 – 53 anni	4	55	59	0,075	1,002	0,544
44 – 48 anni	8	69	77	0,132	1,128	0,631
39 – 43 anni	3	57	60	0,045	0,863	0,453
34 – 38 anni	3	75	78	0,049	1,248	0,645
29 – 33 anni	5	84	89	0,104	1,740	0,922
24 – 28 anni	11	76	87	0,312	2,180	1,240
19 – 23 anni	3	89	92	0,094	2,964	1,480
14 - 18 anni	14	112	126	0,437	3,710	2,025
9 - 13 anni	3	9	12	0,097	0,309	0,200
meno di 9 anni	1	3	4	0,018	0,057	0,037
nr	1	17	18			
Totale	64	762	826	0,089	1,016	0,563

I dati del primo semestre di osservazione

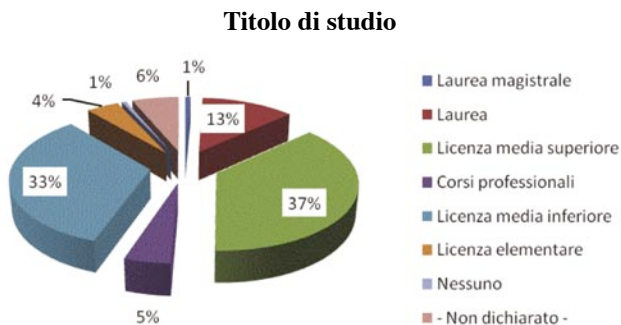
In Liguria i D.C.A. sono, come anche nel resto del territorio nazionale, un fenomeno soprattutto femminile anche se non esclusivamente.



Le persone seguite dal S.S.R. per disturbi del comportamento alimentare sono tendenzialmente giovani (tra i 14 e i 28 anni abbiamo il 37% dell'utenza) ma non solo.

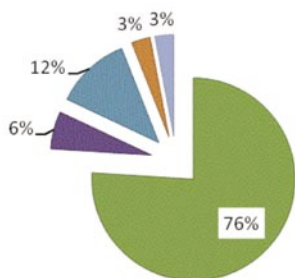


Hanno un alto livello d'istruzione compatibile con le classi d'età.



Principalmente si tratta di persone residenti a Genova.

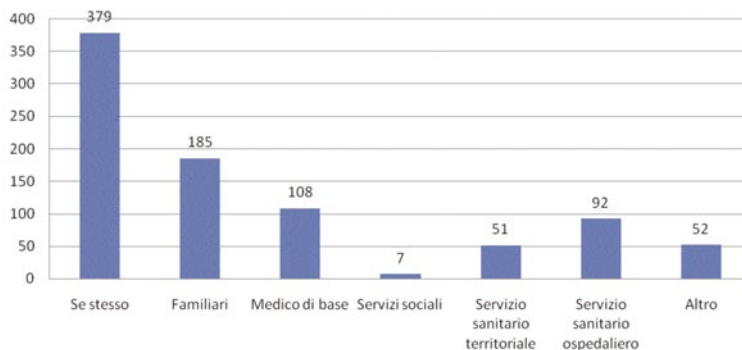
Provincia di residenza



■ Provincia di residenza ■ Genova ■ Savona ■ Imperia ■ La Spezia ■ Altro

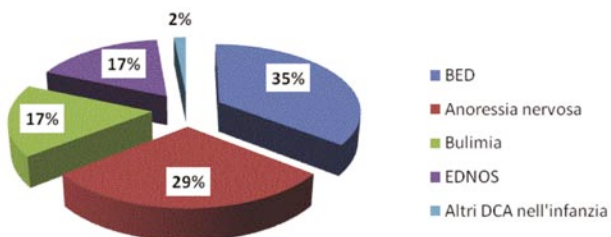
Meno di 1/3 delle persone risulta inviata al servizio da altri servizi socio-sanitari (erano possibili risposte multiple).

Da chi sono inviati



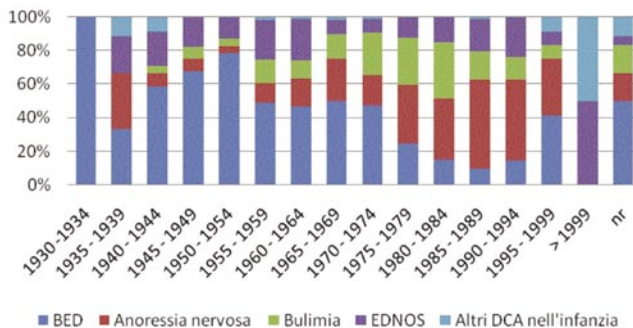
Tra le diverse forme il BED e l'Anoressia nervosa sono quelle maggiormente diffuse.

Tipologia di diagnosi



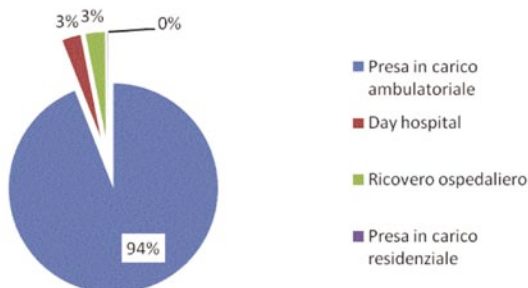
Le differenti tipologie non sono equamente distribuite tra le fasce d'età.

Distribuzione patologia per fasce d'età



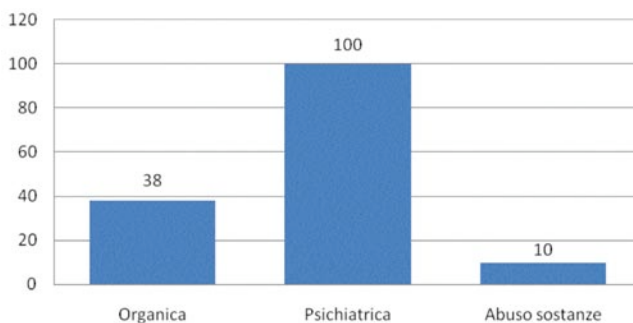
L'intervento fornito è principalmente di tipo ambulatoriale.

Tipologia del trattamento



Il 17,2% delle persone affette da D.C.A. presentano delle comorbidità organiche o psichiatriche o legate all'abuso di sostanze legali o illegali.

Presenza comorbidità



L'offerta di servizi

Il gruppo nella sua nuova costituzione ha proceduto ad un'analisi dell'offerta dei servizi, ovvero si è elaborato un questionario avente per obiettivo quello di fotografare, in modo più preciso, quelli che sono i servizi offerti alla cittadinanza. Scopo di questa rilevazione è quello di fornire informazioni più precise alla cittadinanza e ai tecnici in modo da meglio orientare l'utenza affetta da D.C.A. ai servizi appropriati. Si è voluto non solo creare un indirizzario ma qualcosa di più, una guida che permettesse un incontro quanto più appropriato tra domanda ed offerta.

Di seguito troverete delle schede sintetiche dei servizi che a vario titolo si occupano di D.C.A. che potrete contattare o a cui potrete indirizzare i vostri utenti.

Ente	A.S.L. 1 "Imperiese"
Denominazione della struttura	Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze
Indirizzo	Via Nizza, 5 – Imperia
Responsabile	Dott.ssa Marcella Maccagno – Responsabile Centro Salute Mentale Distretto Imperiese
Telefono	0183.537602
Fax	0183.537690
Indirizzo sito web	http://www.asl1.liguria.it
Indirizzo e-mail	m.maccagno@asl1.liguria.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento integrato di salute mentale e delle dipendenze
Sedi in cui opera	<ul style="list-style-type: none"> • C.S.M. Imperia - Via Nizza, 5 - Imperia Tel. 0183.537602 - Fax 0183.537690 • C.S.M. Sanremo - Piazza Casini - Sanremo Tel. 0184.536717 - Fax 0183.536717 • C.S.M. Ventimiglia - Corso Genova, 88 (Villa Olga) - Ventimiglia Tel. 0184.534888 - Fax 0184.534889
Tipologia di attività	<ul style="list-style-type: none"> • Accoglienza • Diagnosi clinica, psicodinamica e sociale • Trattamento integrato (farmacoterapia; psicoterapia; sostegno; supporto socio-assistenziale; riabilitazione psicosociale)
Modalità di invio/accoglienza	Si prevede accesso diretto e accesso indiretto (con impegnativa del MMG). In entrambi i casi alla prima valutazione segue la presa in carico da parte della équipe multidisciplinare
Tempi d'attesa	7 – 10 gg. Se urgente non esistono tempi di attesa
Caratteristiche degli utenti trattati	Pazienti con disturbo importante del comportamento alimentare (prevalentemente anoressia)

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	A.S.L. 1 "Imperiese"
Denominazione della struttura	S.S.D. Nutrizione Territoriale Trattamento dei D.C.A.
Indirizzo	Via Escoffier, 3 - Sanremo (IM)
Responsabile	Dott.ssa Stefania Demontis (Dirigente medico – spec. scienza dell'alimentazione)
Telefono	Ambulatorio di Sanremo 0184.536764 - Cell. 320.4387413
Fax	
Indirizzo sito web	http://www.asl1.liguria.it
Indirizzo e-mail	s.demontis@asl1.liguria.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento di cure primarie
Sedi in cui opera	Ambulatorio di nutrizione territoriale e D.C.A. - Poliambulatori Via Escoffier, 3 Sanremo Ambulatorio di dietologia c/o reparto di Medicina dell'Ospedale di Imperia - Via Sant'Agata
Tipologia di attività	In regime ambulatoriale Eventuali ricoveri per urgenze vengono effettuati c/o il Reparto di pediatria di Sanremo o il Reparto di medicina di Imperia
Modalità di invio/accoglienza	Accesso diretto su invio di altre strutture o medici curanti o per richiesta del paziente stesso
Tempi d'attesa	Max. 7 giorni
Caratteristiche degli utenti trattati	Anoressia - Bulimia - Ednos - Binge eating - Nighting eaters

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	A.S.L. 2 "Savonese"
Denominazione della struttura	C.D.A.A. - Centro per i Disturbi della Condotta Alimentare di natura psicogena e dell'adolescenza a valenza regionale
Indirizzo	Pad. Racamier c/o Osp. Santa Corona, via XXV Aprile, 130 - Pietra Ligure (SV)
Responsabile	Direttore: Dott. Antonio Maria Ferro, psichiatra, dirigente medico II livello Responsabile: Dott. Pier Fabrizio Cerro, psichiatra
Telefono	019.6235021 - 019.6235028
Fax	019.6235442
Indirizzo sito web	http://www.asl2.liguria.it
Indirizzo e-mail	cdaa.pietra@asl2.liguria.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento Salute Mentale A.S.L. 2 "Savonese"
Sedi in cui opera	<p>Pad. Racamier:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ricoveri riabilitativi con 10 posti letto (di cui 2 per altri disturbi psichiatrici in adolescenza, puerperali e post-gravidici) • D.H. riabilitativi con 4 posti letto per complessivi 8 pazienti • D.H. diagnostico • ambulatorio per D.C.A e adolescenti <p>Osp. San Paolo di Savona: ambulatorio per DCA C.S.M. Savona: ambulatorio per adolescenti</p> <p>L'attività è svolta da un'équipe costituita da: Dott. Pier Fabrizio Cerro responsabile - medico psichiatra Dott.ssa Selene Cammarata - medico psichiatra Dott. Paolo Moretti - psicologo Dott.ssa Sara Testa - medico nutrizionista</p>
Tipologia di attività	<ul style="list-style-type: none"> • In regime ambulatoriale • Day Hospital diagnostico • Day Hospital riabilitativo • In regime di ricovero
Modalità di invio/accoglienza	<p>Invi diretti (paziente e/o i familiari) o segnalazioni di M.M.G., altri centri, altri D.S.M., specialisti privati.</p> <p>Accoglienza: filtro telefonico segretaria - prima visita ambulatoriale con impegnativa del MMG - valutazione multidisciplinare (psichiatrica, psicologica, nutrizionale)</p> <p>Ricoveri programmati</p>
Tempi d'attesa	1 mese
Caratteristiche degli utenti trattati	Diagnosi di Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, EDNOS, Binge Eating. <i>Break down evolutivi, esordi psicotici e altri disturbi psichici in adolescenza. Depressione post-partum, Psicosi puerperale.</i>

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	A.S.L. 2 "Savonese"
Denominazione della struttura	S.C. Assistenza consultoriale
Indirizzo	Via Collodi, 13
Responsabile	Dott.ssa Paola Pregliasco
Telefono	019.8405743 / 752
Fax	
Indirizzo sito web	http://www.asl2.liguria.it
Indirizzo e-mail	p.pregliasco@asl2.liguria.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento materno infantile
Sedi in cui opera	S.C. Assistenza consultoriale Via Collodi, 13 - 019.8405743 / 752 Responsabile Dott.ssa Paola Pregliasco p.pregliasco@asl2.liguria.it S.S. Neuropsicopatologia età evolutiva Via Chiappino, 29 - 019.263626 Responsabile Dott.ssa M. Iosè Baldizzone m.baldizzone@asl2.liguria.it S.S. Centro Giovani Via Don Bosco - 019.8405951 Responsabile Dott.ssa Marina Calissi Incarico professionale scienze della nutrizione Dott. Carla Fontana Tel. 019.8405703 r.griggio@asl2.liguria.it
Tipologia di attività	Ambulatoriale
Modalità di invio/accoglienza	Spontanea – Istituzione scolastica – M.M.G. – P.L.S. – Servizi sociali
Tempi d'attesa	30 – 45 gg.
Caratteristiche degli utenti trattati	Minori e adolescenti e famiglie con disturbi della sfera alimentare

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	A.S.L. 3 "Genovese"
Denominazione della struttura	Centro Disturbi del Comportamento Alimentare
Indirizzo	Via G. Maggio, 6 - Genova
Responsabile	Dott.ssa Barbara Masini - Dirigente Psicologa
Telefono	010.3446564 - 3446686
Fax	010.3446317
Indirizzo sito web / forum dedicato	http://www.asl3.liguria.it (sezione forum) "L'essenziale è invisibile agli occhi"
Indirizzo e-mail	disturbi.alimentari@asl3.liguria.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Distretti socio-sanitari
Sedi in cui opera	<ul style="list-style-type: none"> • Via Maggio, 6 - Quarto - Genova • Palazzo della salute - Fiumara - Sampierdarena - Genova • Palazzo della salute - Pammattone - Via Gestro, 19 - Genova • c/o Comune Mignanego
Tipologia di attività	<p>In regime ambulatoriale:</p> <p>Valutazioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> • medico-internistica • psicologico-psichiatrica • nutrizionale <p>Trattamenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • psicoterapie individuali e di gruppo • terapie farmacologiche • consulenze per pazienti e familiari <p>In semi-residenzialità: pasti assistiti per riabilitazione nutrizionale</p>
Presenza di associazioni di utenti e/o familiari - gruppi di auto aiuto	A.F.co.D.A. Associazione Familiari contro i Disturbi Alimentari Sig.ra Kosir - Cell. 347.5953820
Modalità di invio/accoglienza	<p>L'accesso avviene con richiesta del medico curante, con dicitura: "Si richiede prima visita presso centro disturbi alimentari" e pagamento del ticket, salvo i casi di esenzione.</p> <p>Il paziente può presentarsi direttamente al Centro di Genova Quarto (sede accoglienza) oppure telefonare tutti i giorni dalle 8.00 alle 15.00.</p> <p>Verrà valutata la richiesta, dato un appuntamento nella sede più idonea ed inserito nelle liste CUP direttamente dagli operatori del Centro Disturbi Alimentari</p>
Tempi d'attesa	Attualmente 15 gg. con possibilità di visita in settimana nel caso urgenze
Caratteristiche degli utenti trattati	Tutti pazienti con disturbo del comportamento alimentare come patologia predominante

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	A.S.L. 3 "Genovese"
Denominazione della struttura	Unità Operativa Attività Consultoriale (U.O.A.C.)
Indirizzo	Via Rivoli, 7 canc.
Responsabile	Dott.ssa Angela Lidia Grondona
Telefono	Direzione 010.3446870 - Dott. Antonio Russo (Dir. Resp. U.O.A.C. Distretto S.S. n. 8) Cell. 338.5260986 - 328.0474157
Fax	010.6970723
Indirizzo sito web	http://www.asl3.liguria.it
Indirizzo e-mail	antonio.russo@asl3.liguria.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento cure primarie
Sedi in cui opera	<p><u>6 sedi consultoriali</u></p> <p>Distretto socio sanitario n. 8 Genova Ponente Via Pegli, 10 - Tel. 010.6447950</p> <p>Distretto socio sanitario n. 9 Genova Medio Ponente - Via degli Operai, 80 (Palazzo della Salute) – Tel. 010.6447367 / 6447368</p> <p>Distretto socio sanitario n. 10 Genova Valpolcevera e Valle Scrivia - Via Bonghi, 6 - 010.7455278</p> <p>Distretto socio sanitario n. 11 Genova centro - Via Gestro, 19 (Pammatone) – Tel. 010.34461</p> <p>Distretto socio sanitario n. 12 Genova Valtrebbia e Val Bisagno - Viale Bracelli, 1/3 - 010.3447947 / 3447948</p> <p>Distretto socio sanitario n. 13 Genova Levante - Via G. Maggio, 3 - 010.384409</p> <p><u>4 centri giovani</u></p> <p>Distretto socio sanitario n. 8 Genova Ponente - Via Pegli, 10 – Tel. 010.6447912</p> <p>Distretto socio sanitario n. 9 Genova Medio Ponente - Via degli Operai, 80 (Palazzo della Salute) - Tel. 010.6448808 / 6448807</p> <p>Distretto socio sanitario n. 9 Genova Medio Ponente - Palazzo della Salute Ex Manifattura Tabacchi - via Soliman, 7 - Tel. 010.6448912</p> <p>Distretto socio sanitario n. 11, 12 e 13 Centro- Valbisagno- Levante: Via Rivoli 4° / canc - Tel. 010.3446835 / 3446862</p>
Tipologia di attività	In regime ambulatoriale. Collaborazione con Centro disturbi del comportamento alimentare A.S.L. 3
Modalità di invio/accoglienza	Il servizio si occupa della prima accoglienza (utenti minorenni) mentre per la fase successiva si avvale della collaborazione del Centro dei Disturbi del comportamento alimentare di Quarto
Tempi d'attesa	15/20 giorni
Caratteristiche degli utenti trattati	Utenti minori e famiglie

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	A.S.L. 3 "Genovese"
Denominazione della struttura	Centro Salute Mentale
Indirizzo	Via G. Maggio, 6 - Genova
Responsabile	Dott. Luigi Ferrannini
Telefono	010.3446578 / 3446581
Fax	010.3446336
Indirizzo sito web	http://www.asl3.liguria.it
Indirizzo e-mail	sergio.calabro@galliera.it ; dsm.direzione@asl3.liguria.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento Salute Mentale
Sedi in cui opera	<p><u>6 sedi C.S.M.:</u> Distretto socio sanitario n. 8 Genova Ponente: Via Lemerle, 17 Tel. 010.6449160 - Responsabile Dr. Panfilo Ciancaglini Distretto socio sanitario n. 9 Genova Medio Ponente - Via degli Operai, 80 (Palazzo della Salute) – Tel. 010.6447110 - Resp. Dr. Pierfrancesco Gulotta Distretto socio sanitario n. 10 Genova Valpolcevera e Valle Scrivia Via Montepertica, 9 - Tel. 010.6449480 - Responsabile Dr. Piero Iozzia Distretto socio sanitario n. 11 Genova centro - Via Peschiera, 10 Tel. 010.886867 Responsabile Dr. Cosimo Schinaia Distretto socio sanitario n. 12 Genova Valtrebbia e Val Bisagno Via Struppa, 150 - Tel. 010.3445800 / 803030 - Resp. Dr. Gianfranco Nuvoli Distretto socio sanitario n. 13 Genova Levante - Via G. Maggio, 3 Tel. 010 387565 - Responsabile Dr. Natale Calderaro</p> <p><u>4 S.P.D.C.:</u> Ospedale di Sestri: Via D. Oliva, 22 - Tel. 010.6448254 Responsabile Dott.ssa Giuseppina Boidi Ospedale di Sampierdarena: Corso O. Scassi, 2 - Tel. 010.4102247 Responsabile Dott. Adriano Parodi Ospedale Galliera: Via Mura delle Cappuccine, 14 - Tel. 010.5634913 / 4 Responsabile Dott. Luigi Ferrannini Ospedale San Martino: Largo R. Benzi, 10 - Tel. 010.5552290 Responsabile Prof. Emilio Maura</p>
Tipologia di attività	<p>In regime ambulatoriale: prima visita e valutazione diagnostica formulazione di un piano di trattamento presa in carico del caso, in collaborazione con i servizi specialistici di secondo livello (Centri per D.C.A.) invio a Centri specialistici per D.C.A.</p> <p>In regime ospedaliero: ricovero in S.P.D.C. di pazienti in condizione di acuzie per comorbilità psichiatrica</p>

Continua

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Modalità di invio/accoglienza	Invio da parte dei M.M.G. e dei servizi territoriali dell'ASL accesso diretto mediante prenotazione di "prima visita"
Caratteristiche degli utenti trattati	Pazienti affetti da anoressia nervosa, bulimia nervosa, binge-eating disorder, generalmente con significativa comorbidità psichiatrica
Ente accreditato	Ente in convenzione A.S.L. 3 per trattamenti residenziali e semiresidenziali
Denominazione della struttura	Centro Terapeutico per il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Disturbi di Personalità e Disturbi Affettivi- Villa del Principe
Indirizzo	Via Peschiera, 6 – Genova
Responsabile sanitario	Dott. Marco Massa
Coordinatore	Dott. Luca Gavazza
Telefono	010.8376374
Fax	010.8376374
Indirizzo sito web	http://www.redancia.it/www.villadelprincipe.it/index.htm
Indirizzo e-mail	villadelprincipe@libero.it
Tipologia di attività	In regime ambulatoriale, diurno, residenziale. L'intervento psichiatrico e psicologico è abbinato a programmi di riabilitazione nutrizionale
Modalità di invio/accoglienza	L'invio dei pazienti in convenzione avviene attraverso i Centri Salute Mentale
Caratteristiche degli utenti trattati	Persone affette da disturbi del comportamento alimentare

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	Azienda Ospedaliera Universitaria "San Martino" - Genova
Denominazione della struttura	Unità Operativa Clinica Psichiatrica
Indirizzo	Largo Rosanna Benzi, 10 - 16132 Genova
Responsabile	Prof. Filippo Gabrielli - Direttore Clinica Psichiatrica
Telefono	010.5553314 - 010.5552202 - 010.3537674
Fax	010.5556716
Indirizzo sito web	http://www.psichiatria.unige.it/assistenza/index.htm
Indirizzo e-mail	sspsic@unige.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento di Medicina Specialistica - Dipartimento di Neuroscienze, Oftalmologia e Genetica - Sezione Psichiatria
Sedi in cui opera	Clinica Psichiatrica (ambulatorio piano fondi - Degenze primo e secondo piano)
Tipologia di attività	In regime ambulatoriale In regime di ricovero Consulenze c/o altre UU.OO. dell'A.O. San Martino
Modalità di invio/accoglienza	M. M. G. – Altre UU. OO. Prenotazione diretta
Tempi d'attesa	15/20 giorni
Caratteristiche degli utenti trattati	Suddivisi nelle seguenti categorie diagnostiche: <ul style="list-style-type: none">• Anoressia Nervosa 36.7%• Bulimia Nervosa 25%• DCA NAS 17.5%• BED 20.8.%• Gli obesi rientrano nella categoria DCA NAS

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	Azienda Ospedaliera Universitaria "San Martino" - Genova
Denominazione della struttura	Unità Operativa Dietetica e Nutrizione Clinica
Indirizzo	Largo Rosanna Benzi, 10 - pad. 7 secondo piano - 16132 Genova
Responsabile	Prof. Samir Giuseppe Sukkar – Dirigente medico
Telefono	010.5553985 / 5553277 / 5553991
Fax	010.5556850
Indirizzo sito web	http://dietologia.hsanmartino.it/
Indirizzo e-mail	samir.sukkar@hsanmartino.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento di Medicina interna e Malattie Infettive
Sedi in cui opera	Pad. 7 secondo piano Ospedale San Martino - Genova
Tipologia di attività	Day hospital In regime ambulatoriale Attività di consulenza presso altre UU.OO. dell'Azienda Ospedaliera
Modalità di invio/accoglienza	CUP – M.M.G. Altre UU.OO. Aziendali
Tempi d'attesa	In base alla patologia, all'urgenza e all'invio
Caratteristiche degli utenti trattati	Anoressia Nervosa – Bulimia Nervosa – D.C.A. Nas - BED

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	Azienda Ospedaliera Universitaria "San Martino" - Genova
Denominazione della struttura	Unità Operativa Psicologia Clinica e Psicoterapia
Indirizzo	Largo Rosanna Benzi, 10 - 16132 Genova
Responsabile	Dott.ssa Giovanna Ferrandes - Psicologa Dirigente
Telefono	010.5553742 / 5553594
Fax	010.5556767
Indirizzo sito web	
Indirizzo e-mail	giovanna.ferrandes@hsanmartino.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento di Medicina Specialistica
Sedi in cui opera	Sede dell'Unità Operativa - Pad. 10 piano terra
Tipologia di attività	In regime ambulatoriale: per pazienti esterni e per pazienti interni In consulenza presso altre UU.OO. Aziendali (regime di ricovero ordinario e in D.H.)
Modalità di invio/accoglienza	M.M.G. - UU. OO. Aziendali Modalità di prenotazione: direttamente tramite il sistema CUP WEB in caso di pazienti esterni e tramite le UU.OO. con le quali si collabora, in caso di pazienti interni
Tempi d'attesa	In media 7/10 giorni
Caratteristiche degli utenti trattati	Anoressia Nervosa - Bulimia Nervosa - DCA Nas - BED - Comorbilità

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	Azienda Ospedaliera Universitaria "San Martino" - Genova
Denominazione della struttura	U.O. Clinica Endocrinologica Università di Genova Dipartimento di Scienze Endocrinologiche e Mediche (DiSEM) Cattedra di Endocrinologia a cui afferiscono le Scuole di Specializzazione di Endocrinologia e Malattie del Ricambio e di Scienza dell'Alimentazione
Indirizzo	Viale Benedetto XV, 6 - Genova
Responsabile	Direttore U.O.C.: Prof. Francesco Minuto (Prof. Ordinario di Endocrinologia)
Telefono	Direzione 010.3537955 - Degenza 010.3537958 - Ambulatori 010.3537915 / 8966/8674 - D.H. 010.3538997 / 3537798 - Laboratori 010.3537983
Fax	Dipartimento 010.35389 - Degenza 010.3538957
Indirizzo sito web	http://www.disem.unige.it/endo/research_it.htm
Indirizzo e-mail	magius@unige.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento Immuno-Endocrinologico
Sedi in cui opera	Viale Benedetto XV, 6 - Genova
Tipologia di attività	Degenza Day Hospital Ambulatori Incontri con pazienti Didattica
Modalità di invio/accoglienza	Come per le altre attività assistenziali sono accettati presso la U.O. Clinica Endocrinologia pazienti con D.C.A. su indicazione del M.M.G. e dello specialista curante previo contatto telefonico o nostra valutazione ambulatoriale. La prenotazione delle visite ambulatoriali avviene attraverso il CUP. Il ricovero programmato avviene con prenotazione sui registri dedicati e quello in urgenza segue la modalità di P.S.
Tempi d'attesa	Per le valutazioni non urgenti ambulatoriali entro 30 giorni; per quelle urgenti nelle 24 - 48 ore successive all'inoltro della richiesta. Nei ricoveri programmati l'attesa è condizionata dalla presenza di altri pazienti già degenti con DCA, dalle richieste del P.S. per altre urgenze. Le urgenze di pazienti con DCA vengono comunque evase appena possibile
Caratteristiche degli utenti trattati	Femmine giovani con amenorrea secondaria "centrale" Malnutrizione grave (BMI < 17) Osteoporosi secondaria Disonia da vomito autoimposto Grave alterazione della percezione dello schema corporeo

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	I.R.C.C.S. "Giannina Gaslini"
Denominazione della struttura	U.O. e Cattedra di Neuropsichiatria Infantile
Indirizzo	L.go Gerolamo Gaslini, 5 - Genova
Responsabile	Prof.ssa Edvige Veneselli
Telefono	Prof.ssa Veneselli 010.5636432 - Dott.ssa Zanotto 010.5636430 Dott.ssa Savoini 010.5636703
Fax	010.381303
Indirizzo sito web	http://www.gaslini.org
Indirizzo e-mail	neurosvi@unige.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione
Sedi in cui opera	L.go Gerolamo Gaslini, 5 - Genova
Tipologia di attività	Day hospital In regime ambulatoriale In regime di ricovero
Presenza di associazioni di utenti e/o familiari - gruppi di auto aiuto	I gruppi di auto-aiuto vengono attivati nel caso di compresenza di più pazienti, con i genitori
Modalità di invio/accoglienza	Richiesta dai genitori o da operatori sanitari vari
Tempi d'attesa	Se urgente anche in giornata, compatibilmente con i posti letto (eventualmente "appoggio" in reparto pediatrico) e comunque entro la settimana. Se non urgente, massimo 10-15 giorni
Caratteristiche degli utenti trattati	Gravi patologie organiche e rifiuto di alimentarsi, a rischio di vita Pazienti provenienti da altre regioni non responsivi ad altri trattamenti Resistenza al trattamento ambulatoriale Impossibilità di gestione da parte dei famigliari e grave conflittualità in casa

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	A.S.L. 4 “Chiavarese”
Denominazione della struttura	S.S. Consultorio
Indirizzo	Corso Dante, 163 - Chiavari
Responsabile	Dott.ssa Elisabetta Paroletti - Dirigente Psicologa
Telefono	Chiavari: 0185.329077/6 Rapallo: 0185.683282/1 Sestri Levante: 0185.488955
Fax	Chiavari: 0185.329078 Rapallo: 0185.683280 Sestri Levante: 0185.488953
Indirizzo sito web	http://www.asl4.liguria.it
Indirizzo e-mail	consultorio.ch@asl4.liguria.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento Cure Primarie
Sedi in cui opera	Sede di Chiavari: Corso Dante, 163 Sede di Rapallo: Piazza Molfino, 13 Sede di Sestri Levante: Via Arnaldo Terzi, 43
Tipologia di attività	In regime ambulatoriale <ul style="list-style-type: none"> • accoglienza e psicodiagnosi • colloqui di sostegno e di “counseling” • psicoterapia individuale • psicoterapia familiare Lavoro in rete con Sert e con reparto di Pediatria
Modalità di invio/accoglienza	Accesso spontaneo su richiesta dell’utente stesso o dei suoi familiari. Invio da altri servizi (pediatria ospedaliera, pediatri di base)
Tempi d’attesa	Entro 15 giorni
Caratteristiche degli utenti trattati	Prevalentemente adolescenti con DCA che può assumere nel tempo tipologie diverse, talvolta sovrapposte ad altre sintomatologie. Alcuni bambini in cui il disturbo dell’alimentazione si evidenzia come centrale, originato da eventi/vissuti traumatici oppure aggravatosi sulla base di primarie difficoltà nella nutrizione

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	A.S.L. 4 "Chiavarese"
Denominazione della struttura	S.S.D. Dietetica e Nutrizione Clinica
Indirizzo	Ospedale Sestri Levante
Responsabile	Dott. Fabrizio Gallo - Dirigente medico I Liv. Nutrizionista
Telefono	0185.329994 / 329885
Fax	0185.329920
Indirizzo sito web	
Indirizzo e-mail	fgallo@asl4.liguria.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento Medico
Sedi in cui opera	Ospedale di Sestri Levante
Tipologia di attività	In regime ambulatoriale Attività di consulenza presso altre Strutture Semplici e Complesse dei Presidi dell'A.S.L. 4
Modalità di invio/accoglienza	Accesso diretto per pazienti inseriti in progetti con le altre U.O. aziendali Prenotazione tramite CUP tel. 0185.3291 o call center 0185.329444 su richiesta del medico curante Richiesta di consulenza interna
Tempi d'attesa	Visita in giornata per pazienti provenienti da Day-hospital e/o consulenze interne, per il resto in base alla patologia e all'urgenza e invio
Caratteristiche degli utenti trattati	Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, DCA-NAS, BED

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	A.S.L. 4 "Chiavarese"
Denominazione della struttura	Dipartimento delle Dipendenze e dei Comportamenti d'Abuso - Ser.T.
Indirizzo	Via Don Bobbio - Lavagna
Responsabile	Dott. Giorgio Rebolini - Dirigente Medico II liv. Psichiatra
Telefono	0185.329675 / 0185.329676
Fax	0185.329785
Indirizzo sito web	http://www.asl4.liguria.it
Indirizzo e-mail	mpinato@asl4.liguria.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento delle Dipendenze e dei comportamenti d'abuso
Sedi in cui opera	Istituto Marini - Lavagna
Tipologia di attività	Day hospital In regime ambulatoriale
Modalità di invio/accoglienza	Accesso spontaneo o invio da colleghi o da altri servizi (S.S.M., Consultorio, Psicoterapeuti privati, A.B.A., Medici di base, Reparti ospedalieri, altre pazienti) 3 colloqui effettuati da uno psicologo per inquadramento diagnostico a cui segue riunione d'équipe per stabilire la presa in carico e il tipo di trattamento
Tempi d'attesa	15 giorni
Caratteristiche degli utenti trattati	Pazienti con D.C.A. (Anoressia, bulimia e binge eating) ed eventuale comorbilità con: disturbi di personalità, disturbi dell'umore, uso di altre sostanze (alcol, sostanze stupefacenti)

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	A.S.L. 5 “Spezzino”
Denominazione della struttura	Modulo interdipartimentale per i D.C.A.
Indirizzo	Via Zara, 2 - La Spezia (provvisorio)
Responsabile	Dott. Oliviero Valerio - Primario Psichiatra
Telefono	Via Zara: 0187.534973 / 986 / 985 Via Sarzana: 0187.604030 / 035 Via Fiume: 0187.534591 Via della Croce (Sarzana): 0187.613221
Fax	Via Zara: 0187.718880 Via Sarzana: 0187.604039
Indirizzo sito web	http://www.asl5.liguria.it
Indirizzo e-mail	marco.danesi.hu51@ice.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento salute mentale Dipartimento materno infantile
Sedi in cui opera	Via Zara, 2 - La Spezia Via Sarzana, 344 - La Spezia Via Fiume, 137 - La Spezia Via della Croce, 10 - Sarzana (SP)
Tipologia di attività	In regime ambulatoriale: <ul style="list-style-type: none"> • accoglienza e diagnosi • monitoraggio clinico e laboratoristico • consulenza dietologica • psicodiagnosi e attività di sostegno e di “counseling” • psicoterapia individuale • psicoterapia di gruppo • psicoterapia familiare
Modalità di invio/accoglienza	Accesso diretto su invio di altre strutture o medici curanti o per richiesta del paziente stesso. E’ previsto un colloquio filtro
Tempi d’attesa	1 o 2 settimane
Caratteristiche degli utenti trattati	Pazienti a grande prevalenza femminile con diagnosi di AN, BN, BED, DCA nas

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	A.S.L. 5 “Spezzino”
Denominazione della struttura	Modulo Dipartimentale di Neuropsichiatria Psicologia e Riabilitazione dell’età evolutiva
Indirizzo	Via Di Monale, 5 - La Spezia
Responsabile	Dott. Gianni Luigi De Nobili - Med. spec. in Neuropsichiatria Infantile
Telefono	0187.604006 / 6040068 - Cell: 320.4328685
Fax	
Indirizzo sito web	http://www.asl5.liguria.it
Indirizzo e-mail	gianni.denobili@asl5.liguria.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dipartimento Materno Infantile
Sedi in cui opera	Via Di Monale, 5 (SP) Via Dante Alighieri (Sarzana) O.C.S. Andrea (reparto di Pediatria) (SP)
Tipologia di attività	<ul style="list-style-type: none"> • Accoglienza e diagnosi • Attività di prevenzione • Psicodiagnosi e attività di sostegno e di “counseling” • Psicoterapia individuale • Psicoterapia familiare • Valutazione sociale e counseling socio-assistenziale
Modalità di invio/accoglienza	I pazienti (compresi quelli con disturbo alimentare) possono accedere direttamente o inviati dal pediatra di famiglia o consigliati da altre agenzie educative (in particolare la scuola). Vengono accolti da una Ass. Soc. che compila una scheda in base alla quale i casi vengono visti da diversi operatori (NPI, Psicologi e successivamente Terapisti).
Caratteristiche degli utenti trattati	In prevalenza ragazze (anche molto giovani) che presentano di solito anoressia restrittiva. Stanno affluendo al servizio bambini molto piccoli con Disturbi della Nutrizione dell’Infanzia e della fanciullezza DSM IV 307.59

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Ente	A.S.L. 5 "Spezzino"
Denominazione della struttura	Struttura Complessa Assistenza Consultoriale
Indirizzo	Via Milano, 48 - La Spezia (Direzione e Segreteria S.C.)
Responsabile	Dott. Piero Livolsi – Primario Pediatra / Neonatologo
Telefono	0187.534570 - Cell.: 320.4362081
Fax	0187.534570
Indirizzo sito web	http://www.asl5.liguria.it
Indirizzo e-mail	piero.livolsi@asl5.liguria.it
Dipartimento e/o struttura di riferimento	Dip. Materno - Infantile diretto dal Prof. Leonardo Marino
Sedi in cui opera	Via Milano - La Spezia Via di Monale, 5 - La Spezia Via D. Alighieri - Sarzana Istituti scolastici elementari e medi Ambulatorio c/o sede di Via Milano, 48
Tipologia di attività	In regime ambulatoriale Attività di primo livello presso le scuole - materne/elementari (Tanto per Cominciare e Cosa Bolle in Pentola) e scuole medie (Progetto Baby - Light)
Modalità di invio/accoglienza	I pazienti (compresi quelli con disturbo alimentare) possono accedere direttamente o inviati dal pediatra di famiglia o consigliati da altre agenzie educative (in particolare la scuola). Vengono accolti da una Ass. Soc. che compila una scheda in base alla quale i casi vengono visti da diversi operatori (NPI, Psicologi e successivamente Terapisti)
Tempi d'attesa	Nessuno per le attività scolastiche programmate; 7 - 10 gg. per le attività di secondo livello
Caratteristiche degli utenti trattati	Minori nelle fasce di età definite (scuola materna/elementare e media) per le attività di primo livello; minori "a rischio" per le attività di secondo livello e minori e/o giovani adulti con DCA per attività ambulatoriale in collaborazione con il Dip. Salute Mentale e il Modulo di NPI

Associazioni famiglie

Denominazione	A.F.co.D.A. (Associazione familiari contro i disturbi alimentari)
Aderente a	A.I.D.A.P. (Associazione italiana disturbi dell'alimentazione e del peso)
Presidente	Angelo Senarega Via Figari, 83 – 16032 Camogli (Ge) Tel 0185.772049
Indirizzo	Via Giardini Melis, 8 (Villa Canepa) 16152 Genova Cornigliano
Telefono	010.6143031
Fax	0185.722726 (Presidente)
Indirizzo sito web	http://www.positivepress.net/aidap
Indirizzo e-mail	barbara@ospitedelmondo.it (Presidente)
Sedi in cui opera	sedi associazioni – scuola – C.D.A. Genova Quarto
Tipologia di attività	Assistenza familiari - informazione - incontri auto-aiuto - conferenze pubbliche - incontri scuola - incontri familiari ragazze/i anoressici e bulimici - partecipazione incontri pubblici e convegni

I dati delle schede sono aggiornati al 10 Marzo 2009, eventuali correzioni e aggiornamenti potranno essere scaricati dal sito dell'Agenzia regionale sanitaria: www.arsliguria.it

Dove trovare maggiori informazioni

Principali siti

<http://www.aeoforumcommunity.net/?t=4419421>

http://www.disturbialimentari.info/progetto_buone_pratiche.htm

<http://www.dors.it/prosa/pdfpro.php?idgen=3236&PHPSESSID=64b67a23d769398fbcbb77bffa1a6f9f>

<http://disturbidelcomportamentoalimentare.blogspot.com/2008/04/blog-post.html>

Bibliografia sul tema e sull'approccio teorico di riferimento

1. Adamo S., Polacco W.G., *Il Lavoro con Adolescenti Difficili*, Idelson, Napoli, 1998
2. Bion W.R., *Apprendere dall' Esperienza*, Armando, Roma 1972
3. Bion W.R., *Esperienze nei gruppi*, 1961, Ed. Armando, Roma 1980
4. Briggs S., *Le difficoltà alimentari di un bambino nella fase di latenza e il loro significato nel suo mondo interno in "Le difficoltà di alimentazione nei bambini"*, a cura di G. Polacco Williams, P. Williams, J. Desmarais, K. Ravenscroft, Bruno Mondadori, Milano 2006
5. Bruch H., *Il morbo della fame*, cap. I pag. 17-36 in *"La gabbia d'oro: l' enigma dell' anoressia mentale"* Feltrinelli Ed., Milano, 1983
6. Caviglia G., Cecere, F., *I disturbi del comportamento alimentare. L'approccio multidisciplinare per un intervento efficace*, Carocci Faber, Roma, 2007
7. CD:0-3R, *Classificazione Diagnostica della Salute Mentale e dei Disturbi di Sviluppo nell' Infanzia*, G. Fioriti Editore
8. Chazaud J., *Introduzione alla terapia istituzionale*, Borla, Roma 1980
9. Costa E., Lorio C. (a cura di), *Disturbi della condotta alimentare. Diagnosi e terapia*, Franco Angeli, Milano, 2007
10. Dalle Grave R., *Alle mie pazienti dico...*, Positive Press, Verona, 1997
11. Dalle Grave R., Garner D.M., *Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell' alimentazione*, Positive Press, Verona, 1999
12. Dalle Grave R., *Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell' alimentazione durante il ricovero*. Positive Press, Verona, 2003
13. DSM-IV-TR, *Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali* quarta edizione, Masson, Milano, 2000.
14. Fairburn C. G., Cooper Z., Shafran R., *Cognitive behaviour therapy for eating disorders: a "transdiagnostic" theory and treatment*. Behav Res Ther, May; 41(5), 509-528, 2003
15. Fraiberg S., *I fantasmi nella stanza dei bambini in "Il sostegno allo sviluppo"*, Cortina, Milano, 1999
16. Garner D. M., Garfinkel P. E., *The Eating Attitude Test (EAT-26): An index of the symptoms of anorexia nervosa*. Psychological Medicine (9), 1979
17. Gull W.W., *Anoressia nervosa*, pag. 84-97 in *"La scoperta dell' Anoressia"* a cura di P. Feliciotti, Bruno Mondadori Ed., Milano, 1999
18. ICD-10, *The ICD-10 Classification of Mental and Behavioural Disorders*, World Health Organization.

19. Jeammet P., *Thérapie bifocale in "Revue de l'Adolescence"* n.2 pag. 371-383, 1992
20. Jeammet P., *Psicopatologia dell'adolescenza*, Ed. Borla, Roma 1992
21. Kaes R., *Sofferenza e psicopatologia dei legami istituzionali* (1996), Ed. Borla, Roma, 1998
22. Lask B., Briant-Waugh R., *Anorexia nervosa and related eating disorders in childhood and adolescence*, Psychology Press, 2000
23. Maiello S., *Il fallimento della relazione primaria e i disturbi alimentari in "Un bisogno vitale"*, Astrolabio, 2002
24. Mian E., Fanni C. M., Mattaloni E., Lacalamita C., *A prevention program for eating disorders and body dissatisfaction in adolescents: a 18 month follow-up* (trad: Un programma di prevenzione per i disturbi alimentari e l'insoddisfazione corporea negli adolescenti: studio di follow-up a 18 mesi). Austria 2008: Eating Disorder International Conference.
25. Mian E., *Percezione del rischio: strategie d'intervento in adolescenza*, Educare.it - numero 5 Anno VIII- Aprile 2008.
26. Murialdo G., Casu M., Falchero M., Brugnolo A., Patrone V., Cerro P. F., Ameri P., Andraghetti G., Briatore L., Capello F., Cordera R., Rodriguez G., Ferro A.M., *Alterations in the autonomic control of heart rate variability in patients with anorexia or bulimia nervosa: correlations between sympathovagal activity, clinical features, and leptin levels*, Journal of endocrinological investigation 30, pagg. 356-362, 2007
27. Neri C., *Studio della Comunità dei Fratelli* pag. 51-55 in "Gruppo" Ed. Borla, 1998
28. Polacco Williams G., Scarso appetito, capitolo 7 in "*Paesaggi interni e corpi estranei*", Bruno Mondadori, Milano, 1999
29. Polacco Williams G., "*Vietato l'accesso*" come sistema di difesa. *Riflessioni sulla valutazione di adolescenti che soffrono di disturbi del comportamento alimentare*", pag. 100-107 in "*Paesaggi interni e corpi estranei*" (1997), Bruno Mondadori Ed., Milano, 1999
30. Polacco Williams G., *Paesaggi interni e corpi estranei*, Bruno Mondadori, Milano, 1999
31. Pommereau X., *Quando un adolescente soffre*, Pratiche, 2002
32. Racamier P.C., *Lo psicoanalista senza divano*, (1972) Raffaello Cortina, Milano, 1982
33. Racamier P.C., *Prospettive di cambiamento nella cura del paziente psicotico*, in "*La Bottega della Psichiatria*", pag. 42-51, a cura di Ferro A.M., Jervis g., Bollati Boringhieri Editori, Torino, 1999
34. Racamier P.C., *Verso una concettualizzazione della socioterapia ossia della cura istituzionale degli psicotici*, in Atti del Seminario in Psichiatria, Comunità, Socioterapia, Milano, 1970
35. Waddell M., *Pubertà e prima adolescenze in "Mondi Interni"*, Bruno Mondadori, Milano, 2000

Publicazioni a cura dei componenti del gruppo di lavoro

1. A.S.L. 2 Savonese, *Rifugi della mente e del corpo*, Ferro A.M., Parodi C., Porazzo S. Ed. A.S.L. 2 Savonese, 2007
2. Arata A., Battini B., Chiorri C., Masini B., *A survey of eating behaviour patterns and personal risk factors relevant to E.D. in middle and secondary school students in Northern Italy.*, Eatind and Weight Disorders, in corso di pubblicazione.
3. Arata A., Battini B., Chiorri C., Pascali F., *Indagine sulle abitudini alimentari e sui fattori di rischio*

- personali per l'esordio dei DCA in un campione di studenti genovesi: suggerimenti per la prevenzione primaria, Quaderni Italiani di Psichiatria, vol. XXVII, sett. 2008, pag. 92-102.
4. Ferro A.M. et al., *Mondo Giovanile: una ricerca sui disturbi del comportamento alimentare e sociale in "Infanzia e Adolescenza"* pag. 170-178 n. 3, Pensiero Scientifico Ed., 2006
 5. Ferro A.M., Brugnolo A., De Leo C., Dessi B., Girtler D.N., Morbelli S., Nobili F., Rossi D.S., Falchero M., Murialdo G., Rossini P.M., Babiloni C., Schizzi R., Padolecchia R., Rodriguez G., *Risultati preliminari di uno studio correlativo tra Stroop Interference Task e perfusione cerebrale nell'anoressia nervosa*, Psychomedia Risposta al Disagio Anoressia e Bulimia, 2006
 6. Ferro A.M., Brugnolo A., De Leo C., Dessi B., Girtler N., Morbelli S., Nobile F., Rossi D.S., Falchero M., Murialdo G., Rossini P.M., Babiloni C., Schizzi R., Padolecchia R., Rodriguez G., *Stroop Interference Task and Single-Photon Emission Tomography in Anorexia: A Preliminary Report*, *Int J Eat Disord* 38:4, pag. 323-329, 2005
 7. Ferro A.M., Buscaglia G., *I Dipartimenti di Salute Mentale tra nostalgia e cambiamento* pag. 4-9 in "Psichiatri Oggi", anno VI n.2 CIC Ed. Internazionali, Roma, 2004
 8. Ferro A.M., Buscaglia G., *Il Dipartimento di Salute Mentale: i nuovi strumenti per l'assistenza psichiatrica* pag. 206-214 in "Lavorare in Psichiatria" a cura di C. Conforto, L. Ferrannini, Ferro A.M., Giusto G., Bollati Boringhieri Editori, Torino, 2005
 9. Ferro A.M., *Dinamiche gruppali e valenze terapeutiche del lavoro in gruppo con giovani pazienti schizofrenici in "La Bottega della Psichiatria"* a cura di Ferro A.M., Jervis G., Bollati Boringhieri Editori, Torino, 1999
 10. Ferro A.M., *Il Centro per i Disturbi dell'Adolescenza e dell'Alimentazione del DSM di Savona*, pag. 169-176 in "Psichiatria di Comunità" vol. III n. 3, Centro Scientifico Editore, Torino, 2004
 11. Ferro A.M., *Il centro per i disturbi dell'adolescenza e dell'alimentazione del DSM di Savona*, Psichiatria di Comunità Vol.III N.3, settembre 2004
 12. Ferro A.M., Villani S., Buscaglia G., Porazzo S., Cucurullo L., Toselli A., Marinoni P., *Mondo giovanile: una ricerca sui disturbi del comportamento alimentare e sociale*, *Infanzia e Adolescenza*, vol.5, n.3, 2006
 13. Regione Liguria, A.S.L. 2 Savonese, *Prevenzione in età evolutiva: sanità e scuola a confronto* Ferro A.M., Parodi C., Porazzo S., 2005
 14. Rodriguez G., Babiloni C., Brugnolo A., Del Percio C., Cerro F., Gabrielli F., Girtler N., Nobili F., Murialdo G., Rossini P.M., Rossi D.S., Baruzzi C., Ferro A. M., *Cortical sources of awake scalp EEG in eating disorders*, *Clinical Neurophysiology* n. 118 pag. 1213-1222, 2007
 15. Sukkar S.G., Foppiani L., Campostano A. and the Regional Study Group, *Management and treatment of eating disorders in an Italian region*, *Eating Weight Disord.*, Vol. 10: 204-209, September 2005
 16. Università degli Studi di Pavia, A.S.L. 2 Savonese, *Indagine conoscitiva sulla diffusione dei disturbi del comportamento alimentare e del disagio negli adolescenti dell'A.S.L. di Savona* 2002, Ferro A.M., Cucurullo L., Marinoni A., Torre E., Villani S., Toselli A., Verri A., Ed. A.S.L. 2 Savonese

L'intervento sui disturbi del comportamento alimentare

Guida ai servizi della Liguria

Partecipanti ai tavoli regionali				
Ente	Cognome Nome	Servizio	Telefono	e-mail
A.R.S Liguria	Schichter Nadia		010.5488213	nadia.schichter@regione.liguria.it
Regione Liguria	Schiaffino Sergio	Dip. salute e servizi sociali	010.5485523	sergio.schiaffino@regione.liguria.it
Regione Liguria	Schizzi Ilaria	O.E.R.T.	348.2574516	ilaria.schizzi@regione.liguria.it
ASL 1 Imperiese	De Montis Stefania	U.O. Dietologia	320.4387413	s.demontis@asl1.liguria.it
ASL 1 Imperiese	Gagno Rita	Sett. educazione promozione salute	0184.536551	r.gagno@asl1.liguria.it
ASL 1 Imperiese	Maccagno Marcella	D.S.M.	329.2108114	marcella.maccagno@fastwebnet.it margheritapolini@libero.it
ASL 2 Savonese	Ferro Antonio	C.D.A.A. - D.S.M.	335.5831376	dsm.csm.@asl2.liguria.it info@antoniomariaferro.com
ASL 2 Savonese	Cammarata Selene	C.D.A.A. - D.S.M.	335.6308613	selene.cammarata@virgilio.it
ASL 2 Savonese	Cerro P. Fabrizio	C.D.A.A. - D.S.M.	019.6235021	cerro.p@alice.it
ASL 3 Genovese	Masini Barbara	Centro dei D.C.A.	010.3446564 328.047320	masini.barbara@asl3.liguria.it
ASL 3 Genovese	Arata Antonella	Centro dei D.C.A.	347.4322072	aga.ra@libero.it
ASL 3 Genovese	De Michele Anna	Centro dei D.C.A.	010.3446686	anna.demichele@asl3.liguria.it
ASL 3 Genovese	Battini Valeria	Centro dei D.C.A.	010.3446686	Battini.valeria@libero.it
ASL 3 Genovese	Calabrò Sergio	D.S.M. - Progetto Anoressia Bulimia	329.0176156	sergio.calabro@galliera.it
ASL 3 Genovese	Russo Antonio	U.O.A.C.	010.3446833	antonio.russo@asl3.liguria.it
ASL 4 Chiavarese	Rebolini Giorgio	Dip. Dipendenze	329.6509336	grebolini@asl4.liguria.it
ASL 4 Chiavarese	Mocci Orietta	Dip. Dipendenze	347.5355415	oriettamocci@libero.it
ASL 4 Chiavarese	Scelzo Anna	Dip. Dipendenze	0185.329675/8	anna.scelzo@sundanceitalia.191.it
ASL 4 Chiavarese	Poggi Laura	Dip. Dipendenze	0185.329784	mpinato@asl4.liguria.it
ASL 4 Chiavarese	Badini Anna	Dip. Dipendenze	0185.329675/8	anna.badini@libero.it
ASL 4 Chiavarese	Solaro Donatella	U.O.A.C.	0185.329077/6	Consultorio.ch@asl4.liguria.it
ASL 4 Chiavarese	Gallo Fabrizio	S.S. Dietetica e Nutrizione Clinica	0185.488994	fgallo@asl4.liguria.it
ASL 5 Spezzino	Danesi Marco	D.S.M. (La Spezia)	0187.604037 339.6854456	marco.danesi.hu51@alice.it
ASL 5 Spezzino	Valentini Cinzia	D.S.M. (La Spezia)	338.7312589	cinzia.valentini@asl5.liguria.it
ASL 5 Spezzino	Borghini Neide	D.S.M. (La Spezia)	339.8573437	noborghini@libero.it
ASL 5 Spezzino	Mazzella Patrizia	D.S.M. (La Spezia)	0187.613230	patrizia.mazzella@asl5.liguria.it
ASL 5 Spezzino	Lorenzini Daniela	D.S.M. (La Spezia)	0187.613234	d.lorenzini@virgilio.it
ASL 5 Spezzino	Solari Silvano	M.D. Neuropsichiatria infantile	0187.604010	silvano.solari@asl5.liguria.it
ASL 5 Spezzino	Livolsi Piero	S.C. ass. consultoriale	320.4362081	livolsip@katamail.com
ASL 5 Spezzino	Michelotti Marzia	S.C. ass. consultoriale	339.6556124	
A.O. San Martino	Ferrandes Giovanna	U.O. Psicologia	010.5553742	giovanna.ferrandes@hsanmartino.it
Istituto G. Gaslini	Veneselli Edvige	Rep. Neuropsichiatria inf.	347.3626480	neurosvi@unige.it
Istituto G. Gaslini	Savoini Margherita	Ambulatorio D.C.A.	335.6699321	margheritasavoini@ospedale-gaslini.ge.it
Istituto G. Gaslini	Stagnaro Michela	Rep. Neuropsichiatria inf.	347.0178305	stagnaromichela@libero.it
A.G.E.	Cattivelli Daniela	Associazione genitori	339.1370832	dagecatt@gmail.com

Progetto grafico e stampa a cura di

NuovaSet Marketing e Pubblicità - Genova

Finito di Stampare

Aprile 2009

Copie stampate

2.000

Copia del volume può essere richiesta a

Agenzia Regionale Sanitaria , Ars Liguria

Via Ravasco 10, 6° piano – 16121 Genova

Tel. 010.548.4162 – Fax. 010.548.4147

Oppure può essere scaricata dal sito internet ARS Liguria:

<http://www.arsliguria.it>

Il documento è di proprietà esclusiva dell'Agenzia Regionale Sanitaria Ars Liguria.

Questa pubblicazione può essere utilizzata da terzi per fini informativi, di studio o didattici purché sia citata la fonte.

